

De SinJoor

November 2025



Grotesteenweg 112

2600 Berchem

PE 1280 VZB 2413 KPE1280

Ondernemingsnummer: 464.810.538

Erkenningsnummer De Post: P 806023

Zingen en swingen

Ontbijtbuffet

Colofon

Deze huiskrant is een uitgave van:

Huis Sint-Jozef
Grotesteenweg 112
2600 Berchem

www.hsj-berchem.be

Tel: 03/287.39.00

fax: 03/287.39.19

Redactie:

Chloë Carlens

Ine De Dobbelaer

Eva Gevers

Wout Van den Heuvel

Een woord vooraf

Lieve bewoners,

Herfst brengt vaak mooie herinneringen terug. Misschien herken je de geur van gevallen bladeren die doen denken aan lange wandelingen in het bos, of de rustige avonden bij het haardvuur, met het knisperende hout en het gevoel van warmte en thuis. Misschien denk je aan de oogsttijd, toen appels en peren op tafel stonden en de familie samenkwam om te genieten van het seizoen. Ook in Huis Sint-Jozef hebben we kleine intieme momenten beleefd die de herfst zo bijzonder maken. Of het nu het gezellige herfstontbijt was, het lachen of samen herinneringen ophalen tijdens reminiscentie: het was weer een genoegen om samen met jullie zulke momenten te mogen beleven. Afgelopen maand genoten we ook van heerlijke zelfgemaakte perentaartjes en we gingen al proevend de maand uit met smakelijke Halloween hapjes.

Nu trekken we november in. Voor sommigen het begin van een tijd vol vreugde, want wie kijkt er nu niet uit naar het moment waarop de kerstbomen weer in huis komen? Maar november brengt ook zijn eigen charme en avontuur. Het is museummaand en we maken ons klaar voor boeiende uitstapjes: een bezoek aan het schitterende DIVA-museum, waar we kunnen genieten van diamanten en juwelen, een wandeling door het Middelheimmuseum tussen kunst en natuur, een leerzame tocht naar de Dossin kazerne en een ontdekkingstocht bij Elixir d'Anvers.

Laten we samen verder genieten van deze bijzondere tijd, nieuwe herinneringen maken en warmte delen.

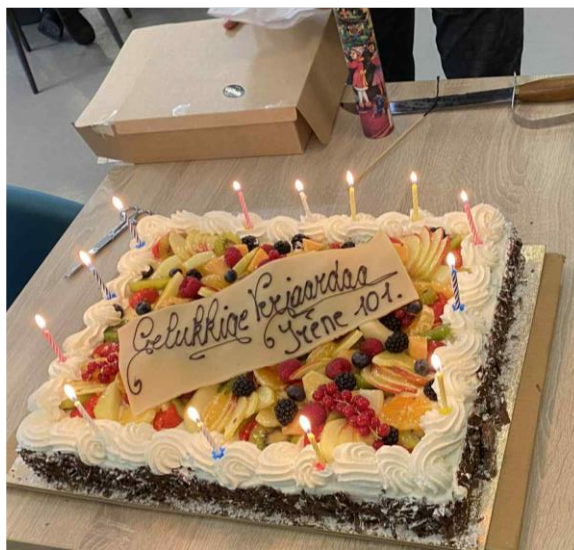
Met warme groet,
Het team van Huis Sint-Jozef

Mevr. Biermans 101 jaar



Wat een feest! mevrouw Biermans vierde haar 101e verjaardag. De familie had een gezellige namiddag georganiseerd om haar volop in de bloemetjes te zetten. Er werd samen gebabbeld, gelachen en natuurlijk gesmuld van een prachtig stuk taart dat de familie had voorzien. Alsof dat nog niet bijzonder genoeg was, ontving ze ook een persoonlijke felicitatie van de koning en koningin. Het werd een warme en hartelijke dag vol liefde en mooie herinneringen.

Het hele team van Huis Sint Jozef wenst mevrouw Biermans nog vele gelukkige en mooie dagen toe!



Zingen en swingen



Bakworkshop



Ontbijtbuffet

Wat was het een gezellige en smakelijke ochtend bij ons in het woonzorgcentrum. Bewoners, familie en vrienden namen rustig plaats aan de tafels en genoten van het uitgebreide ontbijtbuffet. Er was werkelijk voor elk wat wils: knapperige pistolets, vers fruit, yoghurt, kazen, vleeswaren en nog zoveel meer. Overal zag je glimlachen en gezellige babbels. De tijd leek even stil te staan terwijl iedereen rustig genoot van het eten en het gezelschap. Het werd een ochtend vol smaak, gezelligheid en kleine geluismomenten. Een fijne herinnering aan hoe goed het doet om samen te genieten van de eenvoudige dingen: een lekker ontbijt, een goed gesprek en elkaars gezelschap.

Op 3 december staat er een nieuw ontbijt gepland. Vergeet je zeker niet tijdig in te schrijven.



Sfeer in huis



Creativiteit kent geen leeftijd – en dat bewezen onze bewoners nog maar eens tijdens een kleurrijke schilderactiviteit. Dit keer lieten ze de kwasten liggen en gebruikten ze hun eigen handen als penseel. Elke bewoner doopte zijn of haar hand in verf en drukte die af op een vel papier. Wat begon als een simpele handafdruk, groeide al snel uit tot een waar kunstwerk. Iedereen gaf er zijn eigen draai aan en schilderde vrolijk verder.

Misschien hadden ze letterlijk een hand vol verf, maar figuurlijk hadden ze vooral een hart vol plezier en fantasie.



Sfeer in huis



Chloë nam ons mee naar het prachtige Parijs. Samen genoten we van Franse chansons en dansten en zongen we volop mee. Chloë gaf uitleg over de stad Parijs. Ook was er ruimte om zelf iets te vertellen over de stad van de liefde waar de meesten onder ons al wel eens naar toe zijn geweest.

Het was een namiddag vol boeiende verhalen en ambiance



Om de 2 weken hebben we op dinsdag een vaste afspraak met ons koor 'De Wiskes'. Onder begeleiding van Luc zingen we volop de Vlaamse klassiekers mee. De liederen worden voldoende gevarieerd zodat er voor iedereen wel iets herkenbaar bij is. Het is een namiddag vol ambiance, sfeer en gezelligheid. Hou zeker de weekplanningen in de gaten voor de nieuwe data.



Planning

5 november : Bakworkshop



Elke maand komt Paul in huis een workshop geven. Paul zal ons de kneepjes van het bakken leren. Interessant en leerrijk om te volgen. De ene keer worden er fruittaartjes gemaakt, de andere keer maken we speculaas. Er zit voor ieder wel wat wils bij. Nadien mogen we proeven van wat we gemaakt hebben.

Mochten er suggesties zijn om eens te bakken, mag je dit altijd laten weten.

25 november: Zingen en swingen

Zet je zorgen even aan de kant en laat de muziek je meenemen!

Deze maand halen we onze beste dansbenen boven en bewegen we op de vrolijkste deuntjes. We luisteren naar liedjes van vroeger, halen herinneringen op en zingen samen uit volle borst mee.

Of je nu graag danst, meeklapt of gewoon geniet van de sfeer - iedereen is welkom om mee te doen. Kom samen met ons zingen, swingen en genieten van een namiddag vol muziek, beweging en plezier.



28 november: Proeverij



Elke maand staat er een proeverij op de planning. We doen met de proeverijen een reis rond de wereld zodat we van elk land de specialiteiten kunnen proeven. We hebben al Frankrijk en Nederland bezocht. Omdat Sinterklaas bijna in het land is, doen we speciaal een proeverij in dit thema. Kom gezellig mee proeven en ontdek al het heerlijks wat we gaan proeven. Hopelijk tot dan!

Musea maand

Wegens groot succes vorig jaar hebben we besloten om in november het thema 'musea' opnieuw centraal te zetten. Elke week gaan we op uitstap naar een museum. Wil u graag mee gaan? Schrijf u dan zo snel mogelijk in bij het woonleefteam. Familie is altijd welkom om mee te begeleiden.

6 november: Uitstap Elixir D'Anvers



Sinds 1870 is het een gedeponeerd merk. Het bedrijf overleefde twee Wereldoorlogen en kende een gestage groei. Elixir d'Anvers is vandaag erkend als Belgisch elixir. Vandaag wordt het ook ver buiten de landsgrenzen gedronken, bijvoorbeeld in China en zelfs in Nieuw-Zeeland. Sinds 2011 is Elixir d'Anvers een traditioneel erkend streekproduct. "Zowel de ketels als de vaten die gebruikt worden zijn nog de originele. Ze werken nog net zoals op het einde van de 19de eeuw." Ook het recept is ongewijzigd en de ingrediënten komen uit de streek.

Tot op vandaag zijn er slechts 2 personen die het recept kennen. Heb je interesse in de botteling en geschiedenis van deze elixer? Schrijf je dan zeker in.

13 november: Uitstap DIVA museum



DIVA is een museum voor diamant, juwelen en zilver in Antwerpen. Liefhebbers van schitterende luxe konden zich hier vergapen aan de uitstalramen van juweliers en edelsmeden. Duik mee in die geschiedenis en ontdek de verhalen en objecten van de Antwerpse bloeiperiode tot vandaag de dag. Het museum werd tijdelijk gesloten in 2022 voor een grondige renovatie en wacht nu op ons om te komen bezoeken.

Musea maand

20 november: Uitstap Dossin Kazerne



We nodigen jullie graag uit voor een bijzondere uitstap naar Kazerne Dossin in Mechelen, een plek die geschiedenis, herinnering en mensenrechten met elkaar verbindt. Kazerne Dossin was tijdens de Tweede Wereldoorlog een verzamelkamp van waaruit duizenden Joden en Roma werden gedeporteerd naar Auschwitz. Vandaag is het een indrukwekkend museum en memoriaal dat niet alleen terugblijkt op die donkere periode, maar ook actuele vragen stelt over discriminatie, racisme en mensenrechten in onze wereld vandaag.

Tijdens ons bezoek krijgen we de kans om:

- De persoonlijke verhalen te ontdekken van mensen die er verbleven.
- Originele documenten, foto's en getuigenissen te zien die de geschiedenis tot leven brengen.

26 november: Uitstap Middelheim museum



Zin in een dag vol kunst, natuur en inspiratie? Ga dan met ons mee op uitstap naar het Middelheimmuseum in Antwerpen — een unieke plek waar kunst letterlijk tussen de bomen staat.

Het Middelheimmuseum is een openluchtmuseum waar moderne en hedendaagse beeldhouwkunst een prachtige dialoog aangaat met het groen van het park. Terwijl je rondwandelt tussen de bomen, kom je oog in oog te staan met werken van grote kunstenaars zoals Auguste Rodin, Ai Weiwei, Rik Wouters en Panamarenko.

Sinterklaasontbijt



Sinterklaas ontbijt

Woensdag 3 december
Om 9 uur in de cafetaria

Inschrijven voor 17 november
Bewoners gratis
familie/vrienden €10/pp

Inschrijving + betalen bij Ine
van het woonleefteam of via
woonleefteam@hsj-berchem.be



Sinterklaasfeest

Op woensdag 3 december 2025 komen Sinterklaas en Piet ons een bezoek brengen hier in Huis Sint-Jozef. Jullie zijn om 14u00 van harte welkom in de cafetaria, samen met jullie familie.

Voor elk ingeschreven kind brengen Sint en Piet lekkere chocolade en een klein cadeautje mee. We vragen hiervoor wel een bijdrage van €5,00 per kind. Vergeet zeker niet om een cadeautip te geven onderaan de pagina.

Inschrijven kan uiterlijk tot en met maandag 10 november.
Dit is zeer belangrijk voor de bestelling van speelgoed en chocolade.

Feestelijke groeten,
Het woonleefteam



Naam.....Kamer

O Feest mee op woensdag 3 december om 14u00 en betaalt voor de kinderen via de factuur de som van x €5,00 = €.....

Naam kind	Geboorte- datum	Meisje / jongen	Anekdote of weetje over het kind, voor in het boek van de Sint

Alberreke

Elke woensdag is het weer zover: onze winkel in de cafetaria opent haar deuren speciaal voor onze bewoners. Het assortiment is gevarieerd, van batterijen tot heerlijke koeken en alles daartussenin. De winkel is een geschikte oplossing voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om zelf boodschappen te doen of die geen familie hebben die voor boodschappen zorgt.

Onze geweldige vrijwilliger Linda zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. Met veel enthousiasme en een glimlach helpt zij onze bewoners met het vinden van de spullen die ze nodig hebben. Haar inzet wordt enorm gewaardeerd. Het is een klein gebaar met een grote impact. Deze winkel is een waardevolle aanvulling voor onze gemeenschap die zorgt voor meer zelfstandigheid en comfort voor onze bewoners. De winkel is iedere woensdag geopend van 14u30 tot 16u30.



In het portaal van de pastoraal

Lieve bewoners

November is een bijzondere maand waarin we stilstaan bij het herinneren en herdenken van onze dierbaren.

Tijdens Allerheiligen en Allerzielen denken we met liefde en respect aan de mensen die niet meer bij ons zijn. Het gemis kan soms nog steeds heel scherp en voelbaar zijn, ook al is het al lange tijd geleden.

Deze herinneringen laten zien hoeveel zij voor ons hebben betekend en hoeveel plaats zij nog steeds in ons hart innemen.

Op 4 december om 14 uur willen we samen onze bewoners gedenken van wie we het afgelopen jaar afscheid hebben moeten nemen. Het is een moment van samenkomst, van herinnering en eerbetoon. Maar ook gedurende deze hele novembermaand willen we extra aandacht geven aan wie in ons hart blijft voortleven.

We zullen dit doen met muziek, die troost en warmte kan brengen, en met intieme bezinningen waarin we samen stil kunnen zijn en kracht kunnen vinden.

Er staan weer een aantal mooie momenten gepland waarop we samenkomen voor bezinning en eucharistie. Ik nodig jullie van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Woensdag 5 november

Eucharistie met Jacky om 10:45 uur in de cafetaria

Woensdag 12 november

Bezinning om 10:45 uur in de kapel

Woensdag 19 november

Eucharistie met Serge om 10:45 uur in de cafetaria

Woensdag 26 november

Bezinning om 10:45 uur in de kapel

Met warme groet

Chloë

Seizoensbier

Mc Chouffe (bruin)



La Chouffe wordt gebrouwen in de Brouwerij van Achouffe. Deze werd in 2006 overgenomen door Brouwerij Duvel Moortgat.

We hebben bij het bier de kabouters die kenmerkend zijn. Samen met de brouwerij breidde ook de kabouterfamilie uit. Marcel (La Chouffe) en Malcolm (Mc Chouffe) kregen gezelschap van nieuwe vrienden zoals Matthew (Houblon Chouffe) en Micheline (Cherry Chouffe), de jongste telg! Iedere kabouter vertegenwoordigt een bier uit het gamma, elk met zijn of haar eigen verhaal en kenmerken.

Het alcoholpercentage is 8 procent. Dit donker bier heeft een diepe robijnrode kleur. Onmiddellijk wordt de neus gevuld met kruidige aroma's. Anijs en zoethout eisen de hoofdrol op, prachtig aangevuld met een smeùige karameltoets. Het heeft een verrassend zachte smaak en heeft impressies van boomfruit zoals peren. Het bier is niet uitgesproken bitter en bezorgt een lange, verwarmende nasmaak in de mond.

Schol!

€ 3,00

Hip Hip Hoera!

**Hartelijk gefeliciteerd
aan de jarigen van deze maand!**

Meneer Horemans

7 november

Meneer Cassiers

30 november



≡ Relax ≡
ON YOUR
BIRTHDAY

Welkom

Wij verwelkomen dhr. Hemeryck op afdeling Magnolia

Wij verwelkomen mevr. Verbruggen op afdeling De Linde

We hopen dat ons huis als een thuis mag aanvoelen.



Afscheid



Op 15 oktober namen we afscheid van mevr. Hermans

Op 21 oktober namen we afscheid van mevr. Cerpentier

Op 30 oktober namen we afscheid van mevr. Hofman

Pim Pam Pom Animación

Herfst

S	A	J	N	E	G	E	R	W	S	A	T
E	L	E	N	M	M	S	L	E	G	O	V
S	O	E	R	O	O	H	J	R	G	I	E
E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
J	T	B	O	T	A	E	M	R	B	U	N
T	H	L	D	T	S	N	Z	R	F	B	G
L	E	A	S	L	W	N	U	R	O	S	K
E	E	A	L	E	I	I	E	E	A	W	T
K	K	D	E	G	N	B	K	D	U	A	R
I	A	J	E	E	D	K	O	U	D	E	L
E	A	E	R	U	U	V	D	R	A	A	H
N	L	S	O	B	S	T	R	U	I	K	P

BEUKENNOOTJE	KAAL
BINNEN	KASTANJES
BLAADJES	KOUD
BOEK	LAARZEN
BOOM	PADDENSTOEL
BOS	REGEN
BRUIN	REGENJAS
EGEL	ROOD
EIKELTJES	STRUIK
GEEL	THEE
GUUR	VOGELS
HAARDVUUR	WIND
HERFST	WORM

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pim Pam Pom Animación

