

De SinJoor

Mei 2025



Paaseieren rapen

Paasontbijt

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Eva Gevers

Een woord vooraf

Beste bewoners

Mei. In een ideale wereld is het een maand waarin de lente op haar hoogtepunt is. We worden allen meer buitenmensen.

Als het weer goed is, zorgen onze kinesisten ervoor dat ook wij in huis Sint-Jozef buitenmensen worden. Wekelijks is er de beweegtuin waar we samen in de buitenlucht bewegen. Het is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook steeds erg gezellig.

Bij goed weer merken we ook de toename van lachende gezichten op. Het is altijd heerlijk om te zien hoe jullie met familie, vrienden en medebewoners onder het genot van een drankje van en in onze tuin genieten.

Ook het activiteitenaanbod zal zich aanpassen aan het weer. We hopen in kleine groepjes wandelingen buitenshuis te maken waarbij we ons zelf trakteren op een ijsje. Voor mensen die al dat bewegen en wandelen maar niets vinden: geen zorgen we hebben ook nog andere activiteiten voor jullie in petto.

Er is onder andere een bakworkshop, nagels worden weer verzorgd én er kan geproefd worden in de proeverij. Ook komt Volders langs met hun nieuwe kledingcollectie. Aan alle modeliefhebbers of wanneer je gewoon iets nieuws nodig hebt: wees welkom.

Maak er een mooie maand van.

Huis Sint-Jozef

Paaseieren rapen

De paasklokken vlogen over onze tuin heen en deden hun magische werk. Overal in de tuin waren paaseieren verstopt. En de paasklokken waren ons huis gunstig gezind want ze vlogen niet één, maar twee keer over onze tuin. Wat een feest! De eerste maal konden de kleuters van kleuterschool 'De schatkist' genieten van de gulheid van de paasklokken. Enthousiast werd er in razendsnel tempo door de tuin gerend en naarstig gezocht naar de eieren. Na al het zoekwerk was het tijd om te proeven van de heerlijke eitjes. De (achter)kleinkinderen van de bewoners waren een week later aan de beurt. Ze konden hun ogen niet geloven toen ze onze tuin binnenwandelden. Curieus en met gezonde spanning gingen ze op zoek naar eitjeslekker. Al dat lekkers lag overal in de tuin. Als kers op de taart kregen de kinderen ook nog een beloning, die de Paashaas speciaal voor hen had achtergelaten, mee naar huis.



Paaseieren rapen



Bakworkshop

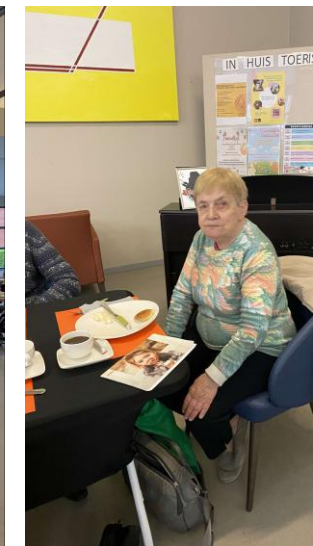


We gingen samen aan de slag om gevulde koeken te maken. Het deeg was het perfecte begin, maar het deeg vullen met de geurige amandelspijs was het echte werk.

Samen vulden we dus het deeg op waarna de oven de rest van het werk deed. De geur verspreidde zich al snel als een uitnodiging door het hele gebouw. Toen de gevulde koeken klaar waren, was het moment om te proeven aangebroken. En wat een succes! Iedereen genoot en smulde van onze eigen gemaakte gevulde koek,



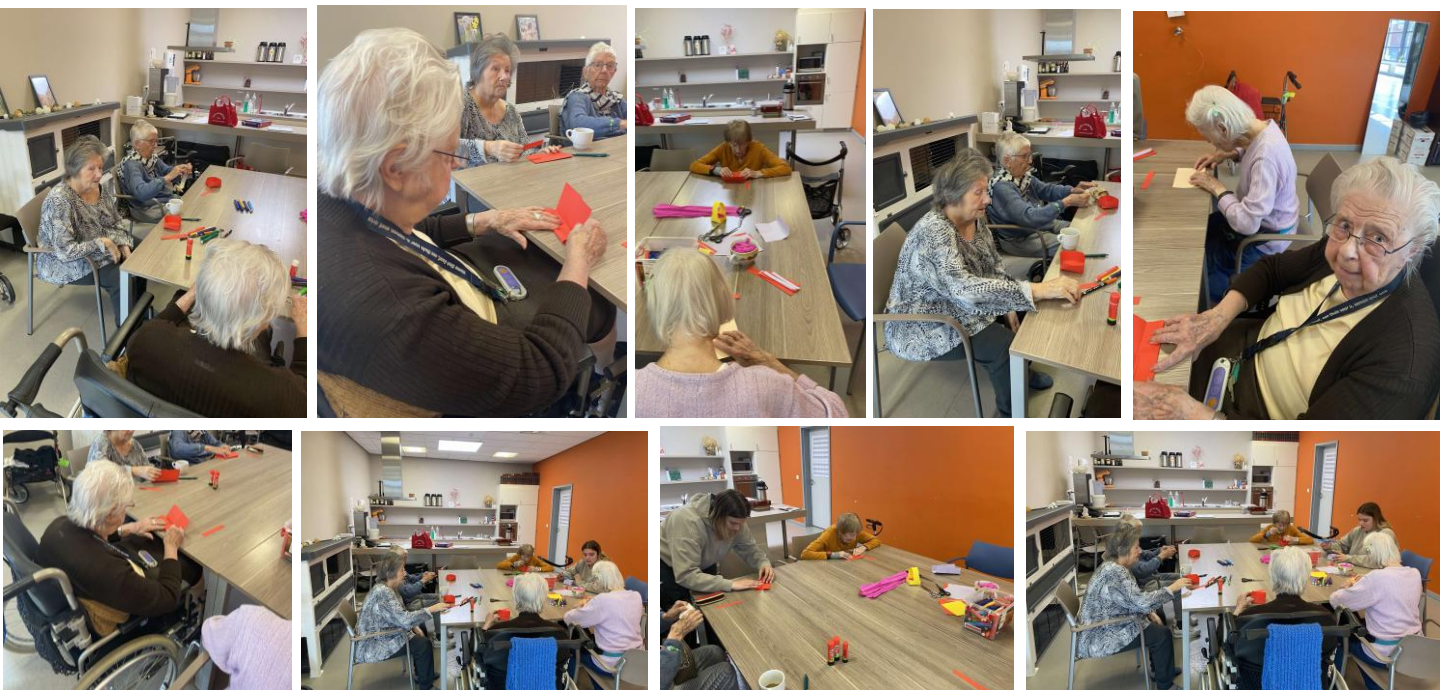
Paasontbijt



Sfeer in huis

In aanloop naar Pasen organiseerden we een creatieve middag waarbij bewoners samen paasmandjes maakten. De tafels lagen vol met vrolijke materialen: gekleurd papier, stiften en stro om de mandjes mee te vullen.

Onder het genot van een kopje koffie of thee staken onze bewoners enthousiast de handen uit de mouwen. Sommigen kozen voor traditionele kleuren, anderen lieten hun creativiteit de vrije loop met tekeningen, bloemen en vrolijke prints. Het was prachtig om te zien hoe iedereen zijn eigen draai gaf aan het mandje. Resultaat: ieder exemplaar was uniek en weerspiegelde de eigenheid van de bewoner.



In huis werd er een leuke muziekbingo georganiseerd. Samen luisterden we naar muziek van 'de goeie ouwe tijd'. Degene die zijn bingokaart als eerste vol had, mocht luidkeels bingo roepen en was de winnaar van de dag. Mevr.

Vanderstraeten werd eerste, mevr. Luyten werd tweede en de bronzen medaille ging naar mevr. Roggeman.



Week van de valpreventie

WEEK VAN DE VALPREVENTIE: 5 TIPS



1 Goed schoeisel

Goede schoenen passen mooi om de voet en zijn achteraan gesloten. Ze mogen niet loskomen bij het opheffen van de voet. Geef daarom de voorkeur aan gesloten schoenen/sandalen boven pantoffels.

2 Rechtstaan = opduwen, niet recht trekken

Neem bij het recht komen altijd steun op de armleuningen van je stoel. Door deze beweging krijgt de stoel net meer stabiliteit. Wanneer je je optrekt aan bijvoorbeeld je tafel of kastje, kan je deze mee omver trekken en daardoor vallen.



3 Altijd rollator gebruiken

Je rollator is een verlengstuk van jezelf. Houd hem daarom altijd dicht bij je. Je hoeft je rollator niet eerst te 'parkeren' voordat je gaat zitten. Hij mag gewoon voor jou blijven staan. Ook (vooral) op je kamer.

4 Vraag tijdig om hulp

Vraag hulp wanneer je: te moe bent, een beetje ziek voelt, iets nodig hebt waar je niet gemakkelijk bij kan en etc. Onze medewerkers zijn er om jou te helpen.



5 Beweeg voldoende

Beweging is belangrijk. Het houdt je soepel, zorgt voor een goede algemene conditie en zorgt dat je bewegingen geautomatiseerd blijven. Vooral lichte krachtoefeningen zijn belangrijk. Ons kinéteam biedt zowel individuele oefeningen, als groepsactiviteiten aan. Iedere dinsdag namiddag om 14u = zitturnen. Iedere donderdag voormiddag (bij mooi weer) om 10u30 = beweegtuin.

BBQ

HSJ BBQ

Woensdag 9 juli
16u30

**Inschrijven verplicht voor iedereen en
kan tot 23/06.**

**Dit kan bij Ine van het woonleefteam
of via woonleefteam@hsj-berchem.be**

**€25 per inschrijving
= 3 stuks vlees/persoon + saladebar**

De menu vindt u aan het bord in de patio.



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

BBQ

HSJ BBQ MENU

Saladebar
Scampibrochette
Zalmfilet met witte wijnsaus
Rundssteak
Hamburgers
BBQspek
Gemarineerde kalkoenfilet
BBQ worst
Kippenonderboutjes
Lamskoteletjes
Spare-ribs



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

Recept bakworkshop

Gevulde koeken

Ingrediënten voor 20 koekjes:

- 350 gram bloem
- 200 gram boter
- 200 gram basterdsuiker
- 20 gram eieren
- 10 gram citroenrasp
- 2 gram zout
- 2 gram koolzuur
- 500 gram amandelspijs



- Bereiding

1. Meng de bloem, boter, basterdsuiker, eieren, citroenrasp, zout en koolzuur tot een geheel. Laat vervolgens een uur rusten in de koelkast zodat het deeg hard wordt.
2. Rol het deeg uit tot +/- 3mm. Steek er met een rond vormpje rondjes uit. Leg deze vervolgens op een bakplaat die bedekt is in bakpapier.
3. Maak de vulling door amandelspijs te mengen met eiwit. Doe deze vervolgens in een spuitzak. Neem het ronde deeg en spuit met de spuitzak in het midden van het rondje wat vulling. Bestrijk nadien de randen met ei en leg er vervolgens terug een lapje deeg op van de zelfde dikte goed aan drukken.
4. Druk het deeg goed aan langs de zijkant.
5. Strijk het deeg af met een ei en leg eventueel een amandel in het midden. Bak het geheel af op 200 °c voor 15 min.

Eet smakelijk!

Planning

14 mei: Bakworkshop



Elke maand komt Paul in huis een workshop geven. Paul zal ons de kneepjes van het bakken leren. Interessant en leerrijk om te volgen.

De ene keer worden er Antwerpse handjes gemaakt, de andere keer maken we speculaas. Er zit voor ieder wel wat wils bij. Nadien mogen we natuurlijk proeven van wat we gemaakt hebben..

21 mei: Proeverij

Onze maandelijkse proeverijen zijn terug. Dit kan gaan van wijnen tot tapas. Elke maand is er iets anders te proeven, Iedereen is van harte welkom om te komen proeven. Ook zal er interessante info en weetjes gegeven worden over alles wat we proeven.

Als u zelf een suggestie zou hebben, mag u dat altijd laten weten aan het woonleefteam.



22 mei: Volders op bezoek

I COULD GIVE UP
SHOPPING
BUT I'M NOT A QUITTER

Op zoek naar een leuk kledingstuk, een trendy broek of andere zaken? Dan heb ik goed nieuws want Volders kledij komt langs met een mooie zomercollectie.

Aangezien de zon al volop in het land is, is het goed om de zomercollectie te bekijken. Tijdens het bezoek van Volders kan u rustig passen en vragen stellen aan de verkopers.

We hopen jullie daar te verwelkomen.

Japans gedicht

De familie van mevr. Thyssen gaf ons onlangs een mooi cadeau namelijk een boek van Toyo Shibata genaamd ' Geef de moed niet op'. Toyo Shibata debuteerde op 99-jarige leeftijd en in korte tijd werden er miljoenen exemplaren van haar eerste boek verkocht. In eenvoudige, lichtvoetige gedichten haalt ze herinneringen op aan haar leven, haar man, haar familie en staat ze stil bij haar zoon en haar verzorgers. Toyo laat zien dat je altijd kunt blijven dromen, hopen en liefhebben, ook als je hoogbejaard bent. Ze spoort haar lezers aan tijd te maken om naar de lucht te kijken en momenten van vriendschap te koesteren.

Omdat we graag dit met jullie delen, kan u hieronder een gedicht uit het boek lezen.

Smelten

Uit de kan
vloeit
het warme water
als een vriendelijk
woord

En mijn hart
smelt
genoeglijk
als het suikerklontje
in het kopje

Alberreke

Elke woensdag is het weer zover: onze winkel in de cafetaria opent haar deuren speciaal voor onze bewoners. Het assortiment is gevarieerd, van batterijen tot heerlijke koeken en alles daartussenin. De winkel is een geschikte oplossing voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om zelf boodschappen te doen of die geen familie hebben die voor boodschappen zorgt.

Onze geweldige vrijwilliger Linda zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. Met veel enthousiasme en een glimlach helpt zij onze bewoners met het vinden van de spullen die ze nodig hebben. Haar inzet wordt enorm gewaardeerd. Het is een klein gebaar met een grote impact. Deze winkel is een waardevolle aanvulling voor onze gemeenschap die zorgt voor meer zelfstandigheid en comfort voor onze bewoners. De winkel is iedere woensdag geopend van 14u30 tot 16u30.



In het portaal van de pastoraal

Beste bewoners

Jullie zijn de schouders waarop we als samenleving staan. Met heel wat levenservaring op jullie teller zijn jullie de gidsen die ons doorheen de grote en kleine stormen van het leven dragen en wat inzicht en hoop trachten te bieden.

Onlangs las ik dat er in de tijd dat jullie kind, jong en volwassen waren - namelijk de eerste helft van de 20^e eeuw - er zoiets was als een 'third space of third places'. Socioloog Ray Oldenburg omschreef het als volgt:

Third spaces have been ways "a community develops and retains a sense of cohesion and identity". They are about sociability, not isolation.

Letterlijk vertaald gaat het dus om een derde ruimte. Deze is nu wat verdwenen en dat laat zich voelen in hoe de samenleving vorm krijgt en in de omgang van mensen met elkaar. Uit jullie verhalen voelen we hoe het verdwijnen van die ruimte ook impact heeft op jullie leven.

Derde ruimtes zijn plaatsen die los staan van de werkplaats of de thuisomgeving. Denk aan sportverenigingen, jeugdbewegingen, biljartclubs, etc. Maar ook de kerk. Het gaat dus om plaatsen waar gemeenschap gevormd wordt, plaatsen waar mensen elkaar bij de hand namen en door het leven droegen.

Die ervaring van derde ruimte waarmee jullie leven vorm kreeg, hopen we zo nu en dan hier te creëren. Momenten van samenzijn vinden plaats op:

Woensdag 7 mei om 10u45: eucharistieviering met Jacky

Woensdag 14 mei om 10u45: bezinning

Woensdag 21 mei om 10u45: eucharistieviering met Serge

Woensdag 28 mei om 10u45: bezinning

Seizoensbier

La Chouffe



La Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent. La Chouffe is het meest verkochte bier van Achouffe. Het blonde bier is ongefilterd en gist na op de fles. Het fruitige bier is gekruid met koriander en heeft een lichte hopsmaak.

La Chouffe is een uitstekende begeleider van onder meer mosselen, tonijn en zeeduivel.

Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Demeyere	3 mei
Mevrouw Janssens	4 mei
Mevrouw Andries	8 mei
Meneer Daniel	8 mei
Mevrouw Coosemans	15 mei
Mevrouw Wauters	30 mei
Meneer Nelissen	30 mei
Mevrouw Mertens	30 mei



Relax
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen **dhr. Segers** op afdeling De Linde

Wij verwelkomen **dhr. Verbruggen** en **mevr. Willockx** op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen **mevr. Luyten** op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen **mevr. Van Den Eynde** op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen **mevr. De Sutter** op afdeling De Linde

Wij verwelkomen **mevr. Valgaeren** op afdeling De Linde

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



Afscheid

Op 31 maart namen we afscheid van meneer Cools.

Op 1 april namen we afscheid van mevrouw Verlinden.

Op 4 april namen we afscheid van mevrouw Crauwels.

Op 13 april namen we afscheid van mevrouw Arnould.



Pim Pam Pom Animación

Woordzoeker

Zoek de woorden en streep ze door!

S	I	N	S	E	C	T	E	N	K	K	B	M	T
R	N	E	I	E	O	R	G	I	N	E	O	R	G
E	V	O	G	E	L	S	K	O	L	Q	B	L	G
D	M	O	T	M	N	K	P	T	S	E	A	R	Q
N	E	V	O	E	E	P	E	E	H	M	E	M	J
I	I	T	P	R	E	B	J	I	M	C	W	G	L
L	T	L	D	N	J	T	L	E	E	A	U	K	T
V	U	R	M	E	S	A	T	O	N	R	I	L	L
T	I	U	A	E	T	J	A	D	E	K	E	L	J
L	Y	U	N	A	E	N	E	R	K	M	I	N	Q
T	B	T	D	S	M	L	E	E	U	R	E	J	D
Z	X	A	Z	V	E	X	R	L	P	P	P	N	W
D	R	N	L	N	T	S	Z	A	G	R	S	R	B

lente
voorjaar
kikkerdril
bloemen
vogels
maart
april
mei

vlinders
groeien
kikkers
lammetjes
rups
wandelen
insecten
geel

tulpen
nestjes
eieren
knoppen
lucht
natuur
groen

Pim Pam Pom Animación

