

De SinJoor

April 2024



Quiz

Sint - Jozeffeest

Grotsteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Verantwoordelijke uitgever:

Helga Swinnen, algemeen directeur

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Milan Pieters

Eva Van Nooten

Ward Celis

Een woord vooraf

Beste lezers,

Het is met grote vreugde dat we deze editie van ons krantje presenteren, vol met opwinding en vieringen die onze gemeenschap van Home Sint Jozef verbinden en versterken.

Allereerst willen we onze dankbaarheid uitspreken aan al onze vrijwilligers. Hun toewijding, inzet en vrijgevigheid vormen het hart van onze organisatie en maken het mogelijk dat we samen kunnen groeien en bloeien. Daarom organiseerden we speciaal voor hen een vrijwilligersfeest om onze waardering te tonen voor hun onschatbare bijdrage. Het was een moment om samen te komen, te lachen en herinneringen te maken, en om onze vrijwilligers te eren voor alles wat ze doen.

Ook kijken we terug op een geslaagde quizavond die zowel vermakelijk als uitdagend was voor alle deelnemers. Het was geweldig om te zien hoe mensen van binnen en buiten ons huis genieten van zo'n fantastische avond.

Tot slot vierden we onze patroonheilige met het prachtige Sint Jozef feest, een tijd van vreugde, hoop en traditie. Op dezelfde dag omarmen we ook het begin van de lente. De magnolia bloeit in al haar pracht, als een herinnering aan de schoonheid die ons omringt en aan de belofte van nieuwe groei en kansen die de lente met zich meebrengt.

Terwijl we ons voorbereiden op Pasen en de lente, openen we onze harten voor de vernieuwing en vreugde die deze tijd van het jaar met zich meebrengt. Laten we genieten van de bloeiende bloemen in onze tuin, de warmte van het Home Sint Jozef en de vreugde van samenzijn met geliefden.

Namens het hele team wensen we u een fijne lente, een zalig Pasen, en een aprilmaand vol vreugde en hernieuwing.

Met vriendelijke groeten,

Huis Sint Jozef

Herdenkingsviering



Elk jaar herdenken wij de overledenen in huis. Onder leiding van Serge stonden we stil bij de mooie momenten die we met de bewoners beleefd hebben. Op het einde kwam Erwin Bernolet, zoon van een overleden bewoner, een prachtig stuk spelen op zijn dwarsfluit. Nadien kon er nog wat bijgepraat worden met een tas koffie en een stuk cake.



Quiz



Voor de 2^{de} keer in huis werd er een quiz georganiseerd en wat was het een succes. Enthousiaste familieleden, vrienden en bewoners gaven het beste van zichzelf en zorgden voor een fijne en gezellige avond. De uiteindelijke score van alle teams ontdekt u hier wat verder in het krantje.



Uitslagen quiz

QUIZ- UITSLAGEN

STAND	PLOEGNAAM	PUNTEN
1.	Inge and the boys	78
2.	De Winners	76
3.	Thomas and the ladies	75
4.	Liever pinten pakken	74
5.	De Scheppers	74
6.	Maxke en de gang	68
7.	Fietsclub	65
8.	De vrolijke quizzers	61
9.	De vriendenkring	47

Bakworkshop

Paul leerde ons hoe we Antwerpse handjes moeten maken. Nadien konden we ervan proeven en werden ze goed gesmaakt.



Sint-Jozeffeest



Sint-Jozeffeest



Een extra bedanking aan Marc, Myriam, Annelies, Davy en Mussa om ons te voorzien van een overheerlijke feestmaaltijd.

Sfeer in huis

De lente en de eerste warme zonnestrallen zijn in het land en dat bracht veel fijne momenten teweeg in Huis Sint-Jozef. Zo ging bijvoorbeeld Tania aan de slag om paastakken te versieren samen met bewoners.

Ook werd er veel gewandeld in de tuin en werd de prachtige magnolia die volop in bloei stond bewonderd.

Stijn, van de technische dienst, zorgde voor een kot buiten zodat onze konijntjes in de tuin konden vertoeven en genieten van de zon.



Sfeer in huis



De proeverij stond in het teken van paaseieren. Er werd een verscheidenheid aan paaseieren geproefd. Het ene paasei werd al wat beter gesmaakt dan het andere. De volgende proeverij zal gaan over thee.



Samen speelde we een gezellig spel boccia. Er werd voor iedereen goed gesupporterd en dat zagen we terug in de punten. Het was een gezellige, maar vooral sportieve voormiddag.



Recept workshop

Antwerpse handjes

Ingrediënten voor 30 koekjes:

- 250 gram boter
- 200 gram fijne suiker
- 10 gram vanillesuiker
- 2 eieren
- 300 gram bloem
- Vorm van hand



Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een bakplaat met bakpapier.
2. Meng de eieren er één voor één onder.
3. Meng nadien de bloem onder het deeg. Zorg dat je een homogeen deeg hebt.
4. Laat het deeg een uurtje in de koelkast rusten.
6. Neem het deeg uit de koelkast en rol uit tot ongeveer 4 mm. Steek nadien met de vormpjes er handen uit.
7. Leg de handjes op het bakpapier en bestrijk ze met een ei.
8. Bak de handjes af op 180 graden voor ongeveer 15 minuten. Laat vervolgens afkoelen.

Eet smakelijk!

Planning

Voorjaarsplanning:

24 mei

Volders op bezoek

25 mei

Opendeurdag

29 mei

Uitstap Sinksenfoor

12 juli

Tuinfeest

24 juli

Voetbaltoernooi

7 augustus

Uitstap zee

23 augustus

Frietjesdag

20 september

Uitstap zoo

Pastorale

Beste bewoner

Op het Sint-Jozeffeest werd mijn komst al aangekondigd en nu is het eindelijk zo ver.

Als nieuwe pastorale medewerker volg ik Peter op. Ik zal trachten dat zo goed mogelijk te doen met respect voor en voortzetting van al het mooie dat Peter heeft opgebouwd én met ruimte voor nieuwe initiatieven die beantwoorden aan jullie zingevingsnoden en verlangens.

Maar wie ben ik nu? Mijn naam is Chloë, 34 jaar, afkomstig uit Limburg, maar sedert enkele jaren mag ik jullie stad, die van de Sinjoren, mijn thuis noemen.

De afgelopen jaren mocht ik professioneel thuis komen in een ander woonzorgcentrum in combinatie met werk in de journalistieke en communicatiewereld. In de komende maanden beantwoord ik in dit maandblad graag al jullie vragen, maar natuurlijk ben ik vooral benieuwd naar jullie verhalen.

Ik hoor graag van jullie op welke manier ik mijn steentje bij kan dragen om van huis Sint-Jozef een plek te maken waar jullie en jullie geliefden zich nog meer thuis voelen. Van Peter hoorde ik niets dan goeds over jullie. Ik kan niet wachten om jullie allemaal zelf beter te leren kennen en ik wil jullie alvast danken voor jullie hartelijke ontvangst.

Maak er een mooie maand van.

Chloë



† Klik met iedereen

Elke maand zal Frank van de tuinclub een plant voorstellen die in de voortuin aangeplant is.

Daslook (Allium ursinum)

Het verhaal gaat dat dassen hun holen onder dit “knoflookkruid” gegraven hebben en dit als eerste eten wanneer ze uit hun winterslaap komen. Dit kruid zorgt er voor dat hun bloed gereinigd wordt en hun spijsvertering op gang komt. Omdat de plant familie van andere looksoorten is, zoals knoflook, hebben ze de plant vernoemd naar de das én het look en zo heeft de plant de naam ‘daslook’ gekregen.



Heilzame werking daslook

Daslook bevat heel veel vitamine C, zeer veel ijzer, maar ook zwavel, mangaan en magnesium.

Voor de mens is het kruid bloedzuiverend. Daslook helpt om stoffen die niet in ons bloed thuishoren af te voeren.

Het geurige kruid helpt de spijsvertering te stimuleren en te verbeteren. Het vermindert darmgassen en een opgeblazen gevoel. Het herstelt een verstoorde darmflora.

Het kruid heeft een gunstig effect op de bloedcirculatie en de bloeddruk. Er zit een stof in daslook die bloedklontering vermindert, het cholesterolgehalte verlaagt en de aderen reinigt. Daarom wordt daslook gebruikt om aderverkalking te remmen en wordt het preventief ingenomen om andere hart- en vaatziekten te voorkomen.

† Klikt met iedereen

Gebruik in de keuken

Zolang de plant nog niet bloeit, kunnen de bladeren worden gebruikt in de keuken. De smaak is echt voortreffelijk! Ze worden rauw gebruikt, fijngehakt in salades of sausjes en ze geven pesto's een overheerlijke smaak. Aan warme gerechten mag je daslookbladeren pas op het eind (versnipperd) toevoegen om de inhoudsstoffen in tact te laten. Tijdens de bloei vermindert de smaak van het blad en kun je de bloemen eten, en na de bloei het zaad en de wortel.

Snij een bosje daslookblad fijn en meng het met een flinke scheut koudgeperste olijfolie, wat zaden of noten en wat Parmezaanse kaas. Pureer dat alles met een staafmixer of blender tot een smeuïge massa en breng op smaak met peper en zout. Deze daslookpesto is heerlijk op stokbrood of bij pasta.



Vriendenkring



Wat een fantastische dag was het in het Albertpark! 🌳
Samen wandelen, genieten van de frisse lucht en de
prachtige natuur om ons heen. Na onze avonturen
streken we neer in De Merode voor een welverdiend
drankje. Maar de verrassing was compleet toen onze
jarige vriend Ed ons trakteerde op heerlijke taart! 🍰🍦
Een perfecte dag vol vriendschap, plezier en lekkernijen.
Op naar nog meer onvergetelijke momenten samen!



Bier van de maand

Blanche de Namur



Het bier wordt gebrouwen door Brasserie du Bocq in Purnode. Dit ligt in de provincie Namen.

Achter de naam van het bier schuilt een verhaal. Er was eens een prinses genaamd Blanche de Namur. Ze trouwde met de koning van Zweden en Noorwegen. In 1335 vertrok ze samen met hem naar Scandinavië en is ze nooit meer teruggekomen. Dit bier is opgedragen aan haar.

Het heeft een alcoholpercentage van 4,5%.

In het witbier vinden we fruitige en kruidige aroma's terug. We herkennen vooral de smaken van koriander en bittere sinaasappel. Het is een smeug, zacht en verfrissend bier met subtiele zurige aroma's.

Zeker een verfrissend bier om eens te proberen.

Schol!

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Hofmans	3 april
Mevrouw Thibaut	3 april
Meneer Campe	3 april
Mevrouw De Bruyne	6 april
Meneer Van Kraaij	18 april
Meneer Vermeiren	20 april
Mevrouw Joos	24 april
Mevrouw Meganck	25 april
Meneer Hendrickx	26 april



Relax
ON YOUR
BIRTHDAY

Nieuwe bewoners

Wij verwelkomen dhr. Honig op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Berckmans op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Kempen op afdeling De Linde



Afscheid

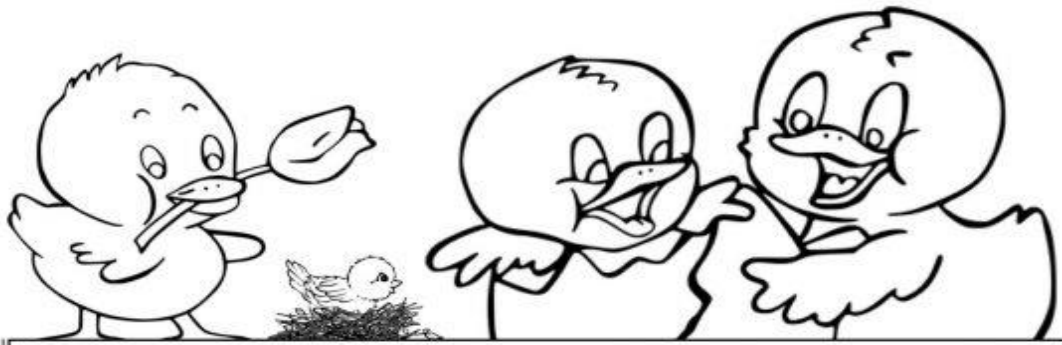
Op 3 maart namen we afscheid van mevrouw Uten

Op 7 maart namen we afscheid van meneer Bruyndonckx

*achter tranen
van verdriet
schuift de glimlach
van herinnering.*

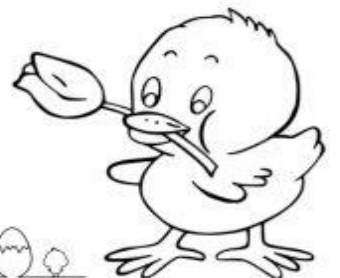


Pim Pam Pom Animación



X	P	D	M	G	B	I	G	G	E	T	J	E	U	D	P	E	V
T	S	S	U	K	O	R	K	N	E	S	T	Y	S	U	E	C	O
L	O	C	U	B	L	O	E	S	E	M	Q	A	T	R	I	K	O
Q	S	R	O	K	A	L	F	J	E	Y	D	S	O	V	T	V	R
E	E	N	D	J	E	S	O	W	E	M	E	O	L	B	J	C	J
E	J	S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	J	E	U	A
J	D	K	O	N	I	J	N	H	U	F	D	J	V	O	S	Z	A
T	A	B	I	J	E	B	F	E	P	R	E	D	N	I	L	V	R
E	A	N	G	D	J	D	C	L	T	A	Y	R	R	H	L	A	T
M	Z	E	S	Y	T	X	U	E	O	U	Z	T	E	X	S	D	P
M	K	I	I	Q	N	T	C	P	N	W	V	Y	D	T	D	R	M
A	A	E	C	K	E	L	C	H	T	Z	F	I	O	Y	E	P	G
L	G	O	R	G	L	L	V	O	K	T	G	M	F	P	A	I	B
N	E	R	A	D	U	P	H	R	M	S	U	U	E	R	C	O	G
Y	O	G	N	D	E	Q	S	L	E	B	E	I	R	K	T	H	P
E	T	N	E	L	V	O	Q	K	U	I	K	E	N	T	J	E	R
P	F	H	D	K	G	L	A	A	R	T	S	E	N	N	O	Z	U
Q	S	P	R	I	N	G	E	N	S	H	Y	A	C	I	N	T	M

- BIGGETJE ○ GIETER ○ KROKUS ○ SNEEUWKLOKJE ○ ZAADJES
- BIJ ○ GROEIEN ○ KUIKENTJE ○ SPRINGEN ○ ZONNESTRAAL
- BLOEM ○ HYACINT ○ LAMMETJE ○ TULP
- BLOESEM ○ KALFJE ○ LENTE ○ VEULENTJE
- EENDJES ○ KONIJN ○ NARCIS ○ VLINDER
- EITJES ○ KRIEBELS ○ NEST ○ VOORJAAR



Pim Pam Pom Animación

