

De SinJoor

Oktober 2025



Zee

Proeverij

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Eva Gevers

Wout Van den Heuvel

Een woord vooraf

Lieve bewoners,

De eerste maand van het nieuwe schooljaar is alweer voorbijgevlogen. Wat een levendige weken waren het! Eén van de hoogtepunten was ongetwijfeld ons uitstapje naar Planckendael. Het werd een dag vol verwondering, dierenplezier en blijde gezichten.

In deze nieuwe editie van *de Sinjoor* nemen we jullie ook graag mee op een reis naar vroeger. Met een sfeervolle fotoreportage blikken we terug op onze daguitstap naar zee, eind augustus. Wat was het hartverwarmend om te zien hoe velen van jullie – bij wijze van spreken – helemaal opleven tijdens zo'n dag buiten de deur. Het doet goed om te merken dat zo'n uitstap niet alleen vermoeit, maar vooral ook nieuwe energie geeft.

Maar ook binnen de muren van ons woonzorgcentrum proberen we telkens opnieuw jullie wereld een stukje groter te maken. Zo bracht de proeverij ons even naar de smaken van Frankrijk. Tijdens een herinneringsvertelling doken we samen in herinneringen aan dansavonden, communiefeesten en bruiloften uit jullie jeugd. En ook de voormiddagactiviteiten op de afdelingen toverden gewone dagen om tot gezellige, gedeelde momenten van samenzijn.

Ook komende maand zetten we dat warme ritme verder. De voormiddagen blijven we afdelingsgebonden activiteiten organiseren (we wisselen per dag van afdeling), en in de namiddagen is er telkens een gezamenlijke activiteit.

Noteer alvast: op **dinsdag 29 oktober** organiseren we ons jaarlijkse herfstontbijt. Er is nog plaats, dus schrijf jezelf – en zeker ook je familie – in. Voor bewoners is het gratis, voor familie of vrienden vragen we een bijdrage van 10 euro per persoon. Samen ontbijten zorgt voor verbinding, warme gesprekken en veel geluksmomentjes.

En we kijken ook al vooruit... Op **vrijdag 28 november** organiseren we een gezellige quiz! Meer info volgt binnenkort, maar hou je hersenen alvast paraat

Met veel dankbaarheid voor jullie betrokkenheid, jullie verhalen en jullie glimlach,

Het team van Huis Sint Jozef

Zee



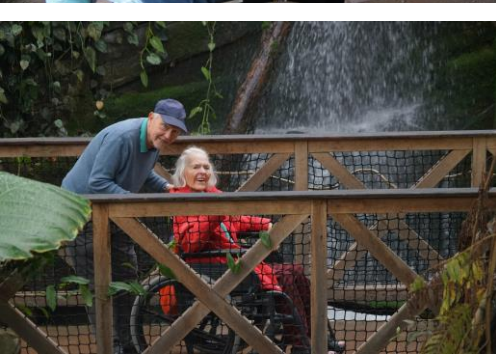
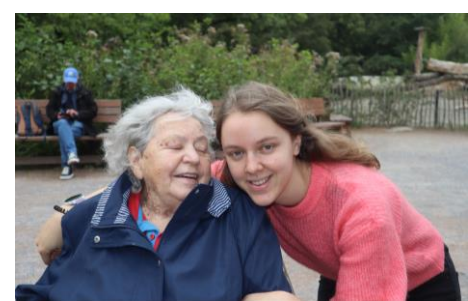
Zee



Planckendael



Planckendael



Proeverij



Wat hebben we genoten van onze culinaire reis naar Frankrijk. Samen met de bewoners waanden we ons in het hart van de Franse cultuur tijdens onze proeverij. Op het menu stonden typische lekkernijen die de smaakpapillen streelden: zachte brie, macarons en natuurlijk een glaasje rosé wijn.

De sfeer was gezellig en de smaken werden bijzonder gewaardeerd. Alle gerechten kregen dan ook een hoge score van onze. Volgende maand doen we het opnieuw! Maar... wees voorbereid, want de volgende editie krijgt een spannend tintje. In oktober nemen we jullie mee in de mysterieuze sfeer van Halloween 🎃. Denk aan griezelige hapjes, verrassende smaken en een tikkeltje angstaanjagende gezelligheid. Durf jij te komen proeven?

Sfeer in huis



Deze maand stond er een gezellige bakworkshop gepland in ons huis en wat was het een succes! Bewoners verzamelden zich om samen koekjes te maken. Er werd enthousiast deeg uitgerold, balletjes gedraaid en met zorg de bakplaten gevuld. Iedereen hielp mee op zijn of haar eigen manier. Terwijl de koekjes in de oven lagen, vulde de heerlijke geur langzaam het hele huis. Na het bakken kon natuurlijk geproefd worden. Onder het genot van een kopje koffie of thee werden de zelfgemaakte koekjes gedeeld en geproefd.

Ontdek het recept zelf een paar pagina's verder.

Sfeer in huis



Samen met de bewoners gingen we aan de slag met bloemschikken. Op tafel lagen prachtige rozen en luchtig gipskruid – een perfecte combinatie om de mooiste bloemstukken mee te maken.

Iedereen maakte iets unieks; geen enkel stuk was hetzelfde. De creativiteit en persoonlijke smaak van de bewoners kwamen duidelijk naar voren in de kleurrijke composities.

Ondertussen speelden op de achtergrond klassiekers van vroeger, waar we vrolijk op konden meezingen. De bloemstukken zijn na afloop verspreid over de verschillende afdelingen, zodat iedereen van de bloemenpracht kan meegenieten. Een middag vol kleur, geur en gezelligheid dat zeker voor herhaling vatbaar is.



Ontbijtbuffet

Herfst ONTBIJT

CAFETARIA | 29 OKTOBER | 9U00

Bewoners gratis

Familie/vrienden €10/pp

Inschrijven + betalen bij Ine van
het woonleefteam of via
woonleefteam@hsj-berchem.be

! ENKEL OP INSCHRIJVING!



Voorstelling Ergo

Hallo allemaal!



Mijn naam is Lore de Clippeleir. Ik kom oorspronkelijk uit de buurt van Leuven en woon nu in Antwerpen. Sinds bijna twee maanden werk ik hier als ergotherapeut in Huis Sint Jozef.

In mijn werk help ik jullie graag bij dagelijkse activiteiten, zoals wassen of aankleden en bij dingen die jullie graag doen in de vrije tijd. Ik werk zowel individueel als in groep en kijk samen met jullie wat haalbaar is, zodat jullie zoveel mogelijk kunnen blijven doen wat voor jullie belangrijk is.

Een beetje over mijzelf: In mijn vrije tijd lees ik, luister ik naar muziek, wandel ik en ben ik creatief bezig. Ook koken vind ik leuk, vooral de laatste tijd probeer ik graag nieuwe recepten uit.

Ik kijk ernaar uit om jullie beter te leren kennen en samen veel van elkaar te leren. Hopelijk zien we elkaar snel bij een activiteit of voor een gezellige babbel!

Recept bakworkshop

Chocolade, pinda en amandel koekjes

Ingrediënten voor 12 koekjes:

- 1 ei
- 70 gram pindanoten
- 60 gram boter
- 60 gram bruine suiker
- 220 gram bloem
- 1/2 zakje bakpoeder
- 40 gram gepelde amandel
- 100 gram pure chocolade bits



- Bereiding

1. Doe de pinda's in een hakmolen en mix tot een gladde massa. Doe dit in een kom en klop met het ei en de boter tot een romige massa.
2. Meng de bloem, het bakpoeder en de bruine suiker erdoor. Voeg nadien de chocoladebits aan het mengsel toe met de amandelen. Meng goed.
3. Wanneer het mengsel glad is, vorm je er kleine balletjes van en leg je die op een bakplaat bekleed met bakpapier.
4. Druk de balletjes plat en bak ze 10-12 minuten op 180°C.
5. Laat de koekjes afkoelen.

Eet smakelijk!

Planning

22 oktober : Bakworkshop



Elke maand komt Paul in huis een workshop geven. Paul zal ons de kneepjes van het bakken leren. Interessant en leerrijk om te volgen. De ene keer worden er fruittaartjes gemaakt, de andere keer maken we speculaas. Er zit voor ieder wel wat wils bij. Nadien mogen we proeven van wat we gemaakt hebben.

Mochten er suggesties zijn om eens te bakken, mag je dit altijd laten weten.

29 oktober: Herfst ontbijt

Gezellig ontbijten met familie is altijd leuk om te doen en dat weten wij in Huis Sint-Jozef ook. Daarom organiseren we een lekker ontbijt. Het is de bedoeling dat familie zich inschrijft om deel te nemen aan het ontbijt samen met de bewoner. Bewoner eet gratis mee en voor de familie vragen we 10 euro per persoon.

Inschrijven is verplicht en mag gebeuren via het woonleefteam.



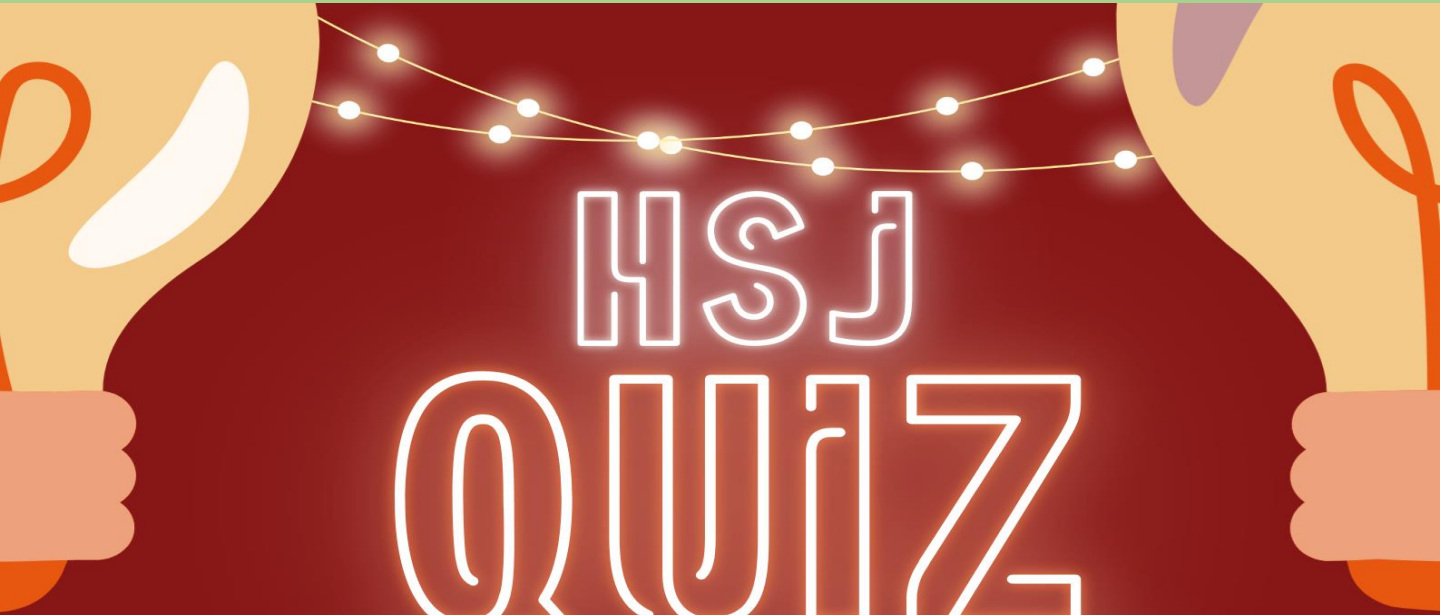
31 oktober: Proeverij Halloween



Elke maand staat er een proeverij op de planning. Deze keer zal het een beetje anders zijn. Durf jij het aan? In oktober organiseren we een griezelige Halloween proeverij met enge snoepjes en raar, spannend eten.

Kom gezellig (en een beetje bang) proeven van onze Halloween-lekkernijen.

Quiz HSJ



HSJ QUIZ AVOND

**VRIJDAG
28 NOVEMBER**

deuren open: 19u00

Start quiz: 20u00

€10/per ploeg*

Inschrijven:

woonleefteam@hsj-berchem.be

Grotesteenweg 112
2600 Berchem



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

*ploeg van max 6 pers.

Alberreke

Elke woensdag is het weer zover: onze winkel in de cafetaria opent haar deuren speciaal voor onze bewoners. Het assortiment is gevarieerd, van batterijen tot heerlijke koeken en alles daartussenin. De winkel is een geschikte oplossing voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om zelf boodschappen te doen of die geen familie hebben die voor boodschappen zorgt.

Onze geweldige vrijwilliger Linda zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. Met veel enthousiasme en een glimlach helpt zij onze bewoners met het vinden van de spullen die ze nodig hebben. Haar inzet wordt enorm gewaardeerd. Het is een klein gebaar met een grote impact. Deze winkel is een waardevolle aanvulling voor onze gemeenschap die zorgt voor meer zelfstandigheid en comfort voor onze bewoners. De winkel is iedere woensdag geopend van 14u30 tot 16u30.



In het portaal van de pastoraal

In het oog van de storm

Lieve bewoners,

Hebben jullie dat soms ook? Het gevoel dat de wereld soms een beetje te snel lijkt te draaien. Op televisie en in de krant komen beelden van oorlog, onzekerheid, klimaatangst en drukte op ons af. Maar ook hier, binnen de muren van ons huis, is het niet altijd stil. Tot slot kan het ook in onszelf behoorlijk onrustig zijn.

Soms is het lawaai dus niet buiten, maar in ons eigen hoofd: gedachten die blijven malen, herinneringen die plots opduiken, vragen die geen antwoord hebben. Of in ons lichaam: pijn die je wakker houdt, vermoeidheid, het gevoel dat je minder kunt dan je zou willen.

In zulke momenten verlangen we allemaal naar rust. Maar wat betekent dat eigenlijk “rust”? Is het stilte? Is het vrede? Is het gewoon even niet moeten? Voor ieder van ons is het anders. En dat is helemaal oké.

Wat ik merk, telkens opnieuw in de gesprekken die we voeren, is dat rust niet per se komt als alles “goed” is. Soms komt rust net wanneer we het durven toe te laten midden in de onrust. Zoals in een storm, waar het in het midden, in het oog van de storm, juist stil is. Zo’n plek mogen we samen zoeken.

Want jullie weten beter dan wie ook: het leven is zelden rustig geweest. Jullie zijn opgegroeid in tijden van oorlog, verlies, verandering, maar ook van verbondenheid, geloof en hoop. En juist die levenservaring maakt jullie tot bronnen van wijsheid voor elkaar en ook voor mij.

In de komende weken nemen we daar tijd voor: om stil te vallen, om te bidden, te delen, of gewoon aanwezig te zijn in elkaars nabijheid. Niet om alles op te lossen, maar om rust te laten ontstaan, een rust die zacht is, menselijk en vol vertrouwen.

Activiteiten oktober:

 **Woensdag 1 oktober – 10u45**

 Bezinning in de kapel

 **Woensdag 8 oktober – 10u45**

 Eucharistie met Jacky – in de cafetaria

 **Woensdag 15 oktober – 10u45**

 Bezinning in de kapel

 **Woensdag 22 oktober – 10u45**

 Eucharistie met Serge – in de cafetaria

 In de **laatste week van oktober is er géén bezinningsmoment**, omdat ik er dan zelf even een weekje tussenuit ben. Daarna zien we elkaar graag weer terug.

Met warme groet

Chloë

Seizoensbier

Mc Chouffe (bruin)



La Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent. Dit donker bier heeft een diepe robijnrode kleur. Onmiddellijk wordt de neus gevuld met kruidige aroma's. Anijs en zoethout eisen de hoofdrol op, prachtig aangevuld met een smeùige karameltoets. Het heeft een verrassend zachte smaak en heeft impressies van boomfruit zoals peren. Het bier is niet uitgesproken bitter en bezorgt een lange, verwarmende nasmaak in de mond.

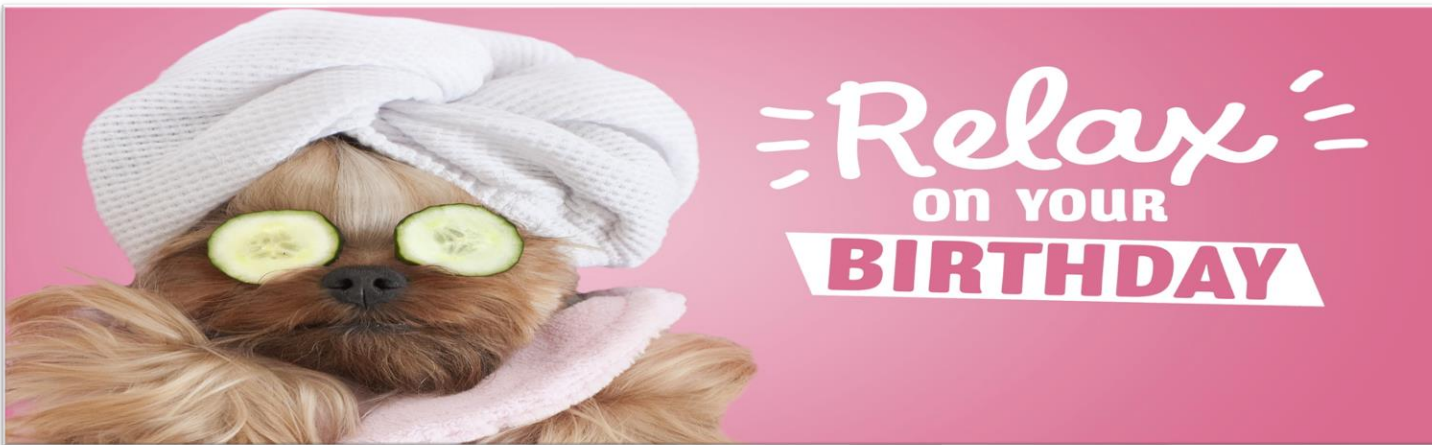
Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Van Sant	2 oktober
Meneer Maillet	4 oktober
Mevrouw D' Hoore	11 oktober
Mevrouw Crombecq	11 oktober
Mevrouw Wagemans	20 oktober
Mevrouw De Hert	24 oktober
Mevrouw Biermans	30 oktober



Relax
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen dhr. Ballaux op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Bex op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. Vandenberghe op afdeling De Linde

Wij verwelkomen mevr. De Munck op afdeling De Linde

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



Afscheid

Op 5 september namen we afscheid van mevr. Vioen

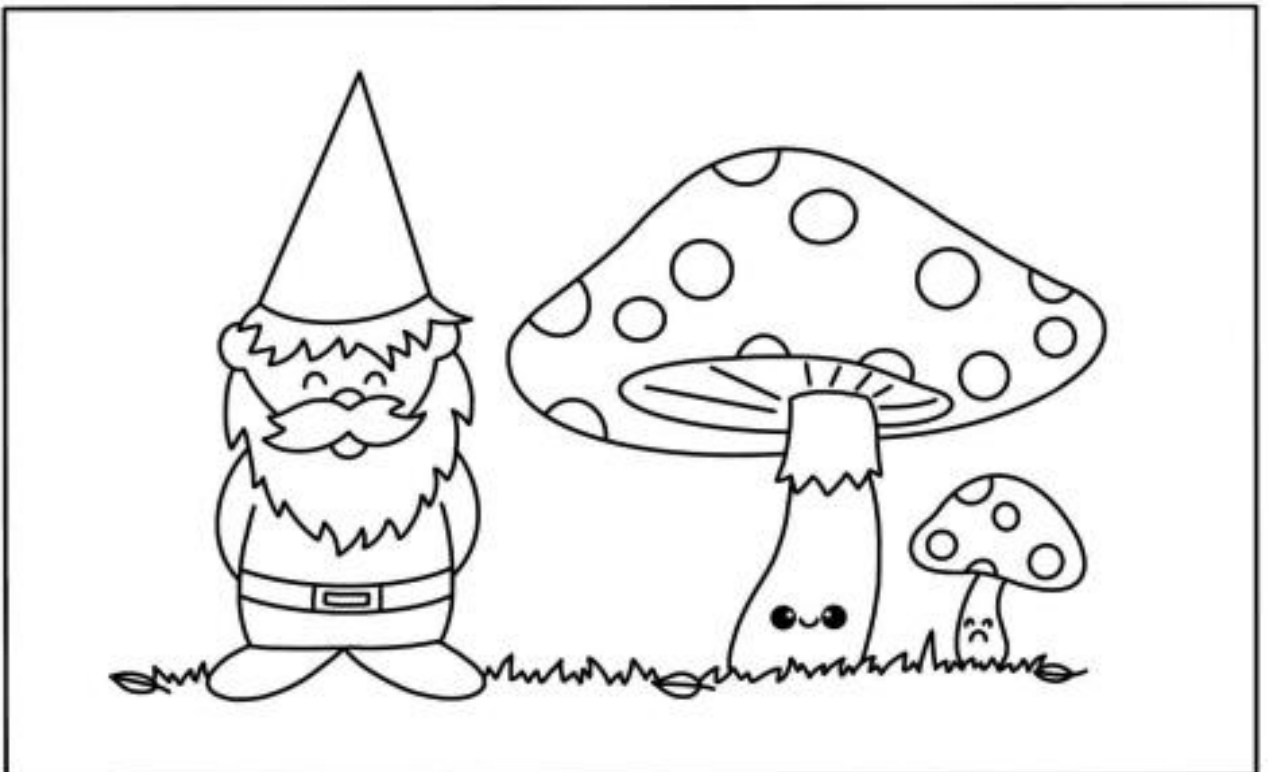
Op 6 september namen we afscheid van mevr. Ehlinger

Op 15 september namen we afscheid van dhr. Verdonck



Pim Pam Pom Animación

zoek de 7 verschillen



Pim Pam Pom Animación

