

De Sin]oor

Juni 2024



Opendeur

Sinksenfoor

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Verantwoordelijke uitgever:

Helga Swinnen, algemeen directeur

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Milan Pieters

Eva Van Nooten

Ward Celis

Een woord vooraf

Op weg naar de zomer

Beste lezer

Juni is aangebroken. Voor vele mensen lonkt de zomervakantie. Het is een maand waarin vaak nog hard gewerkt wordt en er tegelijkertijd - stiekem en minder stiekem - al afgeteld wordt naar een deugddoend en welverdiend groot verlof.

De voorbije maand stelden we ons huis open voor familie, nieuwe werknemers en de buurt. Naast deze verankering in de buurt trokken we er ook op uit met bewoners. Met een uitstap naar de Sinksenfoor en nog een verkiezingsnamiddag was het dus een drukke, maar geslaagde maand. In deze nieuwe maand vertragen we en komen we thuis in vertrouwde activiteiten, voordat we ons gaan uitleven tijdens een goed gevulde sportzomer.

Ook deze maand bieden we jullie graag weer enkele klassiekers uit ons activiteiten aanbod aan. Dames, maar ook heren zijn welkom om zich te laten verwennen in ons beautysalon. We gaan ook opnieuw zingen en swingen, vieren onze jarigen op het verjaardagsfeest, verwennen onze smaakpapillen tijdens een nieuwe proeverij en gaan op uitstap naar Yerseke & Mechelen.

Wij hebben er alvast heel veel zin in om er samen met jullie voor te zorgen dat juni een maand vol leuke momenten en voor ieder wat wils wordt.

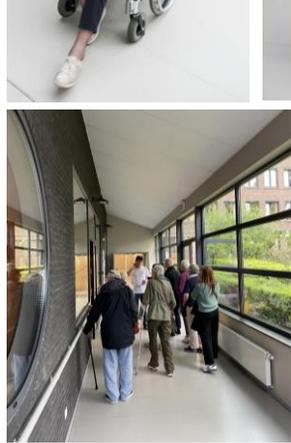
Veel leesplezier, Huis Sint-Jozef

Opendeur

De laatste zaterdag van mei stelden we ons huis open om zo veel mogelijk mensen te laten kennismaken met het leven in ons woonzorgcentrum. Bewoners genoten samen met familie en vrienden van de gezellige sfeer. Buurtbewoners en potentiële nieuwe collega's maakten kennis met wat ons woonzorgcentrum te bieden heeft. Een fotoverslag van een fijne en geslaagde dag.



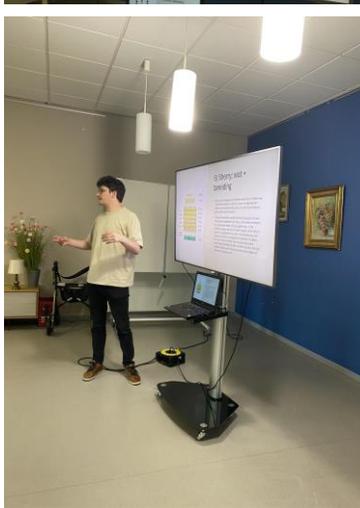
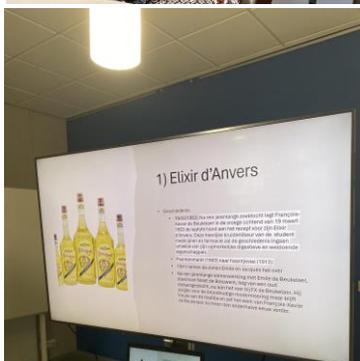
Opendeur



Opendeur



Proeverij



De proeverij stond in het teken van aperitiefdranken. Er werden zowel alcoholische als non- alcoholische dranken geproefd. De klassiekers zoals Sherry en Elixer d' Anvers kwamen aan bod, maar ook de minder gekende zoals Mojito en Tinto de Verona. Vooral dat laatste viel goed in de smaak. De best scorende dranken zullen ook verkocht worden in onze zomerbar in augustus.

Kleuters op bezoek

Opnieuw hoog bezoek in ons huis. Met hun enthousiasme maakten de kleuters de dag van onze bewoners goed. Jong en oud kwamen samen en dat zorgde voor enkele mooie momenten. Kijk maar mee!



Sinksenfoor



WHISKY!
Because no great story ever started
With someone eating a salad

ALCOHOL YOU LATER

Sfeer in huis

Eindelijk zagen we deze maand de zon in volle glorie schijnen en konden we al genieten van de eerste zonnestralen. Verschillende activiteiten werden in de buitenlucht gedaan. Geniet vooral mee van deze leuke en zonnige foto's.



Sfeer in huis



Heerlijke aardbeitaartjes werden gemaakt tijdens de workshop. Het seizoen van de aardbeien is volop bezig dus het ideale moment om iets met dit fruit te doen. De taarten werden voorzien van verse pudding en confituur.



Chris en Greta gingen deze maand met pensioen. We gaven samen met medewerkers en bewoners een feest om ze zo eens in de bloemetjes te zetten en te bedanken voor alle jaren. Geniet van jullie verdiend pensioen!



Recept workshop

Aardbeitaartjes

Ingrediënten voor 8 personen:

- 500 gram bloem
- 500 gram hazelnoten
- 500 gram boter
- 8 eetlepels vanillesuiker
- 4 eieren
- 1 liter room
- 4 zakjes vanillesuiker
- 1600 gram aardbeien
- 300 ml aardbeiconfituur



Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 180 graden.
 2. Maal de hazelnoten fijn. Meng de bloem met de hazelnoten, suiker en mespuntje zout. Maak een kuil in het midden en breek er de eieren in. Meng nadien goed.
 3. Kneed er blokjes boter door totdat je een korrelig kruimeldeeg hebt. Wikkel in aluminiumfolie en leg 30 minuten in de koelkast.
 4. Neem taartvormpjes en vet deze goed in. Bekleed deze met het deeg.
 6. Druk de randen goed aan en prik met een vork gaatjes in het deeg. Bekleed het deeg met bakpapier en parels en bak dit 20 minuten blind in de oven.
 7. Klop de room met het zakje vanillesuiker smeug en verdeel over de taartjes. Verwarm de confituur. Leg de gespoelde aardbeien op de taartjes en strijk er wat confituur over.
- De taartjes zijn klaar om geserveerd te worden.

Eet smakelijk!

Planning

Uitstappen juni en juli

25 juni: uitstap Yerseke



Yerseke is een dorp gelegen aan de Oosterschelde in de gemeente Reimerswaal op Zuid-Beveland in de Nederlandse provincie Zeeland. en is het mossel- en oesterdorp bij uitstek. Toeristen komen van heel ver om hier de verse zeevruchten te proeven. De familie van mevr. Vandersmissen kwam met het idee om met onze bewoners eens tot daar te gaan. In Yerseke gaan we heerlijke zeevruchten eten en krijgen we nadien nog een rondleiding. Inschrijven mag u doen bij het woonleefteam. Wees er snel bij want vol is vol.

25 juli: uitstap Mechelen.



Mechelen is gelegen in de provincie Antwerpen. De Mechelaars worden maneblossers genoemd. De naam hebben ze te danken aan een gebeurtenis uit de 17de eeuw. Het was volle maan met een lage bewolking en een dronken café-ganger dacht dat de Sint-Romboutstoren in brand stond. De stad werd opgetrommeld en mensen stonden in rijen emmers met water door te geven om hun toren te blussen. Sindsdien hebben ze de naam omdat ze de maan probeerden te blussen. Samen gaan we deze gezellige stad een bezoekje brengen. Mechelen heeft heel wat te bieden. Denk maar aan de prachtige Sint-Romboutskathedraal, Kazerne Dossin en brouwerij Het Anker.

BBQ

HSJ BBQ

Woensdag 24 juli
16u30-21u

Inschrijven verplicht en kan tot 09/07.
Dit kan bij Ine van het woonleefteam
of via woonleefteam@hsj-berchem.be

€27 per inschrijving
= 4 stuks vlees/persoon + saladebar

De menu vindt u aan het bord in de patio.



SJ

huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

BBQ menu

HSJ BBQ MENU

Saladebar
Scampibrochette
Zalmfilet met witte wijnsaus
Rundssteak
Hamburgers
BBQspek
Gemarineerde kalkoenfilet
BBQ worst
Kippenonderboutjes
Lamskoteletjes
Spare-ribs



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

Alberreke



'T ALBERREKE

Elke woensdagnamiddag in de cafeteria

VAN 14.30 TOT 16.30

Nieuwe collega's

In huis mogen we nieuwe collega's verwelkomen. Er komt een nieuwe sterke hoofdverpleegkundige bij op de dienst Magnolia : An Aertssens. Zij is gestart op 13 mei. An is een dame met heel wat ervaring als hoofdverpleegkundige en head of Care binnen de residentiële ouderenzorg en is een aanwinst voor Huis Sint-Jozef.

Daarnaast start er nog een nieuwe ervaren zorgcoördinator : Sandra Peersman. Ook zij is een experte met heel wat ervaring als hoofdverpleegkundige en al enkele jaren ervaring heeft als Zorgcoördinator van grote residenties. Sandra zal de rol van Zorg-en kwaliteitscoördinator opnemen en als hoofdverpleegkundige voor De Linde functioneren vanaf 3 juni.

Beide dames stellen zichzelf even voor:

Hallo iedereen,



Mijn naam is Sandra, graag stel ik mij even voor. Met mijn 42 lentes sta ik vooral positief in het leven, ondanks de uitdagingen die het leven voor ons allen brengt.

Verbinding, familie, vrienden, wederkerigheid en vertrouwen zijn enkele belangrijke waarden in mijn leven. Hard werken en even hard genieten, daar sta ik voor. Ik kijk er geweldig naar uit om als zorgcoördinator samen met alle medewerkers aan de slag te gaan voor de bewoners van WZC St Jozef.

Ik maak graag tijd vrij voor een praatje zodat we elkaar kunnen leren kennen. spreek me gerust aan als je me tegenkomt.

Tot snel.

Groetjes,
Sandra

Nieuwe collega's

Vertrouwen is voor mij de zuurstof in mijn functioneren en prikkelt me om het beste uit mezelf te halen. Vanaf dag één hebben collega's mij het gevoel gegeven me te vertrouwen. Ze hebben mijn plannen en ideeën positief opgepakt en zijn samen met mij aan de slag gegaan. Die vrijheid en dat vertrouwen gun ik mijn team ook. Wij bepalen met elkaar de koers en de doelen die wij willen bereiken. Het resultaat, de beste zorg voor onze bewoners, staat voorop.



Zorg is voor mij allereerst de ontmoeting van persoon tot persoon, waarbij ik niet meteen uitga van wat ik denk dat iemand nodig heeft, maar mij eerst verdiep in de behoeften, wensen en verwachtingen van de bewoner en vervolgens bespreek wat ik als verpleegkundige daarin kan betekenen.

Zorgen betekent voor mij elke keer opnieuw, in elke situatie al mijn kennis en kunde te gebruiken om de patiënt en/ of zijn familie bij te staan, ongeacht wie die persoon is. Daarnaast betekent zorgen ' voortdurend zoeken naar de ander'. Waar staat die persoon op dat moment en hoe zorg ik dat ik dichterbij hem kom, zodat ik hem bij kan staan.

In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners,

In vieringen – eucharistie of gebedsdiensten – vormen we een gemeenschap. Met het oog op het ouder worden van ons allemaal is het goed om stil te staan bij het belang van samen gemeenschap zijn.

Op het einde van iedere viering is er steeds de zending en zegen. Onze verbinding met elkaar houdt echter niet op na de zegen. Ook op andere momenten proberen we er voor elkaar te zijn.

In de bezinningsmomenten deze maand willen we extra ruimte maken voor die verbinding. Voel je welkom op één van onderstaande activiteiten als je samen met medebewoners het leven en je geloof wil vieren, als je samen stil wil zijn, als je je stem wil laten klinken, verbinding wil zoeken of als je je hart even wil opladen.

Woensdag 5 juni: **Bezinningsmoment (Kapel - 10u45)**

Dinsdag 11 juni: **Gebedsdienst met communie (Cafetaria - 10u45)**

Woensdag 12 juni: **Orangerie: ‘Op weg naar de zomer’ (Patio/tuin – 10u30)**

Woensdag 19 juni: **Bezinningsmoment (Kapel - 10u45)**

Dinsdag 25 juni: **Gebedsdienst met communie (Cafetaria - 10u45)**

Woensdag 26 juni: **Stiltemoment op de tonen van Gregoriaanse gezangen (Kapel - 10u45)**

† Klik met iedereen

Elke maand zal Frank van de tuinclub een plant voorstellen die in de voortuin aangeplant is.

Look zonder look (Alliaria petiolata)

Look-zonder-look heeft een ui- of knoflookachtige geur maar is daar geen familie van. De bijzondere geur, welke vrijkomt bij het wrijven van het blad, is een soort uiengeur met een vleugje mosterd en knoflook. Ook de zaden en wortels verspreiden de geur. Deze bijzondere geur maakt dat dieren de plant niet zullen eten, het is dus een soort verdedigingsmechanisme.

Look-zonder-look behoort tot de kruisbloemfamilie, waartoe o.a. ook de mosterdplant, broccoli, spitskool, mierikswortel, knolraap, koolzaad, radijs, rammenas en tuinkers behoren.

Het is een middelhoge tot hoge voorzomerbloeier. In het eerste jaar wordt een rozet gevormd, dat - anders dan bij de meeste rozetplanten - uit lang gesteelde bladeren bestaat. Deze bladeren blijven het eerste jaar tamelijk klein en worden pas na de overwintering forser. Dan vormt zich ook de bloeistengel. Aan het begin van de bloei worden de witte bloemen nog omkranst door de bovenste stengelbladen. Look-zonder-look groeit overwegend op licht beschaduwde plaatsen en is daardoor zeer geschikt als onderbegroeiing in open bos of schaduw rijke randen. De witte bloemen fleuren deze donkere plaatsen prachtig op.



† Klik met iedereen

Heilzame werking daslook

In de volksgeneeskunde wordt deze plant gebruikt als gorgelmiddel, bij astma en bij slijmvliesontsteking. Ook wordt look-zonder-look gebruikt als kiemdodend middel, antibacterieel en antiwormenmiddel. De plant werkt bloedreinigend, vochtafdrijvend en bevordert de spijsvertering. Hij wordt ook gebruikt bij reumatische aandoeningen. Het zou een voortreffelijk kruid zijn voor een voorjaarsreiniging van het lichaam. De plant bevat veel vitamine C. Gekneusd blad wordt als pleister gebruikt. Het maakt zweren zacht en werkt kalmerend bij jeuk ten gevolge van insectenbeten en -steken.

Gebruik in de keuken

Look-zonder-look kan goed worden gebruikt in de keuken om als kruid de smaak van het eten te versterken. Bijzonder is dat dit al in de prehistorie gebeurde. Onderzoek naar oude potten in Baltische staten toont aan dat mensen 6.100 jaar geleden hun voedsel kruidden met de smaakmaker look-zonder-look. Het ging hierbij om het kruiden van vis en vlees. Het heeft echter weinig voedingswaarde en is dus alleen gebruikt als smaakmaker.

Bladeren en jonge scheuten kunnen geplukt worden van april tot juni en zijn te gebruiken als kruid of ingrediënt in salades, groentegerechten, soepen, kwark, boter en pesto. Rijpere zaden kunnen worden vermaalt tot een soort mosterd. Wortels kunnen worden verwerkt in vleesgerechten en zijn lekker bij een kaasplankje. De smaak is scherp aromatisch en heeft iets weg van mierikswortel. De smaak van de plant daarentegen lijkt op tuinkers en knoflook samen.

De look-zonder-look azijn is heerlijk als ingrediënt voor een dressing over een salade.

Bier van de maand

Hoegaarden Rosée



Hoegaarden Rosée wordt gebrouwen in brouwerij De Kluis in Hoegaarden. De brouwerij werd gesticht in 1966 door Pierre Celis. Hij begon op een hooizolder met een testbrouwsel. Jaar na jaar groeide de productie.

Het heeft een alcoholpercentage van 3 %.

De substantie van Hoegaarden Rosée lijkt op die van het originele witbier. Het verschil is dat hier de fruitige smaak van frambozen aan toegevoegd is. Het is niet gefilterd en daarom heeft het een levendig uitzicht.

Het bier is natuurlijk zoet met een fruitig aroma en subtiele hints van kruiden en koriander.

Het bier bevat minder alcohol en heeft een verfrissende, zachte smaak.

Een aanrader voor bij de zomerse temperaturen te drinken.

Schol!

Bier van de maand € 2,50

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw De Winter

19 juni

Mevrouw Fobe

21 juni

Mevrouw Roggeman

26 juni



Relax
ON YOUR
BIRTHDAY

Nieuwe bewoners

We verwelkomen dhr. Van Den Avont
op afdeling De Linde



a sense of *home*

Afscheid

Op 5 mei namen we afscheid van
mevrouw De Man

Op 26 mei namen we afscheid van
mevrouw Vandersmissen

*achter tranen
van verdriet
schuilt de glimlach
van herinnering.*



Pim Pam Pom Animación

Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

- | | |
|-----------|--------------|
| BADMINTON | SPROEIER |
| BADPAK | STRAND |
| BAL | TUIN |
| BARBECUE | VAKANTIE |
| BIKINI | VLIEGER |
| BLOEMEN | VLINDER |
| BOS | WARM |
| COCKTAIL | WATERPISTOOL |
| GRAS | ZANDKASTEEL |
| HANGMAT | ZEE |
| IJS | ZON |
| KAMPEREN | ZONNEBRIL |
| KAMPVUUR | ZWEMBAD |
| PARASOL | ZWEMBROEK |
| RANJA | ZWEMMEN |
| SLIPPERS | |

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pim Pam Pom Animación

