

De SinJoor

Juli 2023



Sinksenfoor

Uitstappen

Sfeer in huis

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Verantwoordelijke uitgever:

Helga Swinnen, algemeen directeur

Redactie:

Ine De Dobbelaer

Peter De Smedt

Milan Pieters

Tania Rathé

Hannah Van Camp

Een woord vooraf

Bijna vakantie!

Dat betekent ook familie in het buitenland, verminderde beschikbaarheid van personeel en een netwerk van mantelzorgers en vrijwilligers dat op vakantie is.

Waarom is juist de vakantieperiode vaak een gedoe?

Voor vele ouders is het eventjes hun werk loslaten, onthaasten en samen zijn met de familie. Anderzijds is het ook een hele zomer overbruggen aan kinderopvang. Vele van onze vrijwilligers springen de zomer ook bij voor hun kleinkinderen op te vangen. En ieder personeelslid wil graag een aantal weken er tussenuit. Daar heeft iedere collega ook recht op, maar dat heeft wel gevolgen voor de personeelsbezetting.

Hoe zorg je er dat de vakantie geen risicosituatie wordt?

Door vooraf heel goed te plannen, door teamwerk, door extra flexibel te zijn en ja in veel gevallen ook een beetje extra verdraagzaam te zijn dat de zaken nu éénmaal wat anders lopen. Studenten die komen helpen, zullen waarschijnlijk 'anders' werken dan de vaste collega die we gewoon zijn.

Maar we hebben allemaal nood aan zomer, zon, liefde en steun. Ik hoop dat iedere bewoner, familielid, vrijwilliger en collega deze zomer zijn portie zon, liefde en steun mag ervaren.

Ik wens jullie allen alvast een fijne vakantie,

Liefs,
Helga Swinnen
Directeur Huis Sint-Jozef



Hoe afkoelen bij warm weer - Jezelf koel houden

Wij zijn er ons ten zeerste van bewust dat warme dagen niet alleen leuk zijn, maar ook voor wat overlast kunnen zorgen in bijvoorbeeld de kamer. De kamers warmen snel op en de ramen kunnen omwille van de inspectienormen niet volledig open. Toch willen wij jou graag wat handige tips meegeven om samen de warmte te trotseren.

Naast [voldoende drinken](#) is het tijdens warme dagen belangrijk dat je zorgt dat je het niet te warm krijgt.

Kledij bij warm weer

Door aangepast kleding te dragen kan je jezelf ook al koel houden:

- Draag lichte, loszittende en lichtgekleurde kledij, een hoofddeksel én een zonnebril.

Zoek koele plekken op

- Bewaar je inspanningen voor de koelere momenten van de dag (de ochtend en de avond).
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. In onze tuin staan grote bomen, neem een leuk boek mee of sla een praatje met een medebewoner op deze koele plekken.
- Verplaats je naar een koele ruimte zoals de cafetaria, de catalpa, het woonleefteam of de kinézaal. Deze plekken zijn voorzien van airco.

HOU JEZELF KOEL OP WARME DAGEN



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

Tijd voor kwaliteit



Koel je lichaam af

- Neem een lauwe douche, een voetbad of een verfris je handen.
Wist je dat fris water op je polsen, je lichaam sneller afkoelt?

Speciale aandacht voor ouderen

- Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad of een ventilator op de kamer
- Zorg dat het lichaam voldoende kan rusten, en siësta kan dus geen kwaad 😊



Nieuws!

123
456
789



Tijdens de verbouwingen hebben wij ervoor gekozen om de bewoners van afdeling Magnolia een nieuw kamernummer te geven. De reden hiervoor is de nu niet-zo-logische opbouw van de nummering.

Wat je nieuw kamernummer zal worden zie je op de volgende pagina. →

oud KAMERNR	nieuw KAMERNR	NAAM
101	111	
102	110	Mevr D'Hoore
103	109	Mevr Muys
104	108	
105	107	Dhr Moortgat
106	106	Dhr Campe
107	105	Mevr Hermans
108	112	Mevr Janssens
109	113	Mevr Leblon
110	114	Mevr Hofmans
111	115	Mevr Beschrijver
112	101	Mevr Coenen
113	102	Mevr Segers
114	103	Dhr Verdonck
115	104	
216	211	Dhr en mevr Van Kraaij-De Vent
217	210	Mevr Verbois
218	209	Dhr Hendrickx
219	208	Mevr Van Looveren
220	207	Dhr Maillet
221	206	Mevr Segers
222	205	Mevr Van Hoof
223	212	
224	213	Mevr Vanderstraeten
225	214	Mevr Hofman
226	215	Dhr Hanselaer
227	201	Mevr Joos
228	202	Mevr Janssens
229	203	Dhr De Grave
230	204	Dhr en mevr Nelissen-Vanrusselt
331	311	Dhr en mevr Vermeiren-Van Sant
332	310	Mevr Deschepper
333	309	Mevr Arnould
334	308	Mevr Ehlinger
335	307	Mevr Mermans
336	306	Mevr Van De Venne
337	305	Mevr Bosmans
338	312	
339	313	Mevr De Bruyne
340	314	Mevr Crauwels
341	315	Mevr Thibaut
342	301	Mevr De Keersmaecker
343	302	Mevr Vandersmissen
344	303	Dhr Beers
345	304	Mevr Coosemans

Sinksenfoor



Sinksenfoor



Beweegtuin



Elke donderdag staan Milan, Ellen, Dora en Alexis enthousiast de beweegtuin te leiden.

Samen met de bewoners trekken ze naar de tuin en doen ze allerlei verschillende oefeningen op de toestellen.

Ook worden er spelletjes gespeeld zoals petanque of ringwerpen. Op deze leuke manier houden ze de bewoners in beweging en fit.



Wil u graag zelf ook eens meedoen?

Elke donderdag om 10u30 wordt er afgesproken in de tuin.



Uitstap Mortsel



Onder een stralende zon nam Milan ons mee naar het prachtige Mortsel. Onze eerste stop was een gezellige bar waar we een lunch namen.

Na het eten had Milan een gids geregeld die ons meenam naar Fort 4. We kregen de geschiedenis van het Fort te horen en mochten ook binnen om het te bewonderen.

Nadien gingen we met iedereen nog gezellig iets drinken. Het was een topdag!

Uitstap Beveren- Waas



Ine nam ons mee naar haar geboortedorp Beveren-Waas. Gelukkig waren de weergoden ons zeer goed gezind en vertrokken we met een zwoel weer. Op dinsdag is het altijd markt dus was het ideaal om deze eens te verkennen. We brachten een kort bezoek aan de Sint-Martinuskerk en daar werden een par kaarsjes aangestoken. Daarna was het tijd om met iedereen gezellig iets te eten.



Nadien hadden we afgesproken met een gids op kasteel Cortewalle. Ze nam ons mee naar binnen en naar de verschillende kamers. Boven op de zolder lag een prachtig tapijt dat te bewonderen was. Het was alweer een geslaagde dag

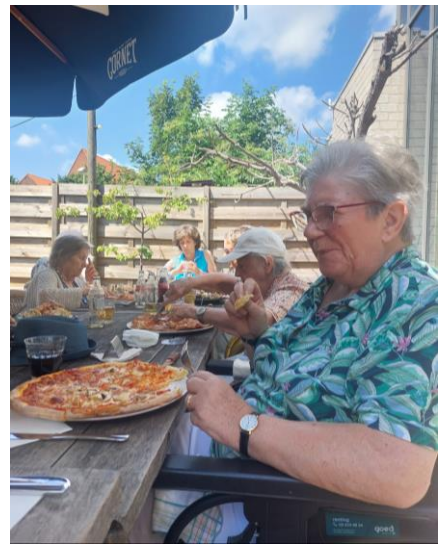
Uitstap Lier



Lierke plezierke, en wat een plezier was het!


We bezochten de mooiste plekken van Lier. Van de Zimmertoren tot de Sint-Gummaruskerk, langs de Grote Markt. Overal namen Peter en de gids ons mee naartoe!

We genoten van een heerlijke lunch in de tuin van de oude Normaalschool.



Uitstap Puurs



De laatste stop van ons Vlaanderen Vakantieland was in Puurs-Sint-Amands. De papa van Hannah dompelde ons onder in de gangen van het Fort van Liezele. We ontdekten waar de asperges vandaan kwamen en stonden net niet met de voeten in het water tijdens een bezoek aan het overstromingsgebied in Ruisbroek. Basil  mocht ook even mee op uitstap!



Sfeer in huis



De maand mei staat ook gekend als de Maria maand. De kleuters van 'De Schatkist' wilden graag een mooie herdenking maken voor Moeder Maria.



Samen met de bewoners knutselden ze mooie bloemetjes in allerlei vrolijke kleuren. Nadien gingen we met iedereen naar de grot in de tuin.



De kleuters zongen verschillende liedjes voor Maria en legden 1 voor 1 een bloempje voor haar bij de grot. Mochten jullie de bloemetjes graag willen bewonderen, dan kan dit nog zeker.



Sfeer in huis



Onze maandelijkse bakclub kwam samen. Deze keer stonden er appeltaartjes op de menu. Iedereen werkte goed samen in team. De ene schildte de appels en sneed ze in partjes. De ander belegde de taartjes met pudding en de appelpartjes. Nadien nog even kort in de oven en smullen maar.

Als u suggesties heeft voor iets te bakken, mag u dit altijd doorgeven aan Paul of het woonleefteam.

Onze maandelijkse proeverijen zijn terug. Deze keer stonden er bieren op het programma. Milan stelde zowel Belgische bieren als Nederlandse bieren voor. Elk bier werd wel gesmaakt en werd gescoord op 10. De bewoners waren streng, maar rechtvaardig. Op het eind van de proeverij won 'Somersby Blackberry' als beste bier



Recept workshop Paul

Appeltaartjes:

Ingrediënten voor 6 stuks

- 6 plakjes bladerdeeg van 15 cm op 15 cm
- Banketbakkersroom
- 4 appels van het type Jonagold of Elstar

Bereiding

1. Neem het bladerdeeg en snijdt dit in twee delen. Doe er in het midden van het bladerdeeg banketbakkersroom of pudding op met een spuitzak. Tip: zorg dat de pudding stevig genoeg is.
2. Schil de appels en snijdt het in kleine schijfjes. Beleg nadien de pudding op het bladerdeeg met appelschuijfjes. Optioneel kan er wat kaneel over de appel.
3. Strijk de randen van het appeltaartje af met water zodat het een mooie kleur in de oven krijgt. Leg de appeltaartjes op een bakplaat en bak 20 minuten af in een oven van 200°.
4. Laat de appeltaartjes even afkoelen en smakelijk eten!



Aankomende activiteiten

6 juli: Tuinfeest



De zomer zou niet compleet zijn zonder ons spetterend tuinfeest. Het thema van dit jaar is boeren en boerinnen. In de middag zal er heerlijke boerenkost voorzien worden met daarna een zelfgemaakt dessert voor alle bewoners.

Familie is welkom vanaf 14 uur voor onze openingsshow. Nadien zullen er kraampjes openen vanaf 14u30.

13 juli: Zapatta shoes

Zin om nieuwe schoenen te kopen of zijn je schoenen aan vervanging toe?

Dan hebben we goed nieuws voor jullie want op 22 september komt zapatta shoes langs met een mooie collectie schoenen.

Kom gerust eens een kijkje nemen en wie weet staat er wel een droompaar tussen. |

Schoenen

kunnen je leven veranderen;
vraag Assepoester maar eens!

19 juli: Mosselen gaan eten op Sint-Anna

't Straend van Sint-Anneke, vör mij is da 't manneke, daar kan niks of niemand ni aan'.



Zoals de Strangers al zongen is het strand van Sint-Anna een pareltje in Linkeroever. Het staat ook gekend voor zijn heerlijke mosselen die je kan eten in het Plaasj cafe. Reden genoeg om eens een bezoekje te brengen.

6 juli 2023

Tuinfeest

THEMA BOEREN EN BOERINNEN

Middagmaal voor bewoners in de tuin
vanaf 11u30

Bezoek welkom
vanaf 14u00





**ZIN IN EEN DAGJE
NIEUWPOORT?**

**WIJ GAAN NAAR ZEE,
OOK U MAG MEE!**

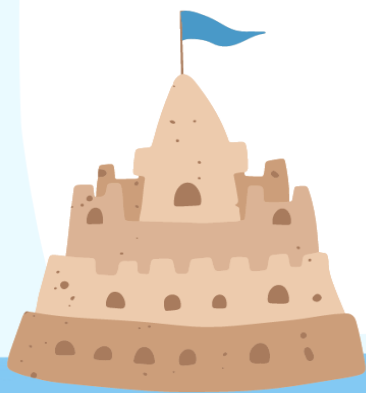
18

AUGUSTUS

**BUSREIS
3 GANGEN LUNCH
IJSJE**

**30€ VOORSCHOT
60€ PRIJS**

**INSCHRIJVEN
WOONLEEFTEAM
VOOR 28 JULI**



† Klik met iedereen



We gaven het eerste keer koor sinds het overlijden van mevr. Moerenhout. Luc nam in het begin het woord en vertelde vol liefde over zijn mama en het verder zetten van het koor. Er werd ook besloten om het koor ' De Wiskes' te blijven noemen als erkenning en herdenking aan mevr. Moerenhout.

Annemie nam de zang op zich en Luc nam de piano op zich en samen maakten ze er een gezellig namiddag van voor de bewoners. We doen een zomerstop, maar vanaf september zijn we er terug. Er zullen alvast nieuwe liedjes op het programma staan.



Zet 19 september alvast in de agenda en kom dan gezellig meezingen. Het uur blijft 15 uur en de locatie is de cafetaria.

Terras van de maand

Bar Brial

In de groene omgeving van Fort 4, in het hartje van Mortsel bevindt zich een gezellige zomerbar. Qua concept wouden de organisatoren het succes van de voormalige BAR4 voortzetten en dus vooral focussen op rustige, laagdrempelige familieactiviteiten. Een kindernamiddag met springkastelen, een gezinsbrunch, salsa-avonden, stand-upcomedy, communie- en doopfeesten.

Het is niet de bedoeling om de groene omgeving van het fort op te schrikken met luide fuiven en concerten. Aan de zomerbar is ook een waterpartij voorzien en zandbakken.

Kinderen kunnen in de fonteintjes ravotten en verfrissing zoeken terwijl vanuit een gezellige loungehoek of hoge bartafels volwassenen hun kroost niet uit het oog verliezen. In de bar zijn heerlijke cocktails en mocktails verkrijgbaar. Ook versnaperingen en finger food staan op de menu. Zeker een aanrader om eens een bezoekje te brengen.

Gemakkelijk te bereiken met tram 15. Allen daarheen :D

Openingsuren:

Ma: 16u - 00u

Di: 16u - 00u

Wo: 12u - 00u

Do: 16u - 00u

Vrij: 16u - 01u

Za: 12u - 01u

Zo: 12u - 00u



Bier van de maand

Hoegaarden Rosée



Hoegaarden Rosée wordt gebrouwen in brouwerij De Kluis in Hoegaarden. De brouwerij werd gesticht in 1966 door Pierre Celis. Hij begon op een hooizolder met een testbrouwsel. Jaar na jaar groeide de productie.

Het heeft een alcoholpercentage van 3 %.

De substantie van Hoegaarden Rosée lijkt op die van het originele witbier. Het verschil is dat hier de fruitige smaak van frambozen aan toegevoegd is. Het is niet gefilterd en daarom heeft het een levendig uitzicht.

Het bier is natuurlijk zoet met een fruitig aroma en subtiele hints van kruiden en koriander.

Het bier bevat minder alcohol en heeft een verfrissende, zachte smaak.

Een aanrader voor bij de zomerse temperaturen te drinken.

Schol!

Bier van de maand € 2,50

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Dhr. Verdonck	4 juli
Mevrouw Verbois	4 juli
Mevrouw Vioen	4 juli
Mevrouw Hofman	6 juli
Dhr. Vandervliet	12 juli
Mevrouw Hessels	13 juli
Mevrouw Van Hoof	25 juli
Mevrouw Deschrijver	27 juli



Nieuwe bewoners

Mevr. De Pillecyn op afdeling De Linde

Mevr. Hermans op afdeling Magnolia

Mevr. De Man op afdeling De Linde

Mevr. Roggeman op afdeling De Linde



Afscheid

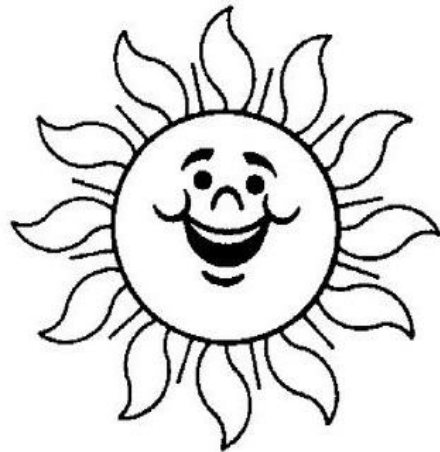
Op 9 juni namen we afscheid van mevrouw Mervielde

Op 16 juni namen we afscheid van mevrouw Gilot

*achter tranen
van verdriet
schuilt de glimlach
van herinnering.*



Pim Pam Pom Animación



* Zoek de 10 verschillen!

Pim Pam Pom Animación

