

# De SinJoor

September 2024



**Nieuwpoort**

**Frietjesdag**

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

## Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef  
Grotesteenweg 112  
2600 Berchem

[www.hsj-berchem.be](http://www.hsj-berchem.be)

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Verantwoordelijke uitgever:

Helga Swinnen, algemeen directeur

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Milan Pieters

Eva Gevers

# Een woord vooraf

Lieve bewoners

September: een verse start. Voor velen herneemt het leven zijn gejaagde ritme. Het is de start van het schooljaar, hobby's worden terug opgepikt, etc.

Met andere woorden: vaak wordt er van hot naar haar gespurt. Misschien doet september jullie denken aan de tijd dat jullie als ouder of grootouder chauffeur voor jullie kinderen en kleinkinderen waren of hoe jullie ervoor zorgden dat er om vier uur een lekker kommetje soep of vieruurtje voor hen klaarstond.

Jullie warme en minder warme herinneringen horen we graag. Het geeft ons immers de kans om onze activiteiten zoveel mogelijk op jullie af te stemmen zodat we september kunnen laten voelen als de herinneringen die jullie eraan koesteren. Daarnaast vinden we het gewoon belangrijk dat jullie op verhaal kunnen komen.

Hier in Huis Sint Jozef houden we dus graag het hele jaar door een ritme aan met oog en oor voor jullie. We hopen hier wel aan de typische septembergejaagdheid te ontsnappen en dus de zomerse energie nog wat mee te nemen. Het is immers niet omdat de zomer voorbij is dat er geen leuke activiteiten meer op het programma staan.

Naast dit huis als een warme thuis te doen aanvoelen, willen we jullie wereld ook groter blijven maken dan de vier muren van ons huis. We trekken niet naar zee deze maand, maar wel naar de zoo.

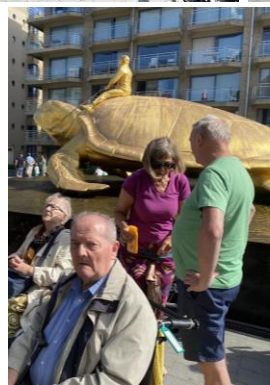
Ook Paul komt zijn allerbeste bakkunsten weer tentoonstellen en wij mogen meebakken en – misschien nog leuker – meesmullen. De Wiskes staan dan weer garant voor muzikaal plezier.

Maak er een mooie maand van.

Veel leesplezier

Huis Sint Jozef

# Nieuwpoort

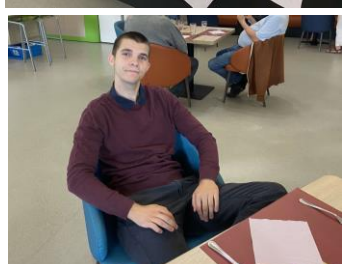


# Nieuwpoort



# Moederdagontbijt

15 augustus is de officiële datum van Moederdag in Antwerpen. Elke vrouw werd bij ons in de bloemetjes gezet want bij het ontbijt op 15 augustus kregen ze een lief tekstje met daarbij wat chocolade. Op 20 augustus werd er ook een Moederdagontbijt georganiseerd waarbij familie, vrienden en bewoners welkom waren om aan deel te nemen. Het was een gezellig ontbijt met lekker eten en goede babbels. Meer is er niet nodig om een ochtend mooi te laten beginnen.

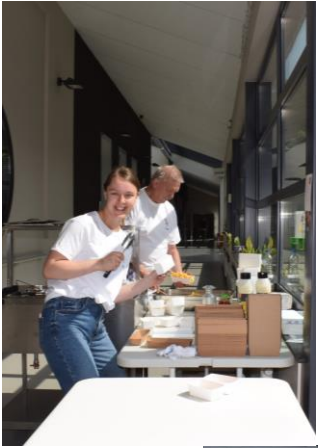
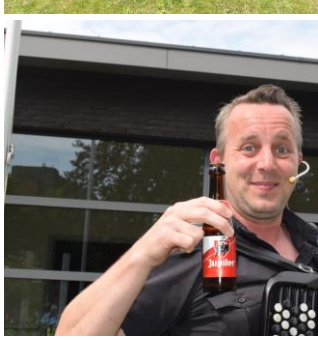


# Frietjesdag

Zoals elk jaar geven we een frietjesdag om de zomervakantie mee af te sluiten. Goed weer, lekkere frietjes en ambiance staan steevast op de menu. Jonas Van Esch kwam ons entertainen met zijn prachtige stem en accordeon. Het was weeral een prachtige en gezellige dag. Bedankt aan alle vrijwilligers en medewerkers om er een feest van te maken. Geniet maar mee van de leuke foto's die genomen zijn.

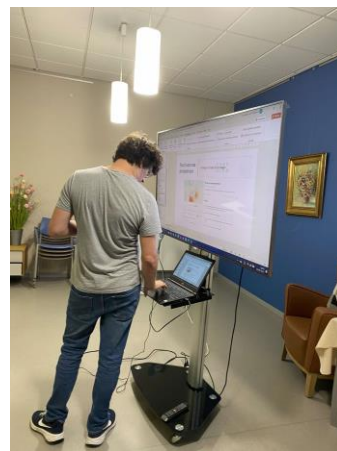
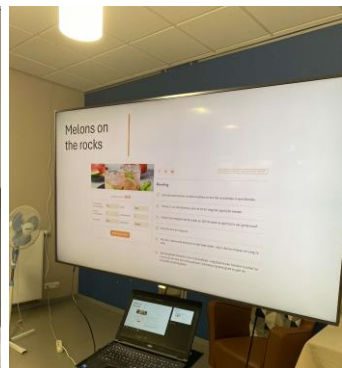
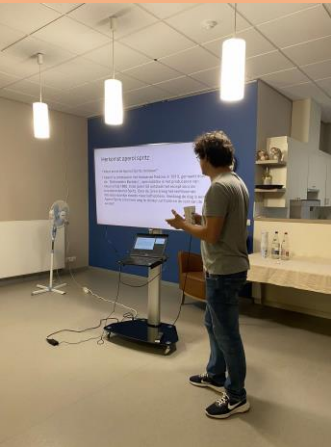


# Frietjesdag





# Sfeer in huis



Er werd een proeverij georganiseerd dat in het teken stond van mocktails. Deze proeverij was uiteraard niet toevallig gekozen want een week later stond onze zomerbar in de cafetaria met heerlijke mocktails.

De bewoners en familie waren de strenge jury en kozen de top 3 van favoriete cocktails. Deze werden dan een week later gemaakt in de mocktailbar zodat iedereen er van kon meegenieten.

# Sfeer in huis

Met de tropische temperaturen die in ons land waren, besloten we om onze oven eens niet op te zetten en te kiezen voor een fris dessert. Op de menu stond namelijk Zweedse chocoladeballetjes. Simpel om te maken en toch zeer lekker. De bewoners rolden allemaal balletjes van het mengsel en rolden het daarna in kokos. Er kon direct van al dat lekkers geproefd worden en het viel zeker in de smaak.



# Recept bakworkshop

## Zweedse chocoladeballetjes

### Ingrediënten voor 30 koekjes:

- 50 gram geraspte gedroogde kokos
- 100 gram solo ( op kamertemperatuur)
- 40 gram suiker
- 20 gram cacao
- 3 gram vanillesuiker
- 10 gram koud water
- 150 gram havermout



### Bereiding

1. Strooi de kokos op een bord.
2. Meng in een grote kom met een pollepel of mixer de solo met de cacao, de suiker, de vanillesuiker, de havermout en het water.
3. Rol van het mengsel, als het goed gemengd is, 24 balletjes
4. Rol van het deeg worsten van ongeveer 4 à 5 cm dik.
5. Rol ze door de kokos. Bewaar ze in een afgesloten bakje in de koelkast.

Eet smakelijk!

# Planning

## 11 september: Bakworkshop



Elke maand komt Paul in huis een workshop geven. Paul zal ons de kneepjes van het bakken leren. Interessant en leerrijk om te volgen.

De ene keer worden er Antwerpse handjes gemaakt, de andere keer maken we aardbeientaartjes. Er zit voor ieder wel wat wils bij. Nadien mogen we natuurlijk proeven van wat we gemaakt hebben. Heeft u zelf een suggestie voor iets te bakken? Laat het ons zeker weten

## 17 september: De Wiskes

Het koor zal opnieuw van start gaan in september na onze zomerstop. We komen samen in de cafetaria om 15u30 onder begeleiding van Luc en Annemie. Er is een nieuw zangboekje gemaakt met nieuwe liederen zodat er eens andere meezingers aan bod komen.

Smeer de stembanden maar goed in en kom gezellig met ons meezingen.



## 20 september: Zoo



Naar jaarlijkse traditie gaan we in september op uitstap naar een dierentuin. Deze keer staat de zoo op de planning.

Kom gezellig mee en ontdek alle dieren die zich in de zoo bevinden. Onlangs is er nog een nieuwe olifant genaamd Max in de zoo aangekomen die we zeker een bezoekje zullen brengen. Gelieve u in te schrijven bij het woonleefteam want de plaatsen zijn beperkt.

# ZOO



huis  
Sint-Jozef  
woonzorgcentrum



# HSJ NAAR ZOO ANTWERPEN

Vrijdag 20 september gaan wij naar de Zoo van Antwerpen.

**LET OP: Enkel op inschrijving.**

**Dit kan bij Ine van het woonleefteam  
of via [woonleefteam@hsj-berchem.be](mailto:woonleefteam@hsj-berchem.be)**

**20/09/2024**

**€ 40**



# In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners

De start van het schooljaar en het einde van de zomervakantie betekent helaas ook de komst van kortere dagen. Lange dagen vol licht lijken achter ons te liggen al hebben dagen waarin de avond sneller valt alles in zich om extra gezellig te worden.

Stiekem hoop ik echter persoonlijk op een kleine nazomer deze maand. Waarom? Niet zozeer omdat er iets mis is met het natuurlijk ritme van de seizoenen, wel omdat wanneer de zon schijnt ik vele van jullie gezichten zie opklaren. En getuige zijn van de fonkel in jullie ogen en uitgesprokenere glimlach rond jullie mond is iets wat mij en mijn collega's dankbaar stemt.

Het kost niks die zon, maar het geeft zoveel. Een krachtbron waaraan velen zich laven. Ook deze maand gaan we verder met onze, ongetwijfeld nooit voltooide, zoektocht naar jullie krachtbronnen en lichtpuntjes. Dat doen we samen in bezinningsmomenten en vieringen, maar ook individueel waarin jullie het ritme blijven bepalen.

**Woensdag 4 september:** eucharistieviering cafetaria

**Woensdag 11 september:** bezinningsmoment kapel

**Woensdag 18 september:** eucharistieviering cafetaria

**Woensdag 25 september:** woord- en communiedienst cafetaria

# Bier van de maand

## Maredsous Blond



Het bier wordt gebrouwen door de Abdij van Maredsous in Anhée. Dit ligt in de provincie Namen.

De abdij werd in 1872 gesticht door benedictijnenmonniken. In de abdij leven de monniken de regels van de heilige Benedictus na.

Het blonde bier is het eerste bier dat ze daar gebrouwen hebben. Het wordt nog altijd verbruikt door de monniken tijdens het middagmaal.

Het heeft een alcoholpercentage van 6%.

In het bier vinden we subtiele mout- en hopnoten terug. We kunnen fruitige toetsen in de smaak terug vinden. Dit in combinatie met de zachtheid van mout en een lichte bitterheid.

Zeker een verfrissend bier om eens te proberen.

Schol!

Bier van de maand € 3,00

# Hip Hip Hoera!

## **Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!**

Mevrouw Mermans	9 september
Mevrouw Hermans	9 september
Meneer Vanvinckenroye	11 september
Mevrouw Van Looveren	16 september
Mevrouw Coenen	21 september
Mevrouw Rotsaert	27 september
Mevrouw Leblon	28 september



**Relax**  
ON YOUR  
**BIRTHDAY**



# Welkom

Wij verwelkomen **mevr. Mertens** op afdeling Magnolia.

Wij verwelkomen **mevr. Lujan** op afdeling De Linde.

Wij verwelkomen **mevr. Op De Beeck** op afdeling De Linde.

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



a sense of *home*

# Afscheid

Op 1 augustus namen we afscheid van dhr. Honig

Op 1 augustus namen we afscheid van dhr. Meeus

Op 2 augustus namen we afscheid van mevr. Bollen

Op 8 augustus namen we afscheid van mevr. Segers

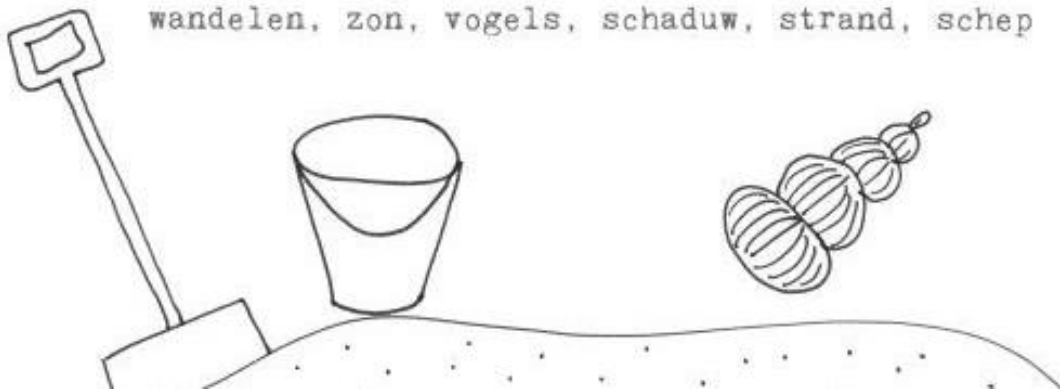
*achter tranen  
van verdriet  
schuilt de glimlach  
van herinnering.*



# Pim Pam Pom Animación



emmer, bos, wolken, parasol, boom, zwembad, zee, fietsen,  
barbecue, zandbak, sporten, feest, dieren, limonade, schelp,  
wandelen, zon, vogels, schaduw, strand, schep



# Pim Pam Pom Animación

