

# De SinJoor

Mei 2023



**Praatcafé: thema tuin**

**Uitstap Rivierenhof**

**Pensioenfeest**

Grotsteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

## Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef  
Grotesteenweg 112  
2600 Berchem

[www.hsj-berchem.be](http://www.hsj-berchem.be)

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Verantwoordelijke uitgever:

Luc De Wulf,  
Helga Swinnen, algemeen directeur

Redactie:

Ine De Dobbelaer

Peter De Smedt

Milan Pieters

Tania Rathé

Hannah Van Camp

# Een woord vooraf

De fakkel is officieel overgedragen tijdens het afscheidsfeest van Luc De Wulf. Dat hebben jullie met eigen ogen mogen zien. Natuurlijk was ik vanaf begin januari 2023 reeds in volle snelheid de zaken in huis Sint-Jozef aan het aanpakken. Dit nog met Luc ter beschikking om vragen aan te stellen.

Gelukkig heb ik ondertussen een goed netwerk kunnen uitbouwen van collega's binnen de Zorggroep. Allen directeurs die in hetzelfde schuitje zitten en met dezelfde verplichtingen, inspecties en zorgen zitten als ik.

Daarnaast heb ik ook de medewerkers van huis Sint-Jozef beter leren kennen. Ook daar zijn er genoeg kritische collega's die mij alert houden op alles wat er in het huis gebeurt, wat er beter kan, wat er kapot gaat etc.

En dan natuurlijk ook jullie allemaal : onze bewoners in het huis. Regelmatig trekken jullie aan mijn mouw. En dat is goed. Soms is dat nodig! Enkel zo kunnen we zaken aanpakken en trachten in orde te brengen. Er was bijvoorbeeld een nieuwe bewoner die mij er op attent maakte dat het nieuwe bed niet erg ergonomisch was. Ze toonde mij alle verschillende aspecten waarvan ze vond dat ze niet voldeden en ik kon haar alleen maar bijtreden. We gaan dus in de toekomst voor een ander type bed dat meer afgestemd is op de noden van ouderen.

Bovendien hebben we de gebruikersraad met de familie en de bewoners en de vergaderingen met de vrijwilligers waar ook telkens interessante dingen naar boven komen. Soms zaken waar wij als medewerker niet bij stilstaan, maar die vanuit het perspectief van een vrijwilliger die niet alle dagen aanwezig is, toch weer anders is. En zo draagt ieder vanuit zijn perspectief zijn steentje bij.

En dat vind ik zo leuk aan ons huis. Het is door deze interacties dat we steeds verbeteringen kunnen aanbrengen. Dit weliswaar binnen de mate van het mogelijke en de beschikbare budgetten. Maar samen gaan we ervoor.

Steeds ter beschikking en met een luisterend oor,

Helga Swinnen



# Tijd voor kwaliteit



Onze community -gecreëerd door 't Klikt- leeft en dit mede dankzij de assetmapping die vorig jaar werd afgenomen bij bewoners medewerkers, familieleden en vrijwilligers. Deze vragenlijst ging op zoek naar: interesses, krachten en betekenisvolle activiteiten binnen de community. Alle antwoorden op deze vragen zijn door het woonleefteam netjes bijgehouden in een digitaal bestand.

Doordat onze community best groot is, zijn er veel assets naar voor gekomen. Toch zien we vaak gemeenschappelijke interesses zoals: bakken, handwerk, kunst, cultuur en sport. Je zal dan ook vast al wel gemerkt hebben dat er vanuit deze interesses activiteiten zijn gegroeid. Magda maakt elke maandag prachtige handwerkjes, Paul bakt maandelijks heerlijke lekkernijen en Chris en Kristel verrijken onze community met muzikale operettes of culturele besprekingen rond kunst.

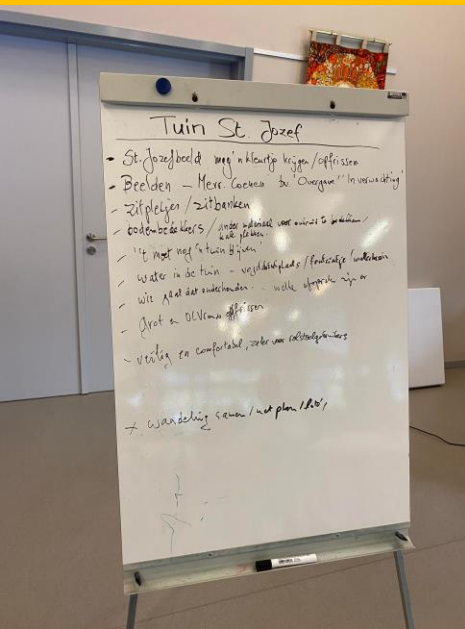
Tuinieren is vooral bij bewoners een grote interesse en iets wat ze vroeger vaak hebben gedaan. Het woonleefteam koos onder leiding van Peter om met deze asset aan de slag te gaan en een praatcafé rond de tuin te organiseren. Er kwamen heel wat leuke ideeën naar boven die nu samen met de groep worden uitgewerkt.



We merken dat het samenbrengen van interesses in huis aan de hand van een praatcafé werkt. Bovendien is het niet enkel functioneel, maar ook nog eens leuk om te doen, binnen een aangename en ontspannen sfeer. In de loop van het jaar zijn we daarom van plan om nog meer gemeenschappelijke assets samen te brengen. Houdt zeker onze maandplan, planning, website en bord van 't klikt in de gaten. Wie weet komt volgende keer jouw asset naar voor en kan je mee participeren in de praatgroep!

Lieve groetjes  
Hannah en Nele

# Praatcafé: thema tuin



Deze maand was er voor de eerste keer een praatcafé. Het thema van dit praatcafé was de tuin en hoe we met de tuin aan de slag kunnen gaan.

Alle bewoners waren welkom om ideeën te brengen over hoe we de tuin kunnen aanpakken.

Er kwamen verschillende goede ideeën aan bod gekomen zoals het installeren van zitbankjes, de beelden en de grot opfrissen, water voorzien voor de vogels, enz. Nu is het de bedoeling dat we gaan kijken wat haalbaar is om mee aan de slag te gaan.





# Uitstap Rivierenhof



Onder een stralende zon vertrokken we naar het Rivierenhof. Wist je trouwens dat Rivierenhof 100 jaar bestaat? Voor meer info, lees dan even de actua hier enkele pagina's verder. aangekomen maakten we een wandeling in het park en brachten we een bezoekje aan de rozentuin. Nu alles in bloei staat, is het zeker de moeite om te bekijken.

Nadien gingen we naar het terras van het kasteel om gezellig iets te drinken. Ook dit uitzicht was wederom prachtig.



# Pensioenfeest

Eind deze maand namen we afscheid van M. De Wulf. Hij is gedurende 23 jaar lang directeur geweest. Uiteraard gaven we een afscheidsfeest om hem te bedanken voor al de jaren. Samen met een hapje en drankje luisterden we naar speeches en zagen we een leuke show. Ook waren er verschillende leuke attenties voorzien vanuit de bewoners en personeel. M De Wulf, het is nu tijd om te genieten van u pensioen





# Pensioenfeest





# Sfeer in huis



De paasklokken waren op bezoek geweest in huis en hadden veel eieren laten vallen. Gelukkig kwamen de kleuters op bezoek om alle chocolade- eieren te zoeken en te verzamelen.



Er werd gretig gezocht door alle kleuters en gelukkig werd alles vlot gevonden. De buit was maar liefst 150 kleine paaseieren. Omdat ze zo goed gezocht hadden, mochten ze al direct eentje opeten. De rest werd meegenomen en later verdeeld.





# Sfeer in huis



Onze maandelijkse bakclub kwam samen. Deze keer stonden er heerlijke paaskoekjes op het menu. Iedereen werd aan het werk gezet. Gretig werden er bolletjes gerold om hier vervolgens koeken van te maken. Na het bakken werd er een paasei in de koekjes gedaan en mocht het nog even afkoelen.

Nadien werd er gesmuld van de heerlijke koeken.

Iedereen heeft talenten en hier in huis kan iedereen die boven halen.

Zo hebben we dhr. Beers en hij is heel muzikaal aangelegd. Hij heeft van thuis uit zijn prachtige piano verhuisd naar hier.

In de catalpa is de piano te bewonderen.

Uiteraard speelt dhr. Beers vaak in de namiddag op de piano.



Ondertussen heeft hij ook enkele bewonderaars die graag komen luisteren als hij speelt.

Af en toe wordt er wel eens meegezongen.

Sfeer gegarandeerd in huis!





# Sfeer in huis



Sinds enkele maanden loopt er een kat in onze tuin. Mevr. Van De Venne is een grote dierenvriend en had deze kat al langer gezien. Ze merkte dat de kat mager stond en hier doelloos rond liep. Ze besloot om in actie te schieten.

Aan de grot heeft ze een eet- en slaapplek voor de kat gemaakt. In de ochtend, middag en avond gaat mevr. Van De Venne naar de grot en brengt ze kattenpaté, kattenbrokjes en water mee. De kat is ondertussen al heel wat bijgekomen en ziet er heel gelukkig uit.



Bedankt aan mevr. Van De Venne om zo goed voor de kat te zorgen. Mocht er iemand een suggestie hebben voor een leuke naam voor de kat, laat gerust weten.

Deze maand stond er bloemschikken op de planning. Deze keer was het in teken van de lente. Er werden prachtige bloemstukken gemaakt met de typische frisse lentekleuren.

De bloemstukken werden nadien op elk verdiep geplaatst zodat iedereen ze kon bewonderen. Sommigen maakten een persoonlijk bloemstukje zodat ze de kamer wat konden opfleuren. Het volgende bloemschikken staat gepland op donderdag 11 mei.

Iedereen welkom om mee te doen. Het zal doorgaan in de cafetaria vanaf 14u30.



# Recept workshop Paul

## Easter egg kisses:

### Ingrediënten voor 30 stuks

- 450 gram ongezouten roomboter
- 300 gram witte basterdsuiker
- 16 gram vanillesuiker
- 2 eieren
- 560 gram bloem
- snufje zout
- 30 paaseieren ( mag met vulling)
- schaaltje kristalsuiker



### Bereiding

1. Mix de boter, suiker en vanillesuiker romig. Voeg het eidooier toe en meng dit er goed doorheen. Voeg bloem en zout in een kom bij elkaar en voeg dit in delen toe aan het botermengsel. Maak een bal van het deeg en laat dit minimaal een uur in de koelkast rusten.

2. Zodra het deeg uit de koelkast komt maak je hier balletjes van. Als deze allemaal zijn gevormd rol je ze door het schaaltje met suiker. Leg de balletjes op de bakplaat en bak de koekjes in 15 minuten op 190 °C (boven- en onderwarmte).

3. Zodra je koekjes uit de oven komen druk je gelijk de paaseieren erin, nu zijn de koekjes namelijk nog zacht. Laat de koekjes met rust zodra je de eitjes erin gedrukt hebt, de chocola smelt en zal zijn vorm verliezen als je het bijvoorbeeld nog wat meer wil aandrukken. Laat de koekjes volledig afkoelen en de chocolade eitjes volledig uitharden voor je ze serveert.



# Aankomende activiteiten

## 10 en 24 mei: Mariawandeling



Altijd al eens willen ontdekken welke mooie Maria-beeldjes Berchem in petto heeft?

Dan heb ik goed nieuws voor u want we organiseren een gezellige wandeling doorheen Berchem. Tijdens deze wandeling zullen we verschillende beelden tegenkomen.

Zeker de moeite om mee te gaan.

Afsluiten doen we met een lekker drankje. Inschrijven mag bij het woonleefteam.

## 11 mei: Bloemschikken

Af en toe wordt er in huis aan bloemschikken gedaan. De bewoners en familie maken keer op keer prachtige creaties met al de verschillende bloemen.

Het thema van bloemschikken verschilt iedere keer. Deze keer zullen we bloemschikken voor de Maria mei maand. Het is de bedoeling dat de afdelingen versierd worden met prachtige decoraties en daar dragen de bewoners altijd hun steentje voor bij.



## 1 juni: uitstap Sinksenfoor



De Sinksenfoor is terug in het land. Het is met zijn 150 kermisattracties 1 van de grootste Belgische kermissen.

Natuurlijk kunnen we dat niet zomaar laten passeren en gaan we het in de avond eens een bezoekje brengen.

Kom gezellig mee de sfeer opsnuiven die er heerst.

Inschrijven bij het woonleefteam als u graag mee wil.

# Audioloog

De audioloog komt naar ons op 15 mei. Hij/zij komt vanaf 10 uur. Voor de bewoners is er een gratis gehoortest voorzien. Wil u graag een bewoner inschrijven, volg dan onderstaande stappen.

Aangezien het aantal plaatsen beperkt is, wordt u verzocht u deelname voor 1 mei 2023 te bevestigen.

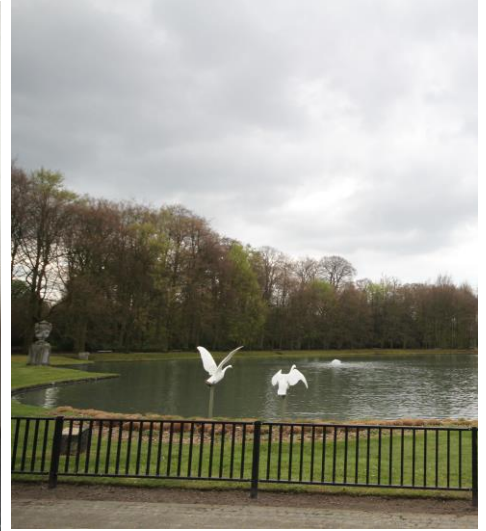
De bevestiging met naam van de bewoner mag doorgegeven worden aan het woonleefteam of via mail: [ergo@hsj-berchem.be](mailto:ergo@hsj-berchem.be)

Tot hoors!





# Vriendenkring



Deze maand hebben we met de vriendenkring een lentewandeling gemaakt in Rivierenhof. Tijdens onze wandeling hebben we verschillende dieren kunnen spotten zoals een eekhoorntje.

Het weer begon te keren waardoor we net op tijd konden schuilen voor in het kasteel. Met een lekkere koffie waren we snel terug opgewarmd.

# 't Klinkt met iedereen

't Klinkt is er voor en door bewoners, familie, buren, vrijwilligers, vrienden van het huis en medewerkers.

## Koor 'De Wiskes'



**VOLGENDE BIJEENKOMST**

**DINSDAG 9 MEI 15U30**



LES ENTAMPIEN EN COULEURS  
 SPECIALITES HYGIENIQUES  
 R et 10, Passage Chairol, PARIS (0-4-4)  
 LES GRANDS VINS et PORTO  
 Consens d'Hygiene



## Website 100 jaar Rivierenhof gelanceerd.

Website provincie Antwerpen

**Antwerpen - Het Provinciaal Groendomein Rivierenhof bestaat dit jaar 100 jaar en dat vieren we samen met de bezoekers van mei tot en met november. Op de website [www.100jaarrivierenhof.be](http://www.100jaarrivierenhof.be) lichten we alvast een tipje van de sluier over het feestjaar.**

**EDITIONS D'ART DES ANNALES**

**LE SERVICE DE CRISTAL et les CABARETS à thé et à café DE HANSE**

Service de Cristal (12 pièces avec les menus de Hanz)

Complet : 250 fr. A. verre : 200 fr. Entalage en bois : 20 fr. Fournir logement : 40 fr.

F. de la 2<sup>e</sup> à 7<sup>e</sup> (18 jours)

Complet : 125 fr. A. verre : 110 fr. Pain et entalage en bois : 15 fr. Fournir logement : 15 fr.

Cabaret à Café (15 jours)

Complet : 115 fr. A. verre : 125 fr. Pain et entalage en bois : 15 fr.

**DOCTEUR MONTEIL**

**APPAREILS DE BEAUTÉ EN CAOUTCHOUC RADIO-ACTIF**

**MASQUES - MEATONNIÈRES - BANDES CHEVILLEES**

**CEINTURES ANTI-VIEISSANTES - GANTS, ETC.**

**LES JEUX DES ANNALES**

**SOLUTIONS DES PRECEDENTS**

peut dans les Jeux de Janvier 1910

**JEU D'ESPION**

21. — Mais ce croit (20 points)

**LECHEFRITES**

**MIES D'EAU**

**RAIRE**

**LEUR** T D F O  
 C D W S A M  
 HEUR TALPA ANET  
 ESCATRALDELAURE  
 L D CA D N  
**RETROSPÉCIEVEMENT**

**LE SECRET D'UNE ARTISTE**

Justy Williams, l'artiste américaine bien connue, est la directrice générale d'un atelier de dessin à New York. Elle a une façon de 300 dessins, tous les jours, et elle est très connue. Elle a une façon de 300 dessins, tous les jours, et elle est très connue. Elle a une façon de 300 dessins, tous les jours, et elle est très connue.

**Madelines**

**LA CLOCHE D'OR**

## Een eeuw geschiedenis

Op 7 mei 1923 opende het Provinciaal Groendomein Rivierenhof zijn poorten voor het grote publiek. Het is het oudste provinciale domein van België. Later volgden alle andere provincies het goede voorbeeld. Het Rivierenhof viert in 2023 een belangrijke én symbolische verjaardag. We vieren 100 jaar Rivierenhof maar het verhaal van het domein gaat al veel verder terug. Van boerderij naar lusthof en buitenverblijf tot park. De provincie Antwerpen heeft deze groene long destijds gevrijwaard. Ook nu, 100 jaar later, zijn de provinciale groendomeinen erg belangrijk voor ontspanning, gezondheid en natuur.

## 100 dingen om te doen voor 100 jaar Rivierenhof

Het Provinciaal Groendomein Rivierenhof viert dit jaar haar 100ste verjaardag als oudste provinciaal domein van het land. En dat samen met haar bezoekers. Van mei tot en met november zijn er meer dan 100 redenen om 100 jaar Rivierenhof te vieren. Het Provinciaal Groendomein Rivierenhof is een veelzijdig en dynamisch park. Met een feestprogramma speciaal voor de bezoekers zetten we dat extra in de verf.

Van een tentoonstelling in de galerij over 100 jaar Rivierenhof tot een openlucht tentoonstelling met historische foto's in het park. Bezoekers kunnen hun mooiste foto's van het park insturen tijdens een fotowedstrijd en het werk van de winnaars komt aan bod in de galerij tijdens een fototentoonstelling. Een feestpicknick tijdens het Rozenfeest, gegidste themawandelingen over natuur in en geschiedenis van het park, activiteiten voor kinderen zoals workshops op de Kinderboerderij, knutselen met natuur en een expeditie in het Rivierenhof.

Voor iedere bezoeker heeft het park wel iets in petto. Verschillende partners werken samen met het Provinciaal Groendomein Rivierenhof een geweldig feestjaar uit. Ontdek het volledige programma vanaf midden april via [www.100jaarrivierenhof.be](http://www.100jaarrivierenhof.be). Schrijf je in op de nieuwsbrief en blijf op de hoogte van de lancering.







# Bier van de maand

## Bolleke



Bolleke wordt gebrouwen door de Antwerpse Brouwerij De Koninck te Berchem.

De brouwerij werd in 1833 opgericht door Johannes Vervliet. In 2010 werd de brouwerij verkocht aan Brouwerij Duvel Moortgat. In 2015 opent de brouwerij de deuren voor het publiek.

Het 'Bolleke' is het bekendste bier van de brouwerij en is sinds 1913 op de markt. Het bier is erkend als streekproduct en wordt geschonken in een kelk met specifieke bolvorm. Vandaar ook de naam 'Bolleke'. Oorspronkelijk had het bier de naam 'De Koninck' gekregen. Tijdens het bollekesfeest van 2019 werd de naam veranderd naar 'Bolleke'.

Het heeft een alcoholpercentage van 5,2 %.

Het is een amberkleurig bier met een aroma van karamel, kastanje en toffee. In geur is het licht gerookt met aanwezige fruitsoorten zoals banaan. De smaak is aangenaam zacht met een notigheid op de tong.

Schol!

Bier van de maand € 3,00



# Pastoraal

Mei  
schuift netjes aan  
nu de lente volop is ontloken.



Deugd doet het  
om al het verse groen te zien,  
verwonderd over wat telkens in bloei komt.  
In deze maand vol van leven  
vieren we Maria, Onze-Lieve-Vrouw.

We zingen niet alleen bekende Marialiedereren,  
maar gaan ook op stap.  
In de buurt van ons Huis Sint-Jozef  
plannen we Mariawandelingen.

Bij de grot in onze tuin  
vinden we een meditatieve plaats  
om stil te vallen  
alleen of in groep.

Mag deze maand ons uitnodigen  
om als familie elkaar te vinden  
en te ontmoeten.

Laten we Maria danken  
voor al wat leeft!



# Hip Hip Hoera!

## **Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!**

Mevrouw Janssens	04 mei
Mevrouw Crauwels	07 mei
Mevrouw Andries	08 mei
Mevrouw Uten	09 mei
Mevrouw Coosemans	15 mei
Mevrouw Mervielde	20 mei
Mevrouw Wauters	30 mei
Dhr. Nelissen	30 mei





# Nieuwe bewoners

Mevr. Delmulle op afdeling De Linde

Mevr. Nebenzahl op afdeling De Linde

Mevr. Natadiredja op afdeling Magnolia



# Afscheid

Op 12 april namen wij afscheid van mevr. Vanneuville.

*achter tranen  
van verdriet  
schuilt de glimlach  
van herinnering.*



# Pim Pam Pom Animación

## WOORDZOEKER LENTE

M	E	T	S	Q	P	L	M	O	A	K	K	T	D	A	G	F	F
O	U	R	R	H	G	T	U	I	N	Y	M	K	B	F	S	N	D
O	U	V	N	G	N	E	I	A	A	Z	B	L	O	E	M	E	N
O	L	C	K	R	N	C	O	C	B	K	F	B	Y	G	O	K	F
K	L	B	S	O	K	U	I	K	E	N	F	L	V	M	N	F	O
C	E	Z	E	E	P	O	G	R	A	S	D	O	R	N	V	D	B
J	N	H	S	I	K	A	F	K	J	N	G	E	C	S	R	H	U
A	T	Z	D	E	T	H	X	M	H	T	T	M	X	M	M	W	I
B	E	G	K	N	B	L	O	E	S	E	M	B	H	X	X	L	T
X	P	I	T	R	E	D	N	I	L	V	H	O	K	B	B	M	E
Y	Y	N	X	A	E	L	P	N	F	B	U	L	W	G	L	H	N
N	Z	N	J	Z	L	Z	X	K	L	J	J	L	C	E	O	U	H
Z	M	O	D	R	X	P	M	P	A	V	C	E	G	P	E	P	I
Y	P	Z	D	B	H	N	E	N	K	H	G	N	Q	S	I	Q	R
C	Q	F	N	O	E	M	R	M	L	Q	U	B	V	G	E	S	X
E	J	T	E	M	M	A	L	V	O	G	E	L	S	T	N	N	Q
X	G	A	H	E	Z	A	A	D	J	E	X	V	G	F	C	T	D
W	M	A	J	D	D	C	K	Q	J	H	N	E	J	T	S	E	N

- ✿ BLOEIEN
- ✿ BLOESEM
- ✿ GROEIEN
- ✿ LAMMETJE
- ✿ TUIN
- ✿ ZAADJE

- ✿ BLOEMBOLLEN
- ✿ BUITEN
- ✿ KALF
- ✿ LENTE
- ✿ VLINDER
- ✿ ZAAIEN

- ✿ BLOEMEN
- ✿ GRAS
- ✿ KUIKEN
- ✿ NESTJE
- ✿ VOGELS
- ✿ ZONNIG



# Pim Pam Pom Animación

