

De Sin]oor

Maart 2025



Project Frans

Week van Valentijn

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Milan Pieters

Eva Gevers

Een woord vooraf

Lieve bewoners

Het is feestmaand in ons Huis. Op 19 maart is het immers het naamfeest van de heilige waarnaar ons woonzorgcentrum vernoemd is.

Zelf houden wij ons jaarlijkse Sint-Jozeffeest op donderdag 20 maart. Samen met jullie zullen wij als personeel klinken op ons huis en smullen van een heerlijk menu. Wij kijken er alvast naar uit en hopen dat jullie dat ook doen.

Naast vooruitkijken en aftellen naar het feesthoogtepunt van maart, kunnen we ook terugblikken op een goed gevulde kortste maand van het jaar. Februari eindigde met een heuse verkleedpartij. Carnaval vieren met kleuters zorgde ervoor dat we zelf het spelende kind in ons naar boven konden halen.

Onze geesten hielden we scherp dankzij enkele vertelnamiddagen. We werden meegenomen naar Santiago De Compostela, doken in de geschiedenis van Carnaval en reisden via video's naar de kleurrijke carnavalstoeten in Rio De Janeiro, Tenerife, Venetië en ons eigen Aalst. Daarnaast gingen we terug in de tijd en haalden we kostbare herinneringen op. Jullie brachten het verleden zo tot leven.

Een maand zonder lekkers is een maand niet geleefd. Begin deze maand smulden we op lichtmis dan ook van pannenkoeken. Koekjes werden er gebakken op de bakworkshop en de liefde ging door de maag tijdens het valentijnsontbijt.

Naast feesten op het Sint-Jozeffeest brengt maart ook vertrouwde activiteiten. Van Wiskes, breien tot zingen & swingen: er is weer voor elk wat wils. En naast gezamenlijke activiteiten blijven we inzetten op individueel contact.

Dat jullie een fijne maand mogen beleven.

Huis Sint-Jozef

Project Frans

Het was een bijzondere educatieve namiddag toen de leerlingen van het atheneum langs kwamen om hun kunstwerken voor te stellen aan onze bewoners. De jongeren hadden hard gewerkt aan hun projecten en vertelden in het Frans over de inspiratie achter hun kunst en de betekenis die ze wouden overbrengen. De bewoners genoten van de interactie met de leerlingen. Ze stelden vragen, gaven complimenten en raakten in gesprek over de verschillende stijlen en technieken. Het was niet alleen een leerzaam moment voor de bewoners, maar ook voor de leerlingen die de kans kregen om hun werk te presenteren en waardevolle ervaringen te delen met een andere generatie. Deze middag was een perfecte mix van cultuur, taal en creativiteit.



Tocht naar Compostella

Een voordracht over de pelgrimstocht naar Compostella en de route ernaartoe is zeker een fascinerend onderwerp, zowel historisch als spiritueel.

De weg naar Santiago de Compostella, gelegen in het noordwesten van Spanje, trekt pelgrims van over de hele wereld aan. De pelgrimsroute, ook wel bekend als de Camino de Santiago, heeft diepe historische en culturele betekenis die tot op de dag van vandaag voortleeft. De voordracht werd gegeven door Henk die zelf de tocht heeft gedaan. Bewoners en familie luisterden geboeid naar zijn verhalen en hoe deze tocht voor hem was.



Valentijn

De bewoners konden genieten van een week vol liefde en gezelligheid met verschillende activiteiten die hen in het zonnetje zetten.

Er was een beautysalon waar iedereen zich kon laten verwennen met een mooie gezichtsbehandeling of manicure. Tijdens de bakworkshop werden heerlijke hartenkoekjes gemaakt, die niet alleen lekker roken, maar ook heerlijk waren.

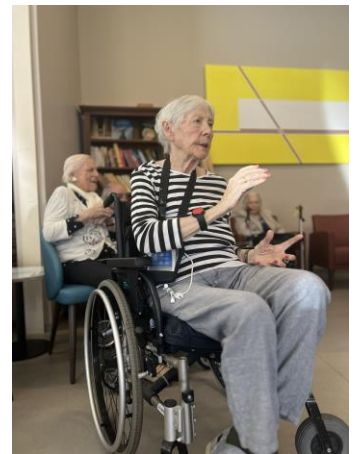
De week werd afgesloten met een Valentijnsbal waar de bewoners dansten en genoten van de muziek. De sfeer was magisch, met liefdevolle gesprekken en veel plezier. Het was een perfecte afsluiting van een week die in het teken stond van warmte, liefde en gezelligheid.



Valentijn



Carnaval met de kleuters



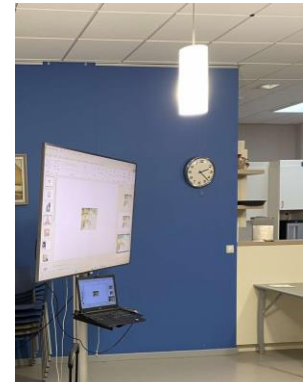
Sfeer in huis

Op Valentijnsdag werd er een speciaal ontbijt georganiseerd voor de bewoners en familie. Het ontbijt zelf was heerlijk: zoete koffiekoeken, vers fruit en lekkere taartjes in de vorm van een hart. Iedereen genoot van het eten, maar wat het echt bijzonder maakte was de fijne sfeer die heerste.

Er werd gelachen, herinneringen gedeeld en er was ruimte voor mooie gesprekken en warme momenten van verbondenheid.

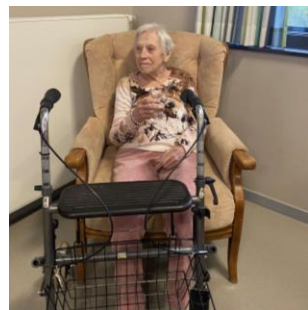


We organiseerden een gezellige quiz gevuld met hartverwarmende vragen en leuke verrassingen. De bewoners werden uitgedaagd met vragen over romantische films, beroemde koppels en Valentijn tradities van over de hele wereld. Elke vraag bracht nieuwe gespreksonderwerpen en herinneringen naar boven. Van de leukste eerste dates tot de meest creatieve liefdesverklaringen.



Sfeer in huis

Op een gezellige middag werd er een speciale proeverij georganiseerd voor de bewoners, dit keer met een focus op alcoholvrij bier. Het was een leuke en informatieve ervaring, waarbij de bewoners de kans kregen om verschillende soorten alcoholvrij bier te proeven en hun favoriete smaken te ontdekken. De bewoners kregen de kans om te ontdekken hoe alcoholvrij bier varieert in smaak, van licht en fruitig tot wat meer robuust en moutig. Terwijl ze genoten van de verschillende biertjes, deelden ze hun meningen en ervaringen, wat voor veel interessante gesprekken zorgde.



Recept bakworkshop

Valentijnshartjes

Ingrediënten voor 20 koekjes:

- 125 gram bloem
- 100 gram boter
- 100 gram suiker
- 1 ei
- Pot frambozenconfituur



- Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 170°C (elektrische oven).
2. Snijd de boter in kleine stukjes. Zeef de bloem boven een grote kom en voeg de suiker, een snufje zout, de eierdooier en de boter toe. Meng tot een stevig deeg. Pak het deeg in folie en laat het in de koelkast 30 minuten rusten.
3. Bestuif het werkblad met een beetje bloem en rol het deeg uit tot een plak van ca. 4 mm. Druk met het grote steekvormpje 22-24 hartjes uit het deeg. Steek uit het midden van de helft van de hartjes een klein hartje zodat er een hartvormig gat ontstaat
4. Leg de hartjes (ook de kleintjes) op de met bakpapier bedekte bakplaten. Bak de koekjes in de voorverwarmde oven in 10-12 minuten lichtbruin en gaar. Laat de koekjes op de bakplaten afkoelen.
5. Besmeer de grote hartjes zonder gat gelijkmatig met frambozenjam. Leg de hartjes met gat er precies passend bovenop.

Eet smakelijk!

Planning

13 maart: Zingen en swingen



Een nieuwe maand betekent ook een nieuwe zingen en swingen.

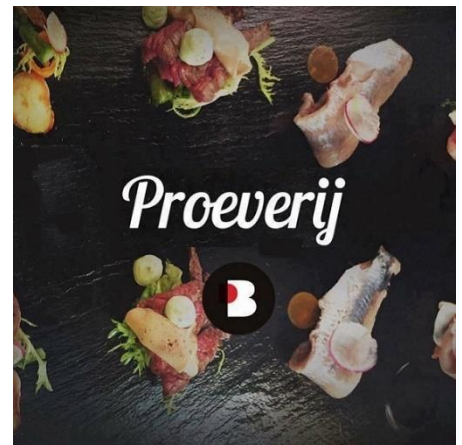
Smeer de dansbenen maar in zodat je een dansje kan placeren en de beste dansbewegingen kan laten zien.

Ook de stembanden mogen weer getraind worden, want er zullen veel mooie Vlaamse meezingers zijn.

14 maart: Proeverij

Onze maandelijkse proeverijen zijn terug. Dit kan gaan van wijnen tot tapas. Elke maand is er iets anders te proeven en is er voor ieder wat wils bij. Iedereen is van harte welkom om te komen proeven. Ook geeft Milan altijd interessante info en weetjes over alles wat we proeven.

Als u zelf een suggestie zou hebben, mag u dat altijd laten weten aan het woonleefteam.



21 maart: Sint-Jozeffeest



Het is weer zover. De Heilige Jozef wordt gevierd en wij mogen meevieren.

Verwacht op deze dag maar een overheerlijk driegangenmenu. De bewoners en personeel mogen op deze dag mee aanschuiven aan tafel. De chef-kok zet altijd zijn beste been voor om voor ons heerlijke gerechten te maken.

Ook alvast bedankt aan de keuken om dit mee mogelijk te maken.

Japanse gedicht

De familie van mevr. Thyssen gaf ons onlangs een mooi cadeau namelijk een boek van Toyo Shibata genaamd ' Geef de moed niet op'. Toyo Shibata debuteert op 99-jarige leeftijd en in korte tijd worden er miljoenen exemplaren van haar eerste boek verkocht. In eenvoudige, lichtvoetige gedichten haalt ze herinneringen op aan haar leven, haar man en haar familie en staat ze stil bij haar zoon en haar verzorgers. Toyo laat zien dat je altijd kunt blijven dromen, hopen en liefhebben, ook als je hoogbejaard bent. Ze spoort haar lezers aan tijd te maken om naar de lucht te kijken en momenten van vriendschap te koesteren.

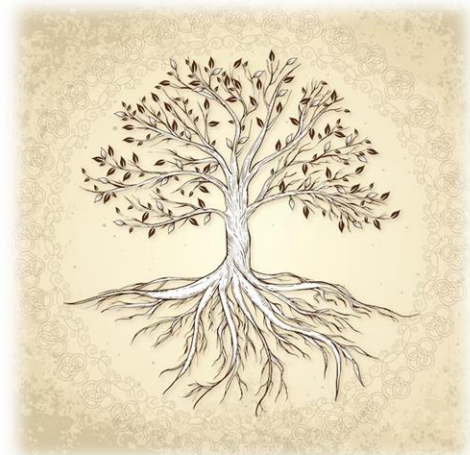
Omdat we graag dit met jullie delen, kan u hieronder een gedicht uit het boek lezen.

Voor jou

Zeg niet: het lukt me niet
Deins niet terug
In die zesennegentig jaar
was er ook bij mij
een heleboel wat niet lukte
Een goede dochter voor mijn ouders zijn
het grootbrengen van mijn kind
al die dingen die ik wilde bijleren

Maar ik heb tenminste geprobeerd
zo goed ik maar kon
Zeg eens, is dat niet
waardevol misschien?

Kom, sta op
Klamp je aan iets vast
Blijf niet achter
met spijt



In het portaal van de pastoraal

Beste bewoners

In maart gaan we op pad. Liefst 40 dagen lang zijn we onderweg naar Pasen. Of je nu gelovig bent of niet: de veertigdagen- of vastentijd geeft ons een gouden kans om bewuster in geloof en het leven te staan.

Het zijn geen luide, maar doodnormale en vooral stille dagen waarop we alles wat ons niet meer dient kunnen loslaten. Het confronteert ons met de broze mens die we zijn. Vastentijd is vaak een moeizaam proces om ons, stap voor stap, met onze kwetsbaarheid te verzoenen.

Volgende woorden vatten de kern van vasten volgens mij goed samen:

Gelukkig de mens die aandacht schenkt, die aandacht kan schenken.

Gelukkig de mens die aandacht ontvangt, die aandacht kan ontvangen.

Gelukkig de mens die de kunst van aandacht verstaat en beoefend.

Vieringen vinden op onderstaande momenten plaats:

Woensdag 5 maart 10u45: eucharistie Aswoensdag met Jacky

Woensdag 12 maart 10u45: bezinning

Donderdag 20 maart 10u30: eucharistie Sint-Jozeffeest met Jacky en Serge

Woensdag 26 maart: bezinning

Seizoensbier

Cherry Chouffe



Cherry Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent. In het aroma van Cherry Chouffe komen de krieken helemaal tot hun recht. Toch komen er ook toetsen vrij van aardbei, amandel, specerijen en zoete portwijn. Vol van smaak, zoet en delicaat: Cherry Chouffe is het bier van echte lekkerbekken! Energieke, subtiel bittere nasmaak.

Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Delbrouck	13 maart
Mevrouw Bosmans	15 maart
Mevrouw Natadiredja	15 maart
Mevrouw De Wispeleir	18 maart
Mevrouw Arnould	20 maart



Relax!
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen **mevr. Cassiers** op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen **mevr. Govers** op afdeling De Linde

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



Afscheid

Op 4 februari namen we afscheid van meneer Vanvinckenroye.

Op 15 februari namen we afscheid van meneer Rosseel.

*achter tranen
van verdriet
schuift de glimlach
van herinnering.*



Pim Pam Pom Animación

