

De SinJoor

Augustus 2025



Bloemschikken

BBQ

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Eva Gevers

Wout Van den Heuvel

Een woord vooraf

Lieve bewoners

De maand augustus is alweer begonnen, en daarmee ook het moment om terug te kijken op de afgelopen weken en vooruit te blikken naar wat nog komen gaat. Buiten het woonzorgcentrum is de zomervakantie al half voorbij. Kinderen en kleinkinderen keren terug van hun avonturen, wat voor velen onder jullie betekent dat we ons mogen verheugen op meer gezellig bezoek. Sommigen onder jullie zien hun dierbaren dan misschien net weer vertrekken op hun welverdiende verlof, maar hoe dan ook, de zomer blijft ons verbinden.

Terugkijkend op juli kunnen we niet anders dan blij zijn met de vele mooie momenten die we samen mochten delen. Het was een warme maand, en dat merkten we niet alleen aan de zon die ons buiten uitnodigde, maar ook aan de sfeer die we met elkaar creëerden. De tuin en de cafetaria werden het kloppend hart van ons woonzorgcentrum. We hebben genoten van een heerlijke barbecue. Jullie met familie en vrienden daar ten volle van zien genieten, herinnert ons aan wat er toe doet en waar jullie nood aan hebben: echte momenten van verbinding en vriendschap. De laatste dag van juli sloten we af met een groot tuinfeest, waar flamencodanseressen het beste van zichzelf gaven en de zomer echt tot leven kwam. En dan waren er natuurlijk ook de ontspannen momenten, zoals de gezellige 'pootjesbaat'-dagen, de kubb- en mikadospelmomenten in de tuin én de muzikale activiteiten die voor veel plezier en schoonheid zorgden.

Vooruitkijkend hebben we nog meer leuke dingen op de agenda staan! Van 18 tot 22 augustus openen we onze mocktailbar, waar we samen kunnen genieten van verfrissende drankjes in een gezellige sfeer. En vergeet niet: op woensdag 20 augustus is het tijd voor onze jaarlijkse frietjesdag. We willen jullie graag het echte frituurgevoel geven, en hopen dat we samen kunnen genieten van een heerlijke middag.

Laten we duimen dat de zon ons nog veel goeds zal brengen deze zomer, zodat we samen kunnen blijven genieten van de warmte, de gezelligheid en het samenzijn.

Samen met en voor jullie maken we er een prachtige maand van!

Bloemschikken

Wat een fijne namiddag hebben we samen beleefd. Samen met de bewoners hebben we prachtige bloemstukken gemaakt voor in de cafetaria. Er werd met veel plezier en enthousiasme gewerkt. De tafels lagen vol bloemen, groen en creatieve ideeën.

Onze tuinman André had speciaal voor deze gelegenheid vers groen geknipt uit onze eigen tuin. Dat gaf de bloemstukken niet alleen een frisse en natuurlijke uitstraling, maar maakte het extra bijzonder om met materialen van eigen bodem te werken.

De bewoners genoten zichtbaar van het bloemschikken en de gezellige sfeer. Er werd gelachen, gekletst en met trots naar de mooie resultaten gekeken. De bloemstukken geven onze cafetaria nu een vrolijke, kleurrijke uitstraling. We kijken nu al uit naar een volgende creatieve activiteit samen!



BBQ

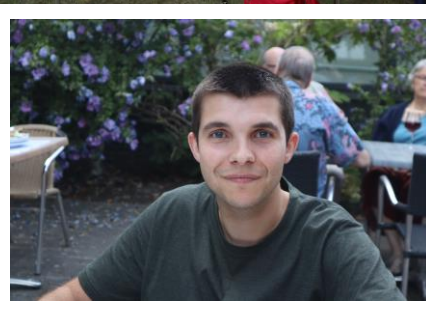
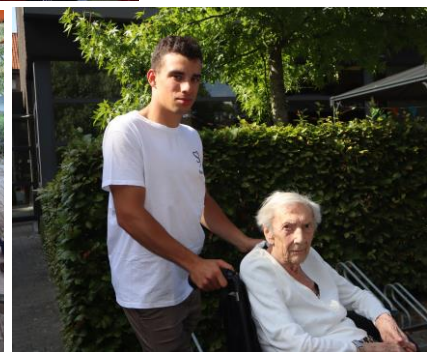
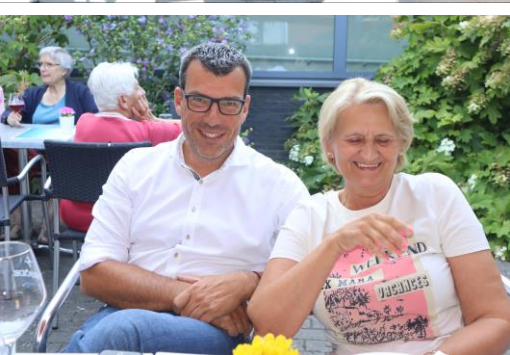
We hebben genoten van een heerlijke en gezellige barbecue in onze tuin. Het was een moment waar bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers naar hadden uitgekeken. De zon scheen volop, de sfeer zat goed en het eten was om duimen en vingers bij af te likken.

Vanaf het moment dat de eerste geuren van de barbecue zich verspreidden, hing er een vrolijke stemming in de lucht. Iedereen kwam samen in de tuin om te genieten van het mooie weer, elkaars gezelschap en natuurlijk van al het lekkers dat werd aangeboden. Bewoners zaten gezellig samen met hun familieleden aan tafel, er werd gelachen, bijgebabbeld en volop genoten.

Een grote dankjewel gaat uit naar ons keukenteam dat voor een waaier aan frisse, smakelijke slaatjes zorgden. Dankzij het mooie weer konden we de hele avond buiten doorbrengen. Het was een dag die in het teken stond van samenzijn, genieten en warmte – zowel letterlijk als figuurlijk. Zulke momenten maken het verschil en zorgen voor blijvende herinneringen.



BBQ



KUBB



Sfeer in huis

Tijdens onze recente bakworkshop lieten we ons niet tegenhouden door de zomerse hitte. Omdat het al flink warm was, besloten we de oven een dagje rust te gunnen en kozen we voor een verfrissend dessert. Geen gebak dat lang in de oven moest, maar een luchtige, koele lekkernij: tiramisu met kersen.

De sfeer tijdens de workshop was ontspannen en gezellig. Iedereen werkte samen, hielp elkaar met het opbouwen van de lagen en kon tussendoor natuurlijk niet weerstaan aan een klein voorproefje hier en daar. Want proeven – dat was uiteindelijk het allerbelangrijkste onderdeel van de dag. En gelukkig viel de tiramisu bij iedereen bijzonder goed in de smaak.

We kijken nu al uit naar de volgende keer – met of zonder oven!



Sfeer in huis



De zomer was weer in het land en dat hebben we geweten. Met de zon hoog aan de hemel en de temperaturen die vrolijk de hoogte in gingen, zochten we naar manieren om wat verkoeling te vinden.

Een eenvoudig, maar heerlijk idee bracht uitkomst: voetbadjes in de tuin. Samen met een verfrissende ijsthee in de hand genoten we van het zomerse weer, terwijl onze voeten zich onderdompelden in koel water.

Kleine dingen, groot plezier – zo smaakt de zomer het best.



We zijn verheugd om onze mooie samenwerking met AXI VZW aan te kondigen. Dankzij hun inzet en de hulp van vrijwilligers, kunnen onze bewoners genieten van een ritje met de riksja. Deze fietservering brengt hen naar plekken in het Antwerpse die ze zelf kiezen. Op maandagen proberen we de riksja's in te zetten, op voorwaarde dat er voldoende vrijwilligers zijn en het weer ons goed gezind is. Elke riksja biedt plaats aan twee personen. Onze eerste rit is inmiddels achter de rug, en wat was het een succes! De bewoners genoten volop van een lekker stukje taart en een warme koffie op een gezellig terras. Daarna maakten ze nog een mooie tocht door Berchem waarbij er veel werd gelachen en verteld.

Heeft u zin om samen met uw familielid mee te rijden met de riksja? Laat het gerust weten aan het woonleefteam.



Recept bakworkshop

Tiramisu met aardbeien

Ingrediënten voor 15 personen:

- 75 gram slagroom
- 1000 gram mascarpone
- 18 gram fijne kristalsuiker
- 2 kg aardbeien
- 45 stuks lange vingers
- Aardbeiensiroop



- Bereiding

1. Meng de mascarpone met de room. Voeg de suiker erbij en klop het mengsel tot een crème.
2. Snijd de aardbeien in schijfjes.
3. Vul je potjes vervolgens afwisselend met verkruimelde lange vingers, aardbeischijfjes en mascarponecrème.
4. Werk af met een aardbeienlaagje.
5. Laat afkoelen in de koelkast.

Eet smakelijk!

Planning

20 augustus: Frietjesdag

Onze jaarlijkse frietjesdag is weer van de partij. Om 12 uur zetten we de frituurpotten aan en zorgen we voor heerlijke frieten en snacks voor zowel bewoners als personeel. Nadien worden we nog verwend met een lekker verfrissend dessert.

Vanaf 14 uur is familie welkom om mee te zingen met onze ambiancemaker en artiest van de dag 'Jonas Van Esch'. Hij zorgt telkens opnieuw voor sfeer en ambiance met zijn accordeon en prachtige stem. Smeer de benen en stem maar al in want we gaan er samen een leuk feest van maken.



27 augustus: Uitstap zee



Op woensdag 27 augustus zal de wekker vroeg luiden want dan gaan we samen naar de zee. We vertrekken rond 08u30 naar Nieuwpoort.

De gezellige winkels, de gezonde zeelucht en de vele restaurants zullen zorgen voor een aangename en gezellige daguitstap. Samen zullen we de zeedijk verkennen en natuurlijk stoppen voor een verkoelend ijsje.

Hopelijk staan de weergoden ons die dag ook goedgezind en kunnen we er een topdag van maken.

Mocktailbar

MOCKTAILBAR



Van 18 augustus tot 22 augustus

Planckendael



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

HSJ NAAR PLANCKENDAEL

**Donderdag 18 september gaan wij naar
Planckendael in Mechelen.**

LET OP: Enkel op inschrijving.

**Dit kan bij Ine van het woonleefteam
of via woonleefteam@hsj-berchem.be**

€ 50

18/09/2025



Alberreke

Elke woensdag is het weer zover: onze winkel in de cafetaria opent haar deuren speciaal voor onze bewoners. Het assortiment is gevarieerd, van batterijen tot heerlijke koeken en alles daartussenin. De winkel is een geschikte oplossing voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om zelf boodschappen te doen of die geen familie hebben die voor boodschappen zorgt.

Onze geweldige vrijwilliger Linda zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. Met veel enthousiasme en een glimlach helpt zij onze bewoners met het vinden van de spullen die ze nodig hebben. Haar inzet wordt enorm gewaardeerd. Het is een klein gebaar met een grote impact. Deze winkel is een waardevolle aanvulling voor onze gemeenschap die zorgt voor meer zelfstandigheid en comfort voor onze bewoners. De winkel is iedere woensdag geopend van 14u30 tot 16u30.



In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners

Al één jaar en drie maanden lang is Huis Sint-Jozef mijn werkplek. Doorheen die periode waren jullie mijn grootste richtingwijzers en leermeesters. Jullie toonden mij welke plaats zingeving en geloof – hoe dat geloof er dan ook uitziet – in jullie leven inneemt en waar jullie, los van geloof, nood aan hebben.

In een woonzorgcentrum, waar mensen hun laatste levensfase doorbrengen en afscheid een terugkerend gegeven is, wordt de tijd vaak trager, intiemmer, en tegelijk intenser beleefd. Dat hoef ik jullie als ervaringsdeskundigen natuurlijk niet te vertellen.

Kortom, het leven vertraagt, maar de ziel spreekt luider. In al jullie verhalen, in alles wat jullie met me delen – dank dat jullie me meenemen in jullie intimiteit –, werd me dat glashelder. In deze context kan het geloof een stille maar krachtige metgezel zijn, een ankerpunt dat houvast biedt wanneer woorden soms tekortschieten.

Velen van jullie zijn opgegroeid met het katholieke of christelijke geloof. Het is een verhaal dat in jullie kindertijd verteld werd, in gezangen – die jullie nog steeds enthousiast meezingen – werd meegegeven en in rituelen tot leven kwam. Die geloofstraditie is voor sommigen met de jaren wat vervaagd, maar de vertrouwde gebaren, het Onze Vader, het kruisteken, de geur van wierook of het zachte kaarslicht, kunnen nog steeds iets in beweging zetten. Ze wekken herinneringen op, openen het hart en scheppen ruimte voor troost.

Met mijn pastorale of zingevingactiviteiten binnen Huis Sint-Jozef wil ik net daar aanwezig zijn: waar de vragen groter worden, waar het verdriet stil is, waar het afscheid zwaar kan wegen. Niet om grote antwoorden te geven, maar om nabij te zijn. Een moment van verbinding scheppen, van luisteren, van samen bidden of stil zijn, is vaak al voldoende. In de eenvoud van een gebed of een hand op de schouder, kan het geloof balsem zijn voor een gekwetste ziel, een licht in het duister.

Geloof als ankerpunt betekent niet alleen terugkijken op een levenslange traditie, maar ook opstaan voor de kracht die het nu nog heeft. Het nodigt uit tot rust, tot verzoening, tot vrede. Het biedt ruimte voor dankbaarheid, voor hoop, voor het loslaten met vertrouwen. In het geloof vinden velen nog altijd woorden waar ze zelf geen stem meer aan kunnen geven.

Zo willen we in het woonzorgcentrum het pastorale aanbod vormgeven: warm, menselijk, dichtbij. Geloof als troost, als brug naar het onzichtbare, als plek waar de ziel even mag rusten. En vooral: als teken dat niemand op zijn of haar levensweg alleen hoeft te zijn.

Woensdag 6 augustus om 10u45 in kapel: bezinning met Chloë

Donderdag 14 augustus om 10u45 in cafetaria: eucharistieviering (Moederdagviering) met Jacky

Dinsdag 19 augustus om 10u45 in kapel: bezinning met Chloë: Gregoriaanse muziekmeditatie

Donderdag 28 augustus om 10u45 in kapel: bezinning met Chloë: bidden voor onze dierbaren en onze intenties

Tot snel, Chloë

Seizoensbier

Cherry Chouffe



Cherry Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent.

In het aroma van Cherry Chouffe komen de krieken helemaal tot hun recht. Toch komen er ook toetsen vrij van aardbei, amandel, specerijen en zoete portwijn. Vol van smaak, zoet en delicaat: Cherry Chouffe is het bier van echte lekkerbekken! Energieke, subtiel bittere nasmaak.

Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Janssens

4 augustus

Mevrouw Kindt

9 augustus

Mevrouw Vanderstraeten

25 augustus

Mevrouw De Pillecyn

29 augustus



Welkom

Wij verwelkomen mevr. Smits op afdeling De Linde

Wij verwelkomen dhr. Liekens op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen dhr. Dure op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Van Biesbrouck op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Paulussen op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Rossaert op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Van Gysel op afdeling De Linde

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



Afscheid

Op 1 juli namen we afscheid van dhr. Van Kraaij

Op 3 juli namen we afscheid van mevr. Thyssen

Op 4 juli namen we afscheid van mevr. Wauters

Op 10 juli namen we afscheid van dhr. Campe

Op 10 juli namen we afscheid van dhr. Verachttert

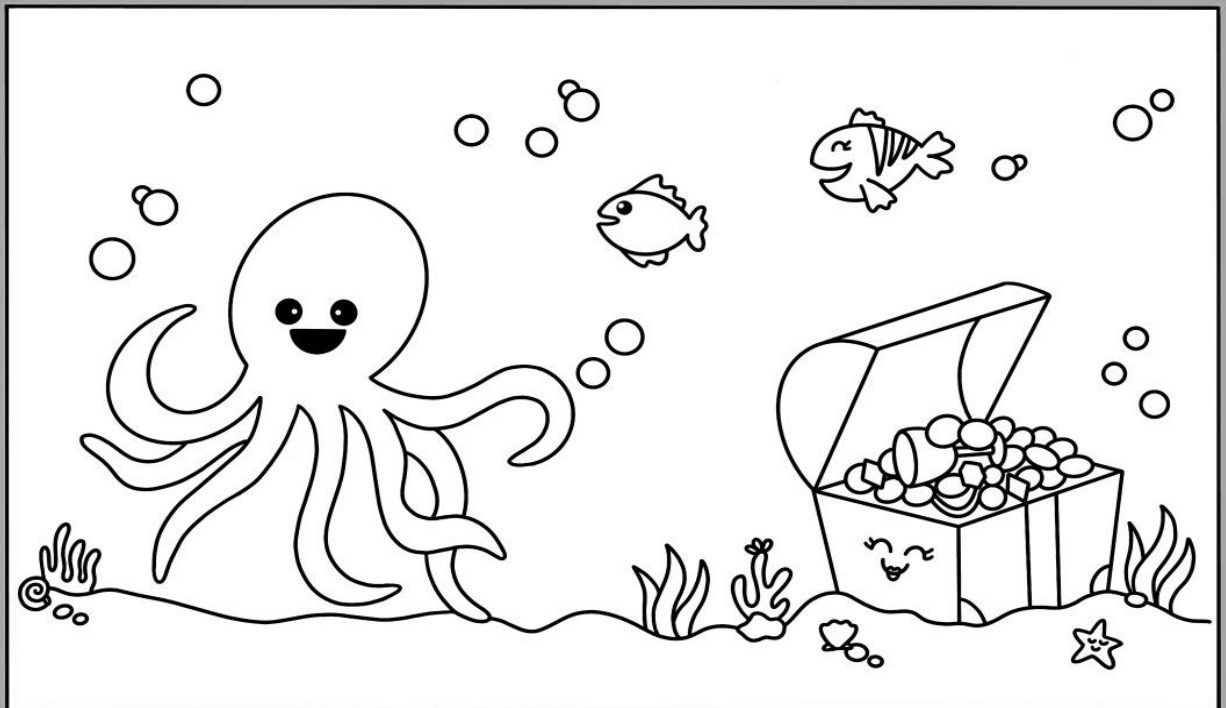
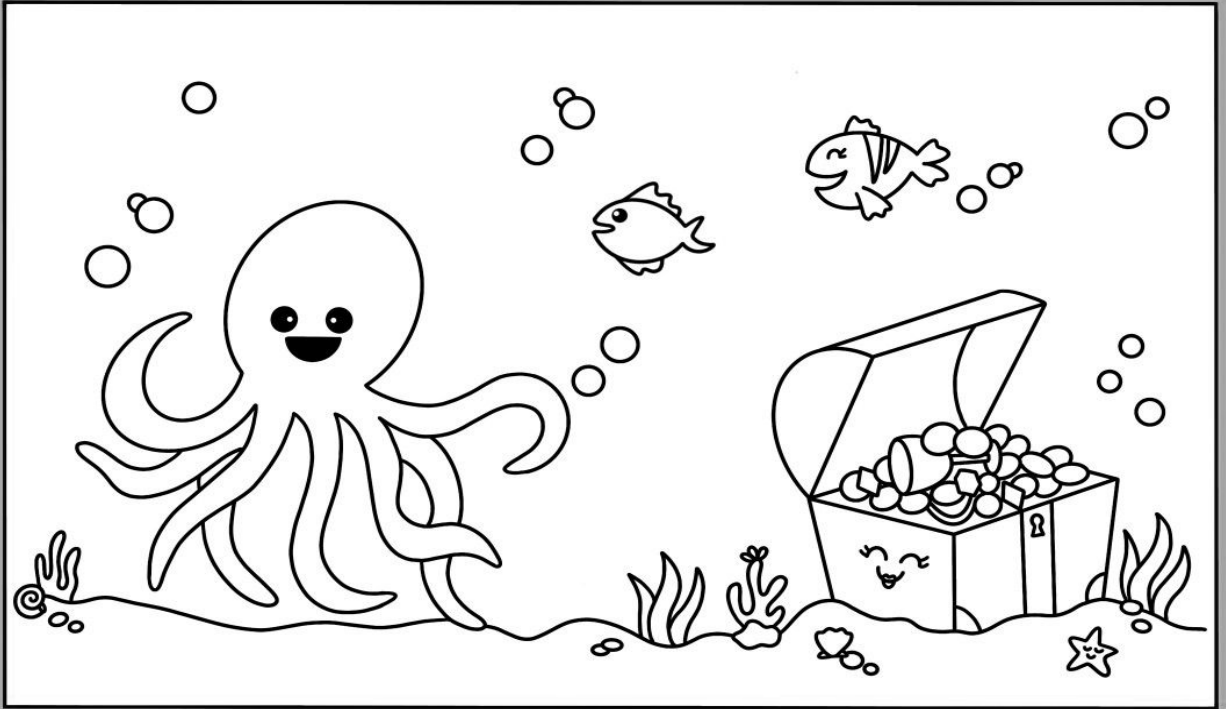
Op 21 juli namen we afscheid van mevr. Van Mirlo

*achter tranen
van verdriet
snijs de glimlach
van herinnering.*



Pim Pam Pom Animación

zoek de 10 verschillen



Pim Pam Pom Animación

