

De SinJoor

September 2025



Tuinfeest

Frietjesdag

Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Eva Gevers

Wout Van den Heuvel

Een woord vooraf

“Het is weer voorbij, die mooie zomer...”

Zo zong Gerard Cox, en ook bij ons in Huis Sint Jozef namen we het er in augustus nog extra van. Het werd een maand vol verbondenheid en gezelligheid.

We haalden er het beste uit, met als hoogtepunt onze frietjesdag. Heel het huis kwam samen om buiten te smullen, alsof we aan een echt frietkraam stonden. Dankzij de geur van verse frietjes, de gezellige drukte, het lachen aan tafel voelde het als vakantie in eigen tuin. Samen eten, dat verbindt. Jonas Van Esch zorgde met zijn accordeon voor een streepje live muziek. Het werd pure ambiance!

Ook een uitstap naar de zee stond tijdens de laatste week op het programma en het geluk zat ons mee. De zon was van de partij, het gezelschap nog beter, en de sfeer zat helemaal goed.

In deze editie van de Sinjoor blikken we terug met verschillende fotoreportages vol zomerse herinneringen. Maar ook september belooft heel wat moois. Jullie kunnen rekenen op onze vaste activiteiten, een uitstap naar Planckendael, én nieuwe activiteiten op maat in de voormiddag naast uiteraard de vertrouwde individuele begeleiding.

Op naar een fijne nazomer,
Het team van Huis Sint Jozef

Tuinfeest

Door het regenachtige weer moesten we ons geplande tuinfeest noodgedwongen naar binnen verplaatsen. Het tuinfeest werd dus binnenfeest, maar minstens even gezellig.

Gelukkig liet de sfeer zich daar niets van aan merken. Het werd een spetterend feest vol gezelligheid, gelach en mooie momenten.

We genoten van heerlijk eten waarvoor een dikke dankjewel aan de keuken voor al dat lekkers.

Als kers op de taart mochten we genieten van een prachtig optreden van een flamencodanseres, die het beste van zichzelf gaf. Haar enthousiasme werkte aanstekelijk, want ook verschillende bewoners konden het niet laten om mee te bewegen op het ritme van de muziek.

Kortom: het werd een hartverwarmend feest, regen of geen regen. Dank aan iedereen die erbij was en meehielp om dit tot zo'n fijne dag te maken!



Tuinfeest



Frietjesdag



Frietjesdag



Frietjesdag



Proeverij

Op het programma stond een proeverij van typisch Nederlandse lekkernijen. De tafel stond vol met bekende Nederlandse producten. Zo genoten we van hagelslag op vers brood, drop en stroopwafels. De hartige liefhebbers konden hun hart ophalen met verse saucijzenbroodjes en Gouda kaas. Om het helemaal af te maken, werd er een Nederlands pilsje geschonken, al blijft de Belgische pils wel de favoriet. Er werd niet alleen geproefd, maar ook informatie gegeven over de achtergrond van de producten en de plek die deze in de Nederlandse cultuur innemen. Het was een zeer geslaagde middag, waarin gezelligheid, cultuur en smaak samenkwamen.



Sfeer in huis

Om de zomer extra feestelijk af te sluiten, hebben we voor de bewoners een mocktailbar georganiseerd. Een hele week lang konden zij genieten van verfrissende, alcoholvrije cocktails – perfect voor de warme dagen en een gezellige sfeer. De favoriet bleek al snel de *virgin mojito* – een frisse en sprankelende mocktail met munt en limoen, die bijzonder goed in de smaak viel.



We willen graag even stil staan bij een bewoner die met veel toewijding en zorg onze leefomgeving steeds een beetje mooier maakt. Mevrouw Cools is degene die altijd de planten in huis verzorgt – van de groene kamerplanten binnen tot de bloeiende bakken buiten. Dankzij haar liefdevolle aandacht blijven de planten fris, levendig en goed verzorgd.

Onlangs heeft ze ook nog bloemen gekocht om de patio op te fleuren. Dankzij haar inzet is het buiten een gezellige en kleurrijke plek waar iedereen van kan genieten.



Sfeer in huis

Ben je gek op kokos? Dan was deze bakworkshop écht iets voor jou. Samen met de bewoners maakten we heerlijke Raffaello-toetjes in een glaasje. Het was de perfecte combinatie van kokos, room en fruit.

Samen sneden ze het fruit en de Raffaello balletjes in stukken zodat ze dit konden opbouwen tot mooie lagen in de glaasjes.

Af en toe verdween er wel eens stiekem een aardbei richting mond in plaats van in het glaasje... maar dat hoort er natuurlijk bij.

Het recept is eenvoudig en verrukkelijk. Het is een echte aanrader. Je vindt het recept verderop in dit blad.

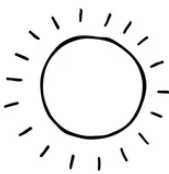


Sfeer in huis

Sinds kort zijn we een samenwerking gestart met Axi vzw. Onder hun begeleiding nemen zij elke maandagnamiddag enkele bewoners mee op riksجاتocht door de stad. Deze ritten zijn echte verkenningstochten door Antwerpen. Op vraag van de bewoner kan er naar specifieke parken gereden worden of kunnen bepaalde gebouwen bezocht worden. Heeft de bewoner geen voorkeur, dan kiezen de vrijwilligers een route langs één van hun vaste tours doorheen de stad. Alvast enkel sfeer beelden van tijdens de toeren



Wat een heerlijke middag in de tuin! De zon scheen, er stond een zacht briesje en we verzamelden ons voor een gezellig potje pétanque. De metalen ballen kletterden op het gras er werd gelachen, geplaagd en aangemoedigd. Iedereen deed goed mee en ondertussen genoten we van een drankje en elkaars gezelschap. Het was simpel, maar gezellig. Precies zoals een zomerse dag hoort te zijn.



Recept bakworkshop

Raffaello dessert in een glaasje

Ingrediënten voor 12 personen:

- 750 ml slagroom
- 750 gram mascarpone
- 6 el kristalsuiker
- 6 el geraspte kokos
- 36 stuks Raffaello
- 750 gram aardbeien

- Bereiding

1. Klop de slagroom lobbige en voeg dan de mascarpone, suiker en 2 eetlepels geraspte kokos toe en klop op.
2. Neem de glaasjes en verdeel een beetje van het kokos roommengsel over de bodem. Snijd de aardbeien in stukken en snijd ook de Raffaello balletjes in vieren.
3. Verdeel wat van de stukjes Raffaello en aardbeien over de room. Maak nog een laag van room, Raffaello en aardbeien en eindig met een laag room.
4. Bestrooi deze met wat kokosrasp en leg het overgebleven balletje Raffaello bovenop.
5. Serveer de Raffaello toetjes direct of bewaar ze in de koelkast (maximaal 1 dag).



Planning

2 september: Wiskes

Het koor zal opnieuw van start gaan in september na onze zomerstop. We komen samen in de cafetaria om 15u30 onder begeleiding van Luc. Er is een nieuw zangboekje gemaakt met nieuwe liederen zodat er eens andere meezingers aan bod komen.

Smeer de stembanden maar goed in en kom gezellig met ons meezingen.



3 september: Bakworkshop



Elke maand komt Paul in huis een workshop geven. Paul zal ons de kneepjes van het bakken leren. Interessant en leerrijk om te volgen. De ene keer worden er fruittaartjes gemaakt, de andere keer maken we speculaas. Er zit voor ieder wel wat wils bij. Nadien mogen we proeven van wat we gemaakt hebben.

Mochten er suggesties zijn om eens te bakken, mag je dit altijd laten weten.

18 september: Uitstap Planckendael

Zin in een leuke dag vol dieren, natuur en plezier? Ga dan met ons mee op uitstap naar Zoo Planckendael. Samen ontdekken we de prachtige dierenwereld van dichtbij – van speelse apen tot statige giraffen en nieuwsgierige olifanten. Het belooft een gezellige en leerrijke dag te worden.

Een ideale gelegenheid om samen te genieten van het buiten zijn en al het moois dat Planckendael te bieden heeft.



Planckendael



huis
Sint-Jozef
woonzorgcentrum

HSJ NAAR PLANCKENDAEL

**Donderdag 18 september gaan wij naar
Planckendael in Mechelen.**

LET OP: Enkel op inschrijving.

**Dit kan bij Ine van het woonleefteam
of via woonleefteam@hsj-berchem.be**

€ 50

18/09/2025



Audioloog

De audioloog komt naar ons op 23 september. Hij/zij komt vanaf 10 uur.

Voor de bewoners is er een gratis gehoortest voorzien.

Wil u graag een bewoner inschrijven, volg dan onderstaande stappen. Aangezien het aantal plaatsen beperkt is, wordt u verzocht u deelname voor 8 september te bevestigen.

De bevestiging met naam van de bewoner mag doorgegeven worden aan de ergotherapeut Lore of via mail: ergo@hsj-berchem.be
Tot hoors!



Alberreke

Elke woensdag is het weer zover: onze winkel in de cafetaria opent haar deuren speciaal voor onze bewoners. Het assortiment is gevarieerd, van batterijen tot heerlijke koeken en alles daartussenin. De winkel is een geschikte oplossing voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om zelf boodschappen te doen of die geen familie hebben die voor boodschappen zorgt.

Onze geweldige vrijwilliger Linda zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. Met veel enthousiasme en een glimlach helpt zij onze bewoners met het vinden van de spullen die ze nodig hebben. Haar inzet wordt enorm gewaardeerd. Het is een klein gebaar met een grote impact. Deze winkel is een waardevolle aanvulling voor onze gemeenschap die zorgt voor meer zelfstandigheid en comfort voor onze bewoners. De winkel is iedere woensdag geopend van 14u30 tot 16u30.



In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners

September is weer begonnen. Met haar frisse lucht – als het geen zwoele nazomer wordt tenminste- en met haar stilaan vallende bladeren symboliseert deze maand een kantelmoment. Buiten raast het leven opnieuw in volle vaart vooruit: (achter)kleinkinderen terug naar school, verkeer op gang, mensen met haast in de ogen. Maar hier, in het woonzorgcentrum, lijkt elke dag op de vorige. De klok tikt rustig door. De wandelingen zijn korter, de gesprekken vaak zachter, en de tijd krijgt een ander gewicht.

Toch betekent stilstand niet dat er niets gebeurt. Onder de oppervlakte leeft er van alles. In herinneringen die onverwacht naar boven komen. In een hand die even je arm vasthoudt. In de stilte van de kamer, waar de ziel soms luider spreekt dan woorden ooit zouden kunnen.

Er was een tijd dat het leven ook voor velen onder jullie snel ging en dat jullie verschillende ballen in de lucht hielden. Kinderen opvoeden, werken, zorgen, rennen: velen van jullie deden het met verve. Daar ben ik getuige van wanneer ik jullie met jullie familieleden zie.

Ook jullie waren altijd onderweg tot het leven langzamer begon te gaan, en velen onder jullie – zo vertrouwden jullie me toe - moesten leren wat het betekent om stil te vallen. Geen agenda meer vol afspraken, maar dagen die in elkaar overvloeien. Het voelde in het begin als verlies, maar langzaam slaagden sommigen van jullie erin om iets anders te zien: ruimte. Tijd om te kijken, te luisteren en voor degenen die gelovig zijn te bidden.

Vaak hoor ik dat met die ruimte geloof een andere kleur kreeg. Het was niet meer iets wat ik 'deed', maar iets wat me droeg. Geen grote woorden of spectaculaire ervaringen, maar de stille zekerheid dat God er is. Hier, nu, elke dag. In de koffie die gebracht wordt met een glimlach. In het gebedje voor het slapen gaan. In de pijn die niet weggaat, maar wel gedragen wordt.

En laat net die dingen ons leitmotif voor september zijn. Geen razende start, maar een nieuw begin van binnen. Elke dag weer de keuze om met vertrouwen te leven. Om kleine zorgen niet weg te duwen, maar ook niet te groot te maken. Om te geloven dat jullie leven nog steeds betekenis heeft – juist nu.

Want ook als het leven langzaam gaat, is er beweging. In het hart, in het geloof, in de relatie met God. Hij is niet alleen de God van het begin, maar ook van het einde – en van alles ertussenin. In Zijn tijd, in Zijn vrede.

Naast individuele begeleidingen vinden volgende groepsactiviteiten plaats:

Woensdag 3 september 10u45: bezinning

Woensdag 10 september 10u45: eucharistieviering met Jacky cafetaria

Woensdag 17 september 10u45: stiltewandeling

Woensdag 24 september 10u45: eucharistie met Jacky

Met warme groet

Chloë

Seizoensbier

Cherry Chouffe



Cherry Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent.

In het aroma van Cherry Chouffe komen de krieken helemaal tot hun recht. Toch komen er ook toetsen vrij van aardbei, amandel, specerijen en zoete portwijn. Vol van smaak, zoet en delicaat: Cherry Chouffe is het bier van echte lekkerbekken! Energieke, subtiel bittere nasmaak.

Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

Hartelijk gefeliciteerd aan de jarigen van deze maand!

Mevrouw Mermans	9 september
Mevrouw Hermans	9 september
Mevrouw Rossaert	14 september
Mevrouw Van Looveren	16 september
Mevrouw Coenen	21 september
Mevrouw Rotsaert	27 september
Mevrouw Leblon	28 september
Mevrouw Cassiers	29 september



≡ Relax ≡
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen mevr. Joris op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen dhr. De Prins en mevr. De Hert op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Arents op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Van De Walle op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Desutter op afdeling Magnolia

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



Afscheid

*achter tranen
van verdriet
schuilt de glimlach
van herinnering.*



Op 26 augustus namen we afscheid van
mevrouw Govers



Pim Pam Pom Animación

vakantie



reiskoffer
hotel
fototoestel
spelen
vakantieschool

vakantie
daguitstap
reis
zon
caravan

toerist
rugzak
zomer
kamperen
camping

tent



Pim Pam Pom Animación

