

De SinJoor

Juli 2025



Bakworkshop

Sfeer in huis

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Eva Gevers

Wout Van den Heuvel

Een woord vooraf

Lieve bewoners

Al ijsje etend doken we deze eerste maand van de grote vakantie in. Juni eindigde immers in zwoele temperaturen en ook de eerste dagen van juli doen ons snakken naar de nodige verfrissing.

Grote vakantie: het lijkt misschien iets uit een ander leven én toch zien we keer op keer hoe vakantieperiodes ook jullie rust, plezier en net dat tikkeltje extra levenslust brengen. Of het geheime recept nu het mooie weer of het extra bezoek en meer tijd om samen te zijn is: het is mooi om te zien hoe de zomer jullie deugd doet. In Huis Sint- Jozef willen we alles op alles zetten om jullie, samen met jullie familie, een zomergevoel te bezorgen.

Wie zomer zegt, zegt barbecue. Het eerste evenement waar we dan ook erg naar uitkijken en waarvoor jullie zich massaal inschreven is onze barbecue. Samen met jullie en jullie dierbaren wordt het een heerlijk feest. Daar zijn we van overtuigd.

Ook onze klassiekers van activiteiten krijgen in deze juli-maand een verfrissende toets. In juni maakten jullie immers al kennis met Wout. Hij versterkt het woonleefteam en naast steeds meer eigen activiteiten zal hij ook onze klassiekers zoals een bakworkshop of proeverij op zijn geheel eigen manier begeleiden. Verder neemt Ine jullie mee naar Frankrijk en zal ze in een vertelnamiddag terugblikken op haar reis. Op die manier reizen jullie een beetje mee. We hopen dat jullie ervan gaan genieten.

Mooie zomer.

Huis Sint-Jozef

Bakworkshop

Tijdens onze laatste bakworkshop zijn we samen met de bewoners aan de slag gegaan met het maken van heerlijke trifles. Omdat het nu het seizoen is van verse aardbeien, hebben we deze natuurlijk volop gebruikt. De frisse smaak van de aardbeien in combinatie met mascarpone, cake en een vleugje liefde maakte het dessert extra lekker.

Het was niet alleen smullen, maar ook ontzettend gezellig om samen te maken. Iedereen deed enthousiast mee en genoot van het creatieve proces én het eindresultaat.

De volgende bakworkshop staat al gepland op 4 juli. We hopen dan weer samen iets lekkers te maken.



Kubb

Op een zonnige namiddag hebben we samen met de bewoners genoten van een gezellig potje kubb in de tuin. Het was een heerlijke combinatie van beweging, plezier en een vleugje competitie.

Sommige bewoners toonden zich verrassend fanatiek en lieten hun beste worptechniek zien, terwijl anderen vooral genoten van het samenzijn en het mooie weer. Er werd gelachen, aangemoedigd en zelfs een beetje getrakteerd op speelse rivaliteit.

Het was een fijne en ontspannen namiddag voor iedereen en zeker voor herhaling vatbaar. Daarom plannen we deze zomer nog een paar van zulke gezellige kubb-momenten.



Sfeer in huis



Iedere dinsdag om 14 uur is het tijd voor een verkwikkend en gezellig beweegmoment onder begeleiding van onze kinesist. Tijdens deze sessie doen we samen oefeningen die aangepast zijn aan ieders mogelijkheden. Iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen tempo. Bewegen is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor de geest. Samen actief zijn zorgt voor plezier en verbondenheid

We merken dat veel bewoners uitkijken naar dit wekelijkse moment. Het is een fijne manier om even uit de dagelijkse routine te stappen, andere bewoners te ontmoeten én tegelijk iets goeds te doen voor jezelf.

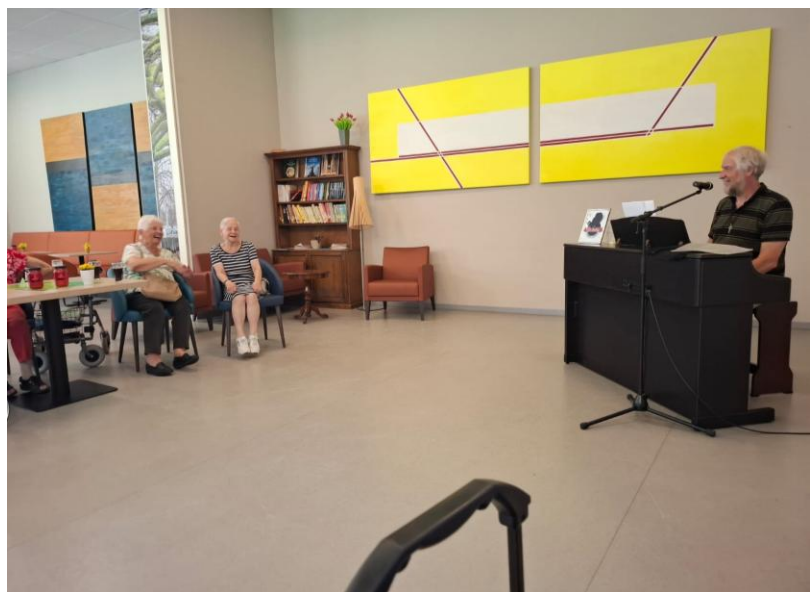


Sfeer in huis

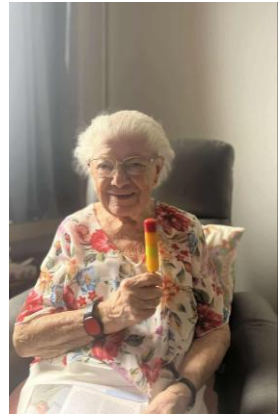
De laatste Wiskes van dit seizoen zit er alweer op. Wat was het fijn om nog eens samen met de bewoners uit volle borst te zingen. We hebben er met z'n allen van genoten.

Nu nemen we een welverdiende zomerstop, zodat we onze stemmen twee maanden lang kunnen sparen. Maar geen zorgen: in september zijn we weer helemaal terug, klaar om er opnieuw volop voor te gaan!

Bedankt aan iedereen die erbij was. We kijken nu al uit naar het volgende zangmoment in september.



Zomer is in het land



Cafeteria: terras

Beste familie/ vrienden en bewoners

Wat fijn dat het terras aan de cafeteria zo'n geliefde plek is geworden om samen te komen. Op zonnige dagen zien we heel wat bewoners, vrienden en familie genieten van een drankje, een praatje of gewoon van de rust en de buitenlucht. Het terras is uitgerust met tafels en stoelen waar iedereen vrij gebruik van mag maken. We zijn blij dat deze plek voor velen een fijne ontmoetingsruimte is geworden.

We willen wel graag even jullie aandacht vragen voor een aantal praktische zaken rond het gebruik van het terras. Zo merken we dat stoelen en tafels af en toe verplaatst worden van het terras naar het gazon. Dat is heel begrijpelijk – onder de bomen is er vaak meer schaduw en dat kan op warme dagen natuurlijk erg aangenaam zijn. Mocht u er toch voor kiezen om een stoel of tafel tijdelijk op het gras te zetten, dan vragen we u vriendelijk om deze nadien weer terug op het terras te plaatsen, zodat alles netjes blijft voor de volgende bezoekers.

.

Daarnaast is het goed om te weten dat er in de cafeteria zelfbediening is aan de toog. Op deze manier is het overzichtelijk voor de vrijwilliger van dienst.

Tot slot: het terras is er voor iedereen. Door er samen zorg voor te dragen, blijft het een aangename en gezellige plek waar we allemaal van kunnen blijven genieten.

Alvast bedankt voor jullie begrip en medewerking!

Nieuwpoort



HSJ NAAR ZEE

WOENSDAG 27 AUGUSTUS GAAN
WIJ NAAR NIEUWPOORT

LET OP: ENKEL OP INSCHRIJVING.
DIT KAN BIJ INE VAN HET
WOONLEEFTEAM
OF VIA [WOONLEEFTEAM@HSJ-
BERCHEM.BE](mailto:WOONLEEFTEAM@HSJ-BERCHEM.BE)

Bewoners € 60
Waarvan €30 voorschot



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum



Recept bakworkshop

Trifle met aardbeien

Ingrediënten voor 4 glaasjes:

- 200 ml slagroom
- 100 gram mascarpone
- 2 el fijne kristalsuiker
- 1 citroen
- 4 plakken cake
- 24 aardbeien



- Bereiding

1. Doe slagroom, mascarpone en suiker in een kom. Mix eerst op een lage stand tot de mascarpone is opgenomen en niet voor klonten zorgt. Mix daarna op hoge snelheid tot het mengsel stijf is.
2. Rasp een kwart van de citroenschil (let op: alleen het gele deel, het witte is bitter) en mix dit samen met een kneepje citroensap door de room. Proef even of je het op smaak vindt.
3. Snijd de plakken cake in gelijke blokjes en verdeel de helft van deze cakeblokjes over vier dessertglaasjes. Schep de helft van de citroenroom over de cake in de dessertglaasjes en top dit af met 3 aardbeien per toetje.
4. Verdeel de overige blokjes cake over de glaasjes, doe hetzelfde voor de citroenroom en maak elk dessert af met twee aardbeien en eventueel wat poedersuiker.

Eet smakelijk!

Planning

4 juli: Bakworkshop



Elke maand komt Paul in huis een workshop geven. Paul zal ons de kneepjes van het bakken leren. Interessant en leerrijk om te volgen.

De ene keer worden er Antwerpse handjes gemaakt, de andere keer maken we speculaas. Er zit voor ieder wel wat wils bij. Nadien mogen we natuurlijk proeven van wat we gemaakt hebben..

17 juli: Uitstap Vlaanderen Vakantie

In de maand juli plannen we een leuke uitstap. Waar we precies naartoe gaan, blijft nog even een verrassing. Hou dus zeker de valven goed in de gaten voor meer info.

👉 Opgelet: De plaatsen zijn beperkt, dus snel inschrijven is de boodschap. Dit kan bij Ine van het woonleefteam.

We kijken er alvast naar uit om er samen een fijne dag van te maken!



31 juli: Tuinfeest



De zon laat zich weer zien, de bloemen staan in bloei... dat betekent maar één ding: tijd voor een gezellig tuinfeest!

In de middag zal er heerlijke maaltijd voorzien worden door onze Chef-kok met daarna een zelfgemaakt dessert voor alle bewoners.

Vanaf 14 uur is familie welkom om mee te genieten van de sfeer en de gezelligheid.

Japans gedicht

De familie van mevr. Thyssen gaf ons onlangs een mooi cadeau namelijk een boek van Toyo Shibata genaamd ' Geef de moed niet op'. Toyo Shibata debuteerde op 99-jarige leeftijd en in korte tijd werden er miljoenen exemplaren van haar eerste boek verkocht. In eenvoudige, lichtvoetige gedichten haalt ze herinneringen op aan haar leven, haar man, haar familie en staat ze stil bij haar zoon en haar verzorgers. Toyo laat zien dat je altijd kunt blijven dromen, hopen en liefhebben, ook als je hoogbejaard bent. Ze spoort haar lezers aan tijd te maken om naar de lucht te kijken en momenten van vriendschap te koesteren.

Omdat we graag dit met jullie delen, kan u hieronder een gedicht uit het boek lezen.

De Ventilator

Tenzij je hem van richting verandert
en er een tik op geeft
begint de ventilator niet te draaien
Hij rammelt
en lijkt af te zien

Ik heb de knoop doorgehakt
Morgen koop ik een nieuwe
Voor veertig jaar zachte wind

bedankt

Geniet van je rust

Alberreke

Elke woensdag is het weer zover: onze winkel in de cafetaria opent haar deuren speciaal voor onze bewoners. Het assortiment is gevarieerd, van batterijen tot heerlijke koeken en alles daartussenin. De winkel is een geschikte oplossing voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om zelf boodschappen te doen of die geen familie hebben die voor boodschappen zorgt.

Onze geweldige vrijwilliger Linda zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. Met veel enthousiasme en een glimlach helpt zij onze bewoners met het vinden van de spullen die ze nodig hebben. Haar inzet wordt enorm gewaardeerd. Het is een klein gebaar met een grote impact. Deze winkel is een waardevolle aanvulling voor onze gemeenschap die zorgt voor meer zelfstandigheid en comfort voor onze bewoners. De winkel is iedere woensdag geopend van 14u30 tot 16u30.



In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners

Ook tijdens de zomermaanden kunnen jullie rekenen op momenten waarin jullie het even stil kunnen maken, waarin woorden en muziek jullie trachten thuis te laten komen bij jullie zelf.

Zowel Serge als Jacky verzorgen graag een eucharistieviering. Zelf geef ik de bezinningen vorm op basis van grote en kleine dingen die jullie met me delen.

Hieronder de kalender en ik kijk er alweer naar uit om jullie daar te ontmoeten.

Woensdag 2 juli 10u45: bezinning kapel

Woensdag 9 juli 10u45: eucharistieviering cafetaria

Woensdag 16 juli 10u45: bezinning kapel

Woensdag 23 juli 10u45: eucharistieviering cafetaria

Woensdag 30 jul 10u45: eucharistieviering cafetaria

Tot snel.

Chloë

Seizoensbier

Cherry Chouffe



Cherry Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent.

In het aroma van Cherry Chouffe komen de krieken helemaal tot hun recht. Toch komen er ook toetsen vrij van aardbei, amandel, specerijen en zoete portwijn. Vol van smaak, zoet en delicaat: Cherry Chouffe is het bier van echte lekkerbekken! Energieke, subtiel bittere nasmaak.

Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Verbois	4 juli
Meneer Verdonck	4 juli
Mevrouw Vioen	4 juli
Meneer Van Overloop	5 juli
Mevrouw Hofman	6 juli
Meneer Van Der Oest	6 juli
Mevrouw Delmulle	7 juli
Mevrouw Weiler	11 juli
Mevrouw Van Mirlo	19 juli
Meneer Grossman	31 juli



Relax
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen dhr. Verachtert op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen dhr. De Bois op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Van Den Voorde op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Mouart op afdeling De Linde

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



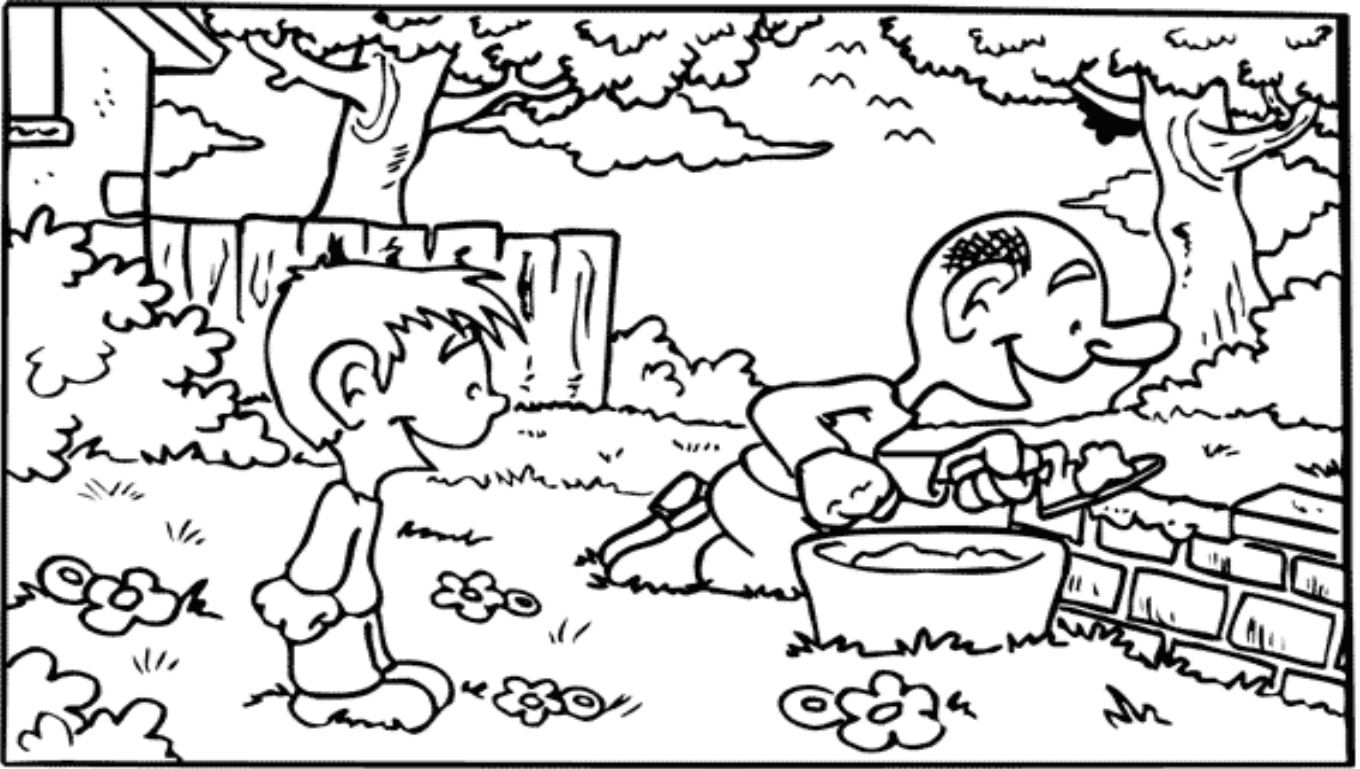
Afscheid



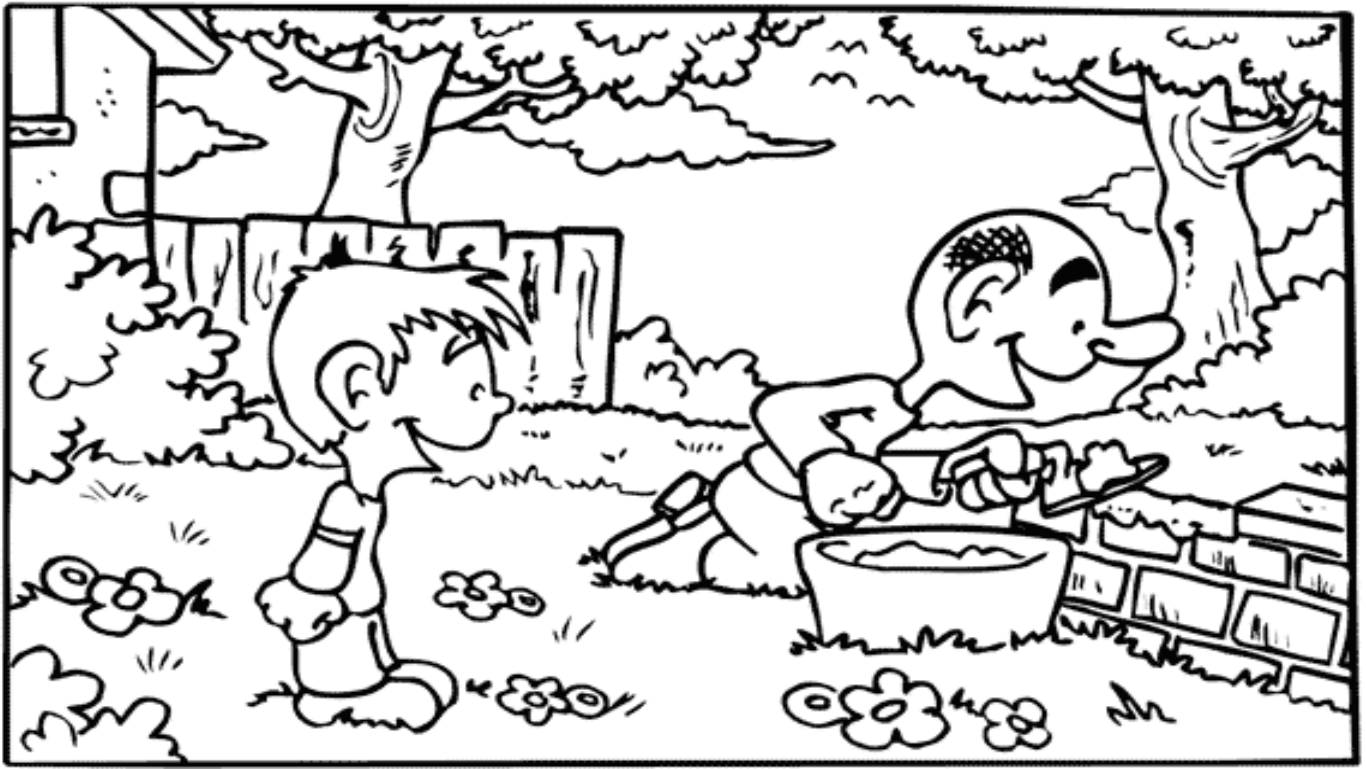
Op 24 juni namen we afscheid
van mevr. Van Den Bosch

Op 27 juni namen we afscheid
van mevr. Luyten

Pim Pam Pom Animación



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



Pim Pam Pom Animación

