

De Sin]oor

December 2024



Kleuters op bezoek

Uitstappen musea

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Verantwoordelijke uitgever:

Helga Swinnen, algemeen directeur

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Milan Pieters

Eva Gevers

Een woord vooraf

Lieve bewoners

Nog vier weken te gaan...vier weken om terug te kijken op alles wat het afgelopen jaar jullie bracht, vier weken om die dingen te doen die nog op jullie verlanglijstje voor 2024 staan en datgene te zeggen dat misschien op jullie lever ligt. Kortom: vier weken om gewoon dag per dag het leven naar best vermogen en zonder spijt te beleven samen met de mensen die er voor jullie toe doen.

Als jullie stilaan beginnen terug te kijken op het voorbije jaar, hopen we dat jullie dat met een dankbaar gevoel en glimlach rond jullie mondhoeken kunnen doen. Het afgelopen jaar heeft goeds gebracht, maar waarschijnlijk is het nu en dan ook wel eens moeilijk geweest. Daarom wensen we dat de laatste maand van het jaar een maand mag zijn met letterlijk en figuurlijk veel lichtpuntjes die datgene verzachten en helen wat onaf is gebeven.

In ons huis maken we het deze decembermaand extra gezellig. Ons huis zal helemaal baden in de kerstsfeer. Samen zullen we de kerstboom zetten op tonen van heerlijke kerstmuziek, zullen we de kraampjes op onze eigen kerstmarkt afstruinen en dromen we weg bij een kerstfilm. Net voor kerst komt de goed heilige man nog langs en die belooft plezier voor jong en oud met zich mee te brengen.

Heb je helemaal niks aan het feestgedruis en komt het ho ho ho, kling klokje klingeling, jingle bell all the way nu al jouw oren uit? Dan zijn er nog de klassiekers der activiteiten. Jullie kunnen nog steeds gezellig komen breien, samen nemen we de krant door, de jarigen worden gevierd op het verjaardagsfeest, we krijgen bezoek van de kleuters, blijven in beweging tijdens de groepsturnsessies en zingen & swingen erop los.

Maak er een hartverwarmende en zalige feestmaand van. Ieder van ons wenst jullie en jullie dierbaren alvast een zalig kerstfeest en heel gelukkig nieuwjaar.

Huis Sint - Jozef

Kleuters op bezoek

De kleuters brachten ons voor de eerste keer in het nieuwe schooljaar een bezoek. Samen haalden we de parachute boven en werden er allerlei spelletjes gespeeld. We maakten er een gezellige namiddag van en sloten af met samen liederen zingen en te dansen.



Uitstappen musea

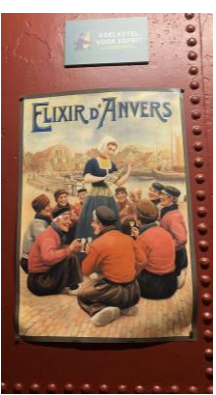
De maand november werd omgedoopt tot musea maand. Er was keuze uit een variatie aan musea. Zo kon er naar het MAS gegaan worden, het KMSKA, brouwerij De Koninck of Elixer D' Anvers. Geniet mee van de leuke foto's die zijn getrokken tijdens de uitstappen.



Uitstappen musea



Uitstappen musea



Sfeer in huis



Deze maand werden de gezelschapsspelen boven gehaald en werd er ijverig gespeeld. Enkele bewoners zaten samen om een potje rummikub te spelen. Voor sommigen was het spel vrij nieuw terwijl anderen dit wekelijks spelen.

Ook kwamen de puzzelstukjes boven en werd er samen gewerkt om de puzzel volledig te maken.



Sfeer in huis

Elk jaar herdenken wij de overledenen in huis. Onder leiding van Jacky en Chloë stonden we stil bij de mooie momenten die we met de bewoners beleefd hebben. Op een serene manier werden de bewoners herdacht. Nadien werd er ruimte gemaakt zodat de familie en bewoners nog wat konden bijpraten met een tas koffie en een gebakje.



Zingen en swingen staat iedere maand op de planning wegens groot succes. Samen een dansje placeren op de klassiekers van vroeger staat gegarandeerd voor een gezellige namiddag.



Allerlei hits komen aan bod, maar de favorieten blijven toch 'op de purperen hei' en Que Sera Sera. Dan zingt iedereen uit volle borst mee.

Sfeer in huis

Lieve viervoeter Maurice kwam onze bewoners een dag vol knuffels en speelplezier geven. Maurice werd verwend met veel liefde, maar uiteraard ook met lekkere snoepjes.



Recept bakworkshop

Zweedse chocoladeballetjes

Ingrediënten voor 30 koekjes:

- 50 gram geraspte gedroogde kokos
- 100 gram solo (op kamertemperatuur)
- 40 gram suiker
- 20 gram cacao
- 3 gram vanillesuiker
- 10 gram koud water
- 150 gram havermout



Bereiding

1. Strooi de kokos op een bord.
2. Meng in een grote kom met een pollepel of mixer de solo met de cacao, de suiker, de vanillesuiker, de havermout en het water.
3. Rol van het mengsel, als het goed gemengd is, 24 balletjes
4. Rol van het deeg worsten van ongeveer 4 à 5 cm dik.
5. Rol ze door de kokos. Bewaar ze in een afgesloten bakje in de koelkast.

Eet smakelijk!

Planning

14 december: kerstmarkt



Het is zover. Er zal opnieuw een kerstmarkt georganiseerd worden en deze keer op zaterdag 14 december. Er zullen drankkramen, eetkramen en tal van hobbykramen terug te vinden zijn. Er zal zelfs een snoepkraam zijn waar je kan kiezen uit een divers aanbod. De kerstmarkt zal beginnen om 13u00 en loopt tot 17u00. Nodig vrienden en familie maar mee uit en neem ze allemaal mee naar onze gezellige kerstmarkt.

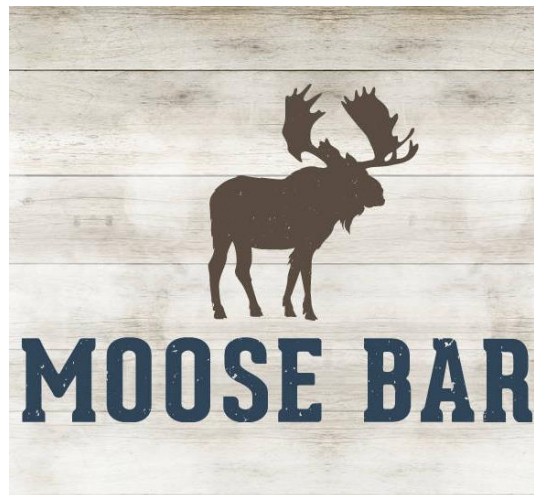
17 december: Kleuters op bezoek

De samenwerking met de kleuterschool is weer van start gegaan en er staan leuke zaken op het programma. Elke maand zullen ze op een dinsdag een uur langskomen om samen een activiteit te doen.



In februari staat er een carnavalstoet op de planning en in maart passeren de paasklokken in Berchem en komen ze chocolade paaseieren rapen in de tuin. Hou de weekplanningen in de gaten voor wanneer ze komen.

20 en 27 december: Moosebar



Zoals vorig jaar, zullen we opnieuw rondrijden met onze enige echte Sint Jozef Moose bar.

De bar zal vol heerlijke drank staan zoals jenever, Amaretto, Elixer D'Anvers, Porto, U zal ons in de wandelgangen horen want onze bar rijdt rond met gezellige feestmuziek.

We passeren langs elke bewoner om iets lekkers aan te bieden en klinken alvast op de feestdagen!

† Klik met iedereen

Frank van de tuinclub zal een plant voorstellen die in de voortuin aangeplant is.

Oost-Indische kers of capucine (*Tropaeolum majus*)

Tot onze verrassing verscheen in de voortuin Walemstraat, recentelijk een nieuwe plant. Een exemplaar dat er op 'natuurlijke' wijze is gekomen. Vermoedelijk gaat het om zaadjes die door vogels zijn gedropt. En omdat het wel een interessant plant is zetten we even de reeks uit het verleden voort in ons tijdschrift.

De naam capucine of Oost-Indische kers is sterk misleidend. Het éénjarige plantje komt immers niet uit Oost-Indië. Neen, de oorsprong ligt helemaal aan de andere kant van de aardbol, namelijk in Zuid-Amerika. En meer bepaald in Peru.

Je herkent de bloem aan de gele, oranje en rode bloemblaadjes van 3 tot 5 centimeter groot. De grauwgroene, gladde stengelbladeren doen denken aan een wapenschild. Zij hebben een doorsnede van zo'n 5 tot 12 centimeter. De plant kan zowel kruipen als klimmen. Bloemen trekken bijen en hommels aan voor nectar en stuifmeel.

De Oost-Indische kers is een echte bloeier, hij bloeit normaal van juli tot oktober. Maar het kan zeker ook later zoals nu in november. Het zal je ook waarschijnlijk niet meer verbazen als je deze bloemen als garnering op een bord salade ziet. Maar er kan meer met deze plant.

Om te beginnen: de Oost-Indische kers verjaagt slakken, ze houden niet van de geur. Daartegenover vindt de zwarte bonenluis deze plant voortreffelijk en kan je op deze manier je aangeplante bonen in de moestuin luisvrij houden. Meer nog: in de tuin gezet, scheidt hij wortelzuur af dat kan worden opgenomen door planten en struiken die eromheen staan; dit werkt als een natuurlijk middel tegen blad- en wolluis, bijvoorbeeld bij appelbomen en tegen witte vlieg bij tomaten.



† Klik met iedereen

Bijzonder is zijn elektrische ontlading, waardoor hij bij zonsopgang of zonsondergang zwak licht geeft. Hierdoor wordt hij in Amerika ook wel flame flower of day torch genoemd.

Heilzame werking daslook

De Oost-Indische kers is een natuurlijk antibioticum. Alle onderdelen – van de bloemblaadjes en bladeren tot de zaadjes – kunnen daarom helpen bij het bestrijden van infecties aan de lucht- en urinewegen. Capucine helpt eveneens bij slijmvliesontstekingen.



Het grote voordeel? De plant heeft geen vervelende bijwerkingen op jouw maag- en darmenstelsel. Ook bouwt je lichaam geen immuniteit op tegen de actieve stoffen in het plantje, wat bij gewone antibioticum wél het geval is. Zo ben je minder vatbaar voor andere ziektes en aandoeningen.

Als je de Oost-Indische kers verder bekijkt, bevat hij ook veel mineralen, zoals ijzer, zwavel (mentaal en infecties), jodium (schildklier) en fosfor (denken; zuurstof in de hersenen).

Bovendien zit capucine boordevol vitamine C, wat je doorbloeding bevordert. Ook remt het plantje de vermeerdering van bacteriën, schimmels en virussen af.

Gebruik in de keuken

Het mooie aan Oost-Indische kers is dat alle onderdelen eetbaar zijn. Van de bloemblaadjes en de groengrauwe bladeren tot de zaadjes. De smaak en de kleur van de bladeren lijkt sterk op die van waterkers en sterrenkers, vandaar de verwijzing in de naam.

De blaadjes kun je door de salade doen, als spinazie gebruiken of er een pesto van draaien. Je kan er perfect gebruik van maken om salades meer kleur te geven en op te fleuren. Ben je gewone sla beu? Dan kunnen de bladeren van capucine fungeren als sla bij bijvoorbeeld aardappelgerechtten. Ook smaakt ze overheerlijk in tartaarsaus of kunnen de bloemen worden gevuld met zachte kaas. En niet te vergeten: ook de zaadjes hebben culinaire mogelijkheden. Zo kunnen de zaadjes dezelfde functie als peper hebben bij het op smaak brengen van allerlei gerechtten of als je de zaden tijdig oogst, kan je ze inmaken en gebruiken als pseudo-kappertjes.

Kerstmarkt



KERSTMARKT

HUIS SINT-JOZEF

CADEAUS - DECORATIE - ETEN

Ontdek onze magische kerstmarkt waar je unieke cadeaus, lekker eten en een feestelijke sfeer vindt!

14 DECEMBER 2024
VAN 13 UUR TOT 17 UUR

GROTE STEENWEG 112,
2600 BERCHEM




www.hsj-berchem.be



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

Quiz Huis Sint-Jozef



HSJ QUIZ AVOND

**VRIJDAG
10 JANUARI**

deuren open: 19u30

Start quiz: 20u00

€10/per ploeg*

Inschrijven:

woonleefteam@hsj-berchem.be

Grotesteenweg 112

2600 Berchem



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

*ploeg van max 6 pers.

In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners

De komende maand is zonder twijfel de heiligste en feestelijkste tijd van het jaar. Verwachtingsvol uitkijken naar is het thema van deze twaalfde maand. Ieder jaar weer kijken we, gelovig of niet, uit naar een nieuw begin. December betekent aftellen naar momenten van samenzijn voordat er in januari een nieuwe start genomen wordt.

Een kraakvers jaar geeft de illusie dat we een wit blad krijgen en opnieuw kunnen beginnen schrijven aan ons verhaal. Dat geeft ademruimte, hoop en perspectief. Dingen die een mens een heel mensenleven lang nodig heeft om zijn leven de moeite waard te maken voor zichzelf en zijn omgeving.

Toch zorgt die illusie van een wit blad soms voor kopzorgen en onnoemelijke (zelf)druk. De focus op gezellige feestelijke momenten waar bij kerst en oud- op nieuw samen de voeten onder tafel geschoven worden, boezemt sommigen dan weer angst in en wakkert een gevoel van eenzaamheid of heimwee aan. De heiligste en meest feestelijke tijd van het jaar kan met andere woorden erg donker aanvoelen wanneer de focus enkel op ons zelf ligt.

Gemeenschap die verder reikt dan de familiale grenzen en rituelen kunnen een antigif tegen deze donkerte zijn. Waar het vlammetje van geloof nog brandt en de aandacht ook gericht is op iets dat ons overstijgt, wordt of kan het lichter worden.

Voor christenen is december ook de adventsperiode. In de weken vóór Kerstmis, als de natuur op het noordelijk halfrond haar meest doodse, duistere kant presenteert, zien de gelovigen Christus, het Licht van de Wereld, dichterbij komen. Het besef groeit dat uiteindelijk niet de dood, maar het leven zal overwinnen. Ook in ons huis zullen we een adventskrans maken en zo voor nog wat meer licht zorgen. Daarnaast staan er in december ook weer enkele vieringen op het programma.

Woensdag 4 december om 10u45: Eucharistieviering met Serge - Catalpa

Woensdag 18 december om 10u45: Eucharistieviering met Jacky - Cafeteria

Dinsdag 24 december om 10u45: Kerstviering met Jacky - Cafeteria

Bier van de maand

N' ice Chouffe



N' ice Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

De inspiratie van de naam werd gevonden in Québec. Een bevriende brouwer kwam op deze naam. De naam kan twee betekenissen hebben.

Het kan nice chouffe betekenen. Dat wil zeggen dat het een lekkere chouffe is.

Het kan ook ice chouffe betekenen wat verwijst naar analogie met andere ijsbieren.

Het heeft een alcoholpercentage van 10 %.

Het is een licht hoppig bruin bier. Het is op smaak gebracht met tijm en curaçao. Het is verder op smaak gebracht met sinaasappelschillen.

Het bier past perfect bij winterse gerechten.

Ideaal om te drinken vanaf midden oktober tot midden februari.

Schol!

Bier van de maand € 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Meneer Smet	19 december
Mevrouw Moortgat	19 december
Meneer Hanselaer	30 december
Mevrouw De Keersmaecker	31 december
Mevrouw De Vent	31 december



Relax!
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen **dhr. Rom** op afdeling Magnolia

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



a sense of *home*

Afscheid

*achter tranen
van verdriet
schuift de glimlach
van herinnering.*

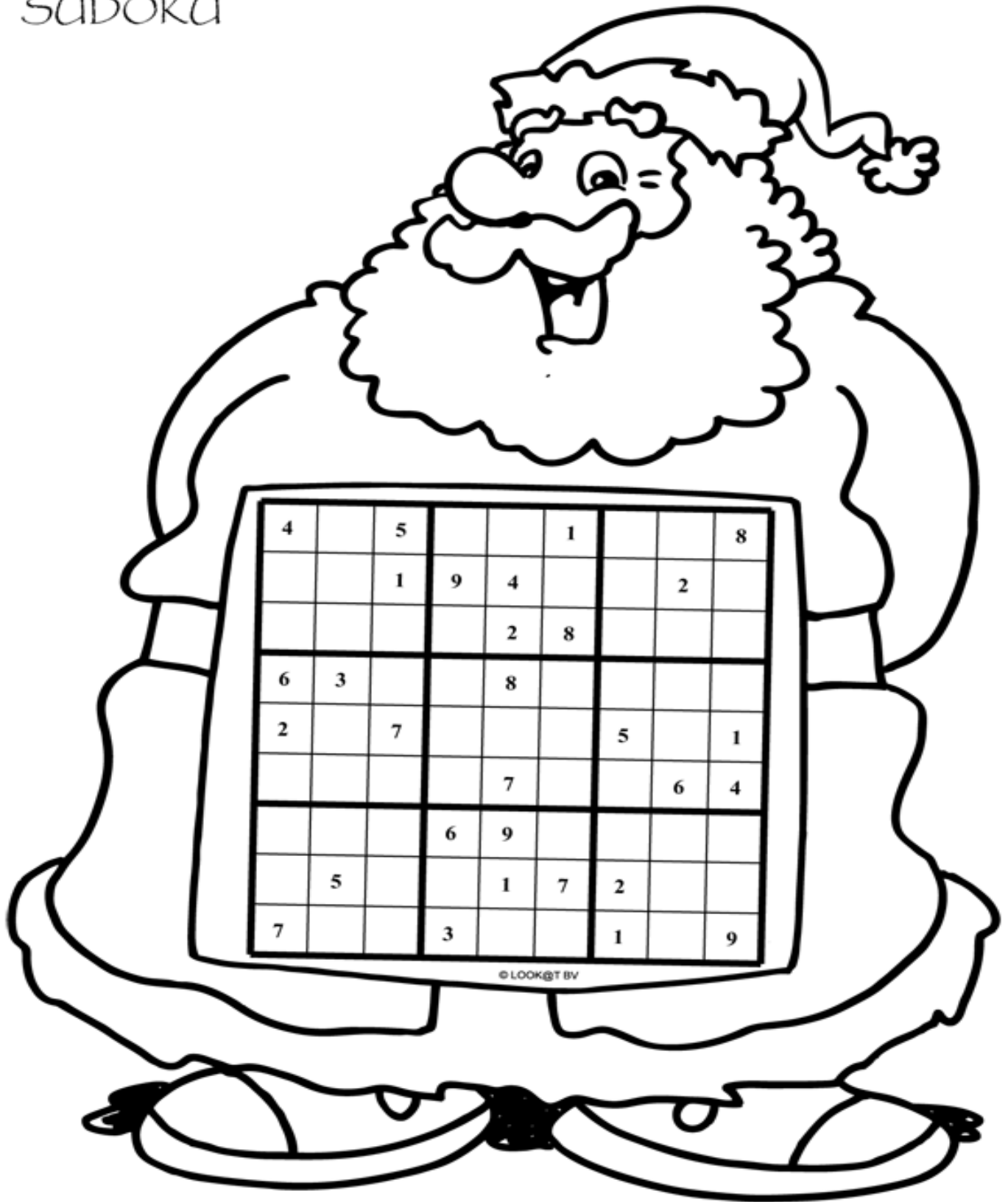


Op 5 november namen we afscheid van mevrouw De Winter.

Op 21 november namen we afscheid van mevrouw Van Hoof.

Pim Pam Pom Animación

SUDOKU



Pim Pam Pom Animación

